

Andningsskydd inklusive tillpassningsinstruktion

Hitta i dokumentet

[Andningsskydd:
Instruktion:](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

Andningsskydd:

Andningsskydd tillhör den personliga skyddsutrustningen och skyddar personal mot luftburen smitta så som [tuberkulos](#), [mässling](#) och [vattkoppor](#).

Observera att andningsskydd även kan användas vid situationer som kan medföra högre risk för smitta av luftvägsvirus t.ex. hos smittsam patient med kraftig hosta, arbetsmoment med närkontakt med patientens luftvägar eller lång tids vistelse hos patient såsom vak.

Vid användning av andningsskydd är det viktigt att användaren inte vidrör andningsskyddet med sina händer under användandet. Då kan händerna kontamineras och på så sätt föra eventuell smitta vidare. Skulle andningsskyddet vidröras ska händerna desinfekteras direkt.

Andningsskydd kan behållas på vid vård och behandling av flera på varandra följande patienter förutsatt att det inte kontamineras, skadats eller tagits av. Andningsskyddet som kontamineras eller tagits av kasseras.

Instruktion:



Desinfektera händerna med
handdesinfektionsmedel



Öppna förpackningen.
Näsbygeln är placerad i övre delen av masken. Forma bygeln genom att böja den försiktigt på mitten.



Lägg masken i den ena handen och vik ut den undre delen för att forma masken till en kupa. Vänd masken och ta med andra handen tag i banden.



Placera masken under hakan, över ansiktet samt dra banden över huvudet.



Placera det undre bandet runt nacken och det övre bandet uppe på huvudet. Justera maskens övre och undre del tills acceptabel komfort uppnås.



Forma näsbygeln efter näsan – använd båda händerna. Se till att andningsskyddet sluter tätt runt näsa, kinder och haka.



Funktionskontroll:

- Ta god tid att sätta på dig andningsskyddet. Se till att det går ordentligt under hakan och att bygeln över näsan sluter tätt
- Ta ett djupt andetag in, känn efter så att det sluter ordentligt tätt och att ingen luft sipprar in längs kanterna
- Andas ut och känn efter att ingen luft läcker ut längs kanterna
- Om luft läcker in eller ut kring kanterna, justera andningsskyddets näsbygel och/eller band

Det är mycket viktigt att andningsskyddet sluter tätt mot ansiktet eftersom luften ska filtreras i ventilen. Personer med skägg kan ha svårt att få andningsskyddet att sluta tätt vilket kan innebära risk för smitta.



Korrekt anpassat andningsskydd.
Andningsskyddet är engångs och kasseras efter användning. Händerna desinfekteras efter det att andningsskyddet tagits av.

Uppdaterat från föregående version

2025-02-25 Redaktionell uppdatering

2025-10-09 Redaktionell uppdatering, dokumentet byter namn från "Andningsskydd" till "Andningsskydd inklusive tillpassningsinstruktion".