

ዓበቕ- ናይ ሕሙም ሓበሬታ

ድሕረ ባይታ

ዓበቕ ናይ ቆርበት ሕማም ኮይኑ ብንእሽቶ ታህዋስ 0.4 ሚ.ሜ. ግዜ ዘለዎ ዝመጽእ ሕማም እዩ። እታ ኣነስተይቲ ታህዋስ ኣብ ቆርበት ዘሎ ክፋት ቦታ እንቋቆሖ ትጸፊ። ቆርበት ናይ ሓደ እኹል ሰብ ምዝግብቕ 10-15 ታህዋሳት ክህልዎ ይኸእል። ገለ ውሑዳት ሰባት ድኽም ዝበለ ተጸዋርነት ዘልዎም ብ ነርወጅያን ዓበቕ ዝፍለጥ ይሳቕዩ። እዞም ሰባት እዚኦም ብዝሒ ዘለዎም ታህዋሲያን ኣብ ኣካላቶም ብምዝርግሑ ዝያዳ ህሱይት እዮም።

ኣብዚ ቀርባ ዓመታት ዓበቕ ኣብ ሕብረተሰባትን ኣብ መዕከል ጥዕና ብዝሒ ሕሙማት ወሲኹ እዩ።

ምልክታት

ካብ እቲ ልምድ ምልክታት ዓበቕ፡ ሓደገኛ ሰሓ ብፍላይ ብግዜ ለይቲ፡ እቲ ምስሓይ ዝያዳ ዝራየሉ ኣብቲ ቆርበትና ሪቂቕ ዝኾነሉ ኣብ ሞንጎ ኣእዳውና፡ ትሽትሽና ፡ ኣብ ውሽጢ ኣእድውና፡ ሰለፍናን መፍረ ኣክልና፡ ጫፍ ጡብ ፡ ሕምብርትና እዩ። ንኣሽቱ ሕብጣትን ምንታዕ ን ኣብ ቆርበት የጋጥም።

ናይ ምጭጫሕ ግዜ

ናይ ምጭጫሕ ግዜ ክንብል ከለና ኣብ ሞንጎ ዝቃላዓሉን ምልክታት ዝረኣየሉ ዘሎ ግዜን እዩ። ዓበቕ ዘምጽኡ ታህዋሲያን ዝጭጭሑሉ ግዜ 2-10 ሰሙናት ኣቢሉ ይኸውን። ኣብ ግዜ ምጭጫሕ እቲ ሰብ በቲ ሕማም ክልከፍ ይኸእል እዩ። ተደጋጋሚ ምዕባቕ ኣብ ሓደ ሰብ ምስዝረኸ ኣብ ውሽጢ 1 ክሳብ 4 ዘሎ መዓልታት ክጭጫሕ ይኸእል እዩ።

ምትሕልላፍ

ዓበቕ ብክዳን፡ ነዊሕ ዝጸንሕ ናይ ኣካላት ምትንኻፍ ማለት ልዕሊ 5 ደቂቕ ዝጸንሕ እንተኾይኑ ክመሓላፍ ይኸእል። ክዳውንቲ፡ ሽጎማይናታት፡ ከምኡውን ብሓባር ምድቃስ ሕማም ዓበቕ ክመሓላፍ ይኸእል። ዓበቕ ዝመጽእ ታህዋስ ኣብ እቲ ምውቕ ቆርብትና ክንፋሓኽ እንተዘይኮኑ ክዘልልን ክነፍርን ኣይክእልን እዩ።ዓበቕ ማእከላይ ተማሓላፊ ሕማም እዩ።ዓበቕ ምስ ናይ ጽሬት ጉድለት ዝተሓሳሰር ኣይኮነን።ናይ ሓጺር ቆርበት ርክባት ከም ብኢድካ ሰላም ምባል ዓበቕ ክማሓላፍ ኣይክእልን እዩ።

