Mpox, misstänkta eller konstaterade

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc136598022)

[Bakgrund](#_Toc136598023)

[Symtom](#_Toc136598024)

[Smittvägar/smittsamhet](#_Toc136598025)

[Patient](#_Toc136598026)

[Handläggning av misstänkta fall](#_Toc136598027)

[Vårdrum i slutenvården](#_Toc136598028)

[Transport](#_Toc136598029)

[Undersökning och behandling](#_Toc136598030)

[Personal](#_Toc136598031)

[Skyddsutrustning](#_Toc136598032)

[Provtagning för viruspåvisning](#_Toc136598033)

[Städ, tvätt och avfall](#_Toc136598034)

[Handläggning av misstänkta fall på akutmottagningarna under kvälls/helgtid när provtagning, av medicinska skäl, måste ske skyndsamt och möjlighet inte finns på infektionskliniken.](#_Toc136598035)

[För mer information](#_Toc136598036)

[Sjukdomsinformation om mpox](#_Toc136598037)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc136598038)

# 

# Syfte

Syftet med denna rutin är att förhindra smittspridning av mpox (tidigare benämning apkoppor, monkeypox) i vårdmiljö.

# 

# Bakgrund

Mpox är en sällsynt zoonos, det vill säga en sjukdom som kan överföras mellan djur och människa. Viruset kan även överföras mellan människor.

Under 2022 spreds mpox för första gången i större utsträckning utanför Afrika i ett globalt utbrott som hittills orsakat över 85 000 fall. Utbrottet har huvudsakligen omfattat män som har sex med män (MSM) och smittan har spridits främst via sexuella kontakter.

Kunskapen om smittvägar och inkubationstid i detta utbrott är inte helt klarlagd.

Sjukdomen är allmänfarlig, anmälningspliktig och smittspårningspliktig enligt Smittskyddslagen.

# Symtom

* blåsor eller sår på bålen, armar, ben, händer och fötter
* blåsor eller sår i ansiktet eller i och runt munnen
* blåsor eller sår på och runt könsorganen och runt analöppningen
* problem med avföring, till exempel diarré, och svårigheter att kissa
* feber
* ont i huvudet och i musklerna
* svullna lymfkörtlar
* smärta runt analöppningen och i ändtarmen
* tyngdkänsla i nedre delen av magen och i bäckenet.

Sjukdomen kan orsaka mycket smärta och obehag, men läker i regel av sig själv inom två till fyra veckor. Vuxna immunfriska personer blir sällan allvarligt sjuka. Det förekommer att personer med mpox behöver läggas in på sjukhus, för att de exempelvis haft svårigheter att äta på grund av smärtsamma blåsor i munnen. I sällsynta fall, oftast hos personer med immunbrist, kan sjukdomen leda till komplikationer men dödsfall är ovanligt.

Yngre barn samt gravida och personer med nedsatt immunsystem bedöms ha större risk att bli allvarligt sjuka om de smittas med mpox.

# Smittvägar/smittsamhet

Smitta överförs genom direkt och/eller indirekt dropp- och kontaktsmitta vid nära kontakter via kroppsvätskor, sår och blåsor från djur, människor eller kontaminerat material. Luftburen smitta anses osannolik men kan i nuläget inte uteslutas.

Inkubationstiden är vanligtvis 6–13 dagar men kan variera mellan 5 och 21 dagar.

Indelning efter risk att smitta:

1. Högre smittrisk

* Patient som har bekräftad diagnos.
* Patienter med symtom på mpox och som har haft kontakt (direkt eller via smittkedja) med bekräftat fall av mpox, alternativt fall som föranleder stark misstanke om mpox.
* Patient som är man och har haft sexuell kontakt med en annan man (MSM) och uppvisar en klinisk bild med allmänsymtom eller luftvägssymtom och utbredda utslag.

1. Lägre smittrisk

* Alla andra patienter som provtas med misstanke om mpox, utan anamnes på exponering; med genitala eller perianala utslag eller blåsor (men utan allmän- eller luftvägssymtom).

# Patient

# Handläggning av misstänkta fall

Om en patient söker via exempelvis primärvård, STI-mottagning eller ungdomsmottagning för bedömning av genitala sår eller blåsor ska [skyddsutrustning](#_Åtgärder_vid_smittrisk) användas och en primär bedömning göras. För att mpox ska misstänkas krävs en kombination av kliniska symtom samt anamnes.

* Vid klinisk eller epidemiologisk misstanke om mpox bör provtagning/handläggning i första hand ske på STI-, alternativt Infektionsmottagning. Mottagande enhet kontaktas per telefon via sjukhusets växel, tel. 035-13 10 00/ 0340-48 10 00, gällande eventuell remittering
* Vid strikt genitala sår kan bedömning och provtagning för mpox ske på STI-mottagning på
  + behandlings- eller undersökningsrum med stängd dörr
* Provtagning av generaliserade sår för mpox eller patient som bedöms i behov av inneliggande vård ska ske på infektionskliniken på antigen:
  + mottagningsrum med sluss/förrum
  + eller på isoleringsrum med sluss på vårdavdelningen
* Även prover för andra analyser (så som prover från det aktuella såret för bakterieodling eller annan viruspåvisning) kan tas samtidigt och skickas till laboratoriet på sedvanligt sätt.

# Vårdrum i slutenvården

* Inneliggande vård ska i första hand förläggas på infektionsklinik i eget rum med specialventilation för luftburen smitta.
* I andra hand kan inläggning ske på infektionsklinik i enkelrum med anslutande förrum och eget hygienutrymme.

