

Clostridioides difficile-orsakad diarré

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)

[Bakgrund Clostridioides difficile](#)

[Smittspridning](#)

[Diagnos/provtagning](#)

[Patient](#)

[Medpatient](#)

[Personal](#)

[Städ](#)

[Tvätt och avfall](#)

[Utbrott](#)

[Ytterligare information](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

Syfte

Korrekt vårdhygieniskt omhändertagande av patient med misstänkt eller konstaterad Clostridioides difficile-orsakad diarré för att förhindra smittspridning.

Bakgrund Clostridioides difficile

Clostridioides difficile är en sporbildande bakterie som kan orsaka diarréstillstånd om den egna tarmfloran rubbas. Flertalet personer har bakterien i tarmen utan att visa tecken till sjukdom. Patient med C. difficile anses smittsam endast vid förekomst av diarré.

Patienter som drabbas insjuknar med varierande svårighetsgrad, från milda symtom till pseudomembranös kolit och livshotande sepsis. Under senare år har stammar med ökad virulens av C. difficile påträffats (bland annat ribotyp 027). Flera av dessa stammar tycks vara mer spridningsbenägna, orsakar allvarligare symtom och de är ofta även mer resistent mot antibiotika. Detta manar till ökad uppmärksamhet på svåra sjukdomsfall eller anhopning av fall.

Smittspridning

Bakterien finns i huvudsak i tarmen. Sporer i miljön kan överleva under lång tid och har god motståndskraft mot våra vanliga desinfektionsmedel. Smittspridning sker i huvudsak via direkt eller indirekt kontakt såsom livsmedel, förorenade händer eller föremål.

Sporerna är också mycket motståndskraftiga mot yttre påverkan, är svåra att avdöda och kan därför lätt spridas i vårdmiljön. Rengöring och desinfektion av vårdlokaler och utrustning begränsar risken för smittspridning.

Diagnos/provtagning

Provtagning ska ske från faeces, se länk till [Analysförteckning - Vårdgivare](#).

För symptomfria bärare finns inga restriktioner och de behöver heller inte behandlas eller provtas. Uppföljande provtagning av faeces vid symptomfrihet behövs inte.

OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Region Halland

Patient

- Patient ska vårdas på enkelrum med egen toalett
- Patienter informeras om god handhygien och ska vid behov få hjälp att utföra detta, följ länk för [Patientinformation vårdhygien - Vårdgivare](#) angående handhygien samt information om C. difficile
- Isolering av patient hävs efter 2 dygns symtomfrihet (provtagning för smittfrihet ska inte utföras)
- Vårdrummet städas enligt riktlinje och patienten duschar och får rena kläder

Medpatient

- Provtas endast vid symtom
- Exponerad medpatient kan vårdas ihop med annan patient efter att smittad patient flyttats ut till enkelrum

Rutiner vid undersökning/behandling/utskrivning

Vid undersökning eller behandling vid annan enhet samt utskrivning/överflyttning till annan vårdform underrättas berörd personal om gällande hygienrutiner, vid behov i samråd med Vårdhygien Halland. Patienten bör duscha, få rena kläder samt renbäddad säng inför undersökningen/överflyttningen.

Personal

Tillämpa basala hygienrutiner vid vård av patient med misstänkt eller konstaterad C. difficile orsakad diarré.

Observera att enbart handdesinfektionsmedel har otillräcklig effekt på C. difficile sporer händerna tvättas därför först med tvål och vatten, torkas torrt och därefter handdesinfektionsmedel.

Städ

Utöver daglig städning utförs desinfektion av kritiska punkter med Incidin dagligen för att minska mängden smittämnen i miljön. Punktdesinfektion efter t.ex. diarré ska utföras med Incidin.

C. difficile sporer avdödas inte med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.

Se dokumentet "[Städöversikt för vårdavdelningar](#)" alternativt "[Städöversikt mottagning](#)"

Vid utskrivning/flytt städas vårdenheten enligt dokumentet "[Slutstädning av vårdplats/vårdrum](#)". Material som toalettpapper och hygienartiklar kasseras vid slutstäd. Flergångsartiklar rengörs i spol- eller diskdesinfektor.

Tvätt och avfall

Tvätt och avfall hanteras som för övriga patienter, dvs mängden förorening avgör om det hanteras som normalt tvätt/hushållsavfall eller som Risktvätt/Farligt avfall (UN 3249).

OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Region Halland

Utbrott

Vid flera fall under begränsad tid ska utbrott misstänkas och Vårdhygien kontaktas.

Ytterligare information

[Clostridioides difficile - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](http://vardhandboken.se)

Uppdaterat från föregående version

2025-12-30 Redaktionell uppdatering