መርመራ

ምርመራ ኣብ ዝግበር መርኣይ ናይ ዓበቕ ታሕዋስንብብማይክርስኮብ ተሓጊዝካ እዩ ዝምርኮስ።

ፍወሳ

- እቲ ልምድ ንዓበይቲ ንምሕካም ትጥቀመሉ ኣገባብ፡ ዝልክ መድሃኒት ተጠቂምካ ነቲ ዓበቕ ምቕታል እዩ። ነቲ ኣብ እቲ ዝልክ ዘሎ ሓብሬታ ብግቡእ ምጥቃም እዩ።
- ሙሉእ ኢድካ ምሕጸብ፡ብግቡእ ምንቃጽ፡ ብጀካ ርእሰኻ ኩሉ ነፍስካ በቲ ዝልክ መድሃኒት ምልካይ ኣብ ኣጸብዕቲ እግርካ፡ ኣጸብዕቲ ኢድካ፡ መቐመጫኻ፡ ናይ ወሊድ ክፍሊ ኣካላትካ ጥንቕቕ ኢልካ ልከዮ። ጽፍርካ እውን ቅድሚ ምልካይካ ቁረጸ።
- እቲ ዝልክ ምስተለኸኻዮ ን 24 ሰዓት ክይተሓጸብካዮ ጽናሕ። ምሕጸብ ኣገዳሲ ምስዝከውን ነቲ ዝተሓጸበ ክፍሊ ኣካልካ ደጊምካ ልኸዮ። ኢድካ ኣብ ትሕጸብሉ ወይ ዳይበር ኣብ ትቕይረሉ እዚ ሓበሬታ ኣብ ኣእምሮኻ ክጸንሕ ኣገዳሲ እዩ።
- ድሕሪ 24 ሰዓታት ነቲ ዝልክ ክትሓጸቡ ኣለካ። ክዳንካ፡ መደቀሲኻ ፡ሽጎማይነኻ ምሕጸብ የድሊ። ዝተጠቀምካሎም ክዳውንቲ ክሕጸቡ ይግባእ። እንተዘይኮኡንልካ ግን ን 5 መዓልታት ኣብ ደገ ንፋስ ክተህርሞም ኣለካ። ነቶም ጓንትታት፡ ጫማታት፡ ናይ ስፖርት ክዳውንትታት፡ ናይ ስራሕ ክዳውንትታት እውን ኣይትተረሳዮም።
- ድሕሪ እዚ ምግባርካ ስግኣት ናይ እቲ ሕማም የለን።ሓደ ካብ እዚ ኣተሓሕዞ ምስትጥቀም እኩል እዩ።

- ኩሎም አባላት ስድራ ከሙእውን መቸርብ እታ ስድራ ከም አዕሩኸ፡ መሓዙት፡ መጻውቲ እውን ብከቲ ኣብ ላዕሊ ተጠቂሱ ዘሎ ኣገባብ ክንሕዞም ይግባኣና።
- እዚ ክንክን ነድሪ፡ ምቅጻል፡ ምንቃጽ ቆርብት ክሰዕብ ይክእል እዩ። ነቲ ዝልክ ድሕሪ ምውዳእካ ክሬም ተጠቂምካ ነቲ ቆርብትካ ክተለስልሶ የድሊ። እቲ ዘሳሕየካ ምሉእ ብምሉእ ክገድፈካ ሓያለ ሳምንትታት ይወስድ። እቲ ምስሓይ ግብረ መልሲ ናይ እቶም ዝሞቱ ታህቦስያን እዩ።

ጽሬት

ናይ ዓበቕ ታህቦስያን ንዋዕን ምድራቕን ተኣፊፍቲ እዮም። ክምልሙድ ኣብ ዋዒን ጠሊን 2-3 መዓልትታት ክሞቱ ይክእሉ እዮም።

ነቲ ዝትከደንካዮ ክዳን ናይ ዓራት ኣንሶላ ኣብ መሕጸቢ ክዳን ጌርካ ብ 60ድግሪ ሰንቲግሪድ ዋዒ ዘለዎ ሕጸቦ

- ነቲ ዝይተሓጸበ ክዳንን ጫማን ብውሕዱ 5 መዓልትታት ኣብ ደገ ኣንጠልጢልካ ስጥሓዮ
- ኣንሶላ ቀይሮ ነጻ ገደፍካ ነቲ ዓራት ኣየር ይህርሞ፡ ምንጻፍ መተርኣስ ከምኡ`ውን ኮቦርታታት ብውሕዱ 5 መዓልትታት ንፋስ ይተሃረሙ።

ብ ሆስፒታላት ዝወሰድ ስጉምትታት

ንዝተረጋገጸ ወይ ጥርጠር ዓበቕ ነቲ ሰብ ኣብ ባይኑ ክፍሊ ግበሮ። መግቢ ድማ ኣብ እቲ ዘልዎ ክፍሊ ክይኑ ኣግልግሎት ክረከብ ይክእል።

ምክትታል

ኩሉ ግዜ ምክትታል ኣይድልዮን እዩ።

Ring 1177 for health care advice in English/Swedish or visit www.1177.se/Halland/other-languages