# Transport

* Patienten kan transporteras i korridorer inom sluten- och öppenvård.
* Transportören ska använda [skyddsutrustning.](#_Åtgärder_vid_smittrisk)
* Säkerställ att andra personer inte utsätts för smitta.
* Patient kan om möjligt förses med munskydd. Patient instrueras även i host- och handhygien samt förses med engångsnäsduk och plastpåse för uppsamling av upphostat sekret. OBS! Handdesinfektion.
* Vid ambulanstransport ska luckan mellan förarhytt och vårdutrymme vara stängd och personer i vårdutrymmet ska använda [skyddsutrustning](#_Åtgärder_vid_smittrisk).
* Patient med [lägre smittrisk](#_Smittvägar/smittsamhet) kan färdas med allmänna kommunikationsmedel eller med taxi om kopporna är täckta med kläder. Förekommer koppor i ansiktet eller på händerna, eller om patienten har [högre smittrisk](#_Smittvägar/smittsamhet),bör transport ske med ambulans.

# Undersökning och behandling

* Underrätta mottagande enhet i förväg och påtala gällande hygienrutiner.
* Patienten ska inte vänta i gemensamt väntrum. Tid och lokal bokas så att mottagande enhet omhändertar patienten direkt vid ankomst för att undvika att andra patienter exponeras.

# 

# Personal

Antal personal som deltar i vårdnära arbete av patienten ska begränsas och deras namn noteras. Gravid personal ska inte delta i patientens vård.

# Skyddsutrustning

Tillämpa alltid [basala hygienrutiner](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13828) med följande tillägg:

* Personlig skyddsutrustning:
  + [Andningsskydd](https://rh.sharepoint.com/sites/VR_Vardhygien/ODMPublished/RH-13815/Andningsskydd.docx?web=1) (FFP2, FFP3, N95 och KN95) under hela vistelsen i vårdrummet. Ska tas på och av utanför vårdrummet.
  + Visir
  + Långärmat plastförkläde
  + Handskar som sluter tätt mot förkläde.

# Provtagning för viruspåvisning

* Provtagning kan ske på STI-mottagningen eller [infektionskliniken](#_Handläggning_av_misstänkta).
* Se [analysförteckning](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/laboratoriemedicin/analysforteckning/?aid=1177) Mpox

# Städ, tvätt och avfall

Gäller vid både misstänkta och bekräftade fall:

* Använd skyddsutrustning inklusive andningsskydd vid såväl städning som vid omhändertagande av tvätt och avfall; se [skyddsutrustning](#_Åtgärder_vid_smittrisk).
* Städning med rengöringsmedel och vatten samt med alkoholbaserat ytdesinfektion (på kritiska punkter/tagytor) ska ske dagligen samt oftare vid behov.
* Sängkläder och dylikt hanteras varsamt för att undvika uppvirvling av dammpartiklar.
* Tvätt hanteras som Risktvätt\*.
* Avfall hanteras som [Farligt Avfall](https://rh.sharepoint.com/sites/Miljo/ODMPublished/RH-10458/Avfall%20-%20Farligt%20avfall,%20smittförande%20och%20giftiga%20ämnen.docx?web=1).
* Förslut tvätt- och avfallssäck i behandlingsrum/undersökningsrum/vårdrum.
* Vid utskrivning/flytt av patienten städas vårdrummet (inklusive toalett och eventuella förrum) enligt kategori 3 (samma som MRSA, VRE och ESBL-CARBA).

# Handläggning av misstänkta fall på akutmottagningarna under kvälls/helgtid när provtagning, av medicinska skäl, måste ske skyndsamt och möjlighet inte finns på infektionskliniken.

* Vid klinisk eller epidemiologisk misstanke om mpox kontaktas infektionsbakjour via sjukhusets växel, tel. 035-13 10 00/ 0340-48 10 00, för ställningstagande till om provtagningen är akut och måste ske på akutmottagningen (helgdag) eller kan ske på infektionsmottagningen nästkommande vardag.

* I de fall provtagning, av medicinska skäl, måste ske skyndsamt under kvälls/helgtid och möjlighet inte finns på infektionskliniken, sker provtagning för mpox i specificerad lokal på akutmottagningarna enligt följande:

* HSH: S1 mottagningsrum med separat ingång utifrån
* HSV: Saneringshallen med separat ingång utifrån

* Observera att, för mpox, specificerad [skyddsutrustning](#_Skyddsutrustning) ska användas.

* Luftburen smitta anses osannolik men kan i nuläget inte uteslutas. Därför ska all passage till och från rummet ske från utsidan.

# För mer information

[Sjukdomsinformation om mpox](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/apkoppor/)

[Informationsmaterial om mpox på svenska och flera språk](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/i/information-om-apkoppor-monkeypox/)

[Vägledning för vårdhygieniska rutiner i sjukvården gällande apkoppor — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vagledning-for-vardhygieniska-rutiner-i-sjukvarden-gallande-apkoppor/)

[Smittskyddsblad](https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/)

\* Risktvätt = Upplösbar plastsäck i röd plastsäck (Max 2 upplösbara säckar/röd plastsäck). Röd plastsäck märks med etikett ”RISKTVÄTT”. Ange vårdinrättning och enhetens namn och datum.

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 22-10-18 Uppdaterat under stycket ”handläggning av misstänkta fall” där provtagning av strikt genitala sår kan ske på STI-mottagningen. Även förtydligande kring ytdesinfektionsmedel.  23-06-02 Genomgående i dokumentet är ”apkoppor” utbytt till ”mpox” enligt WHO. Provet analyserar nu på mikrobiologen i Halmstad och skickas inte till Folkhälsomyndigheten. Gamla oaktiva länkar är borttagna. Stycken ”*Bakgrund”* och *”symtom”* är korrigerade enligt Folkhälsomyndigheten.  2023-07-04 Redaktionell uppdatering |