­­­­­Diarrésjukdomar

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc144369810)

[Bakgrund](#_Toc144369811)

[Symtom](#_Toc144369812)

[Smittspridning](#_Toc144369813)

[Diagnos/provtagning](#_Toc144369814)

[Patient](#_Toc144369815)

[Rutiner vid undersökning/behandling/utskrivning](#_Toc144369816)

[Personal](#_Toc144369817)

[Städ](#_Toc144369818)

[Tvätt och avfall](#_Toc144369819)

[Utbrott](#_Toc144369820)

[Ytterligare information](#_Toc144369821)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc144369822)

# Syfte

Korrekt vårdhygieniskt omhändertagande av patient med misstänkt eller konstaterad bakterie, virus- eller parasitinfektion i magtarmkanalen för att förhindra smittspridning.

Alla patienter har, enligt Hälso- och sjukvårdslagen, rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte förhindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad smitta.

För riktlinjer kring Clostridioides difficile och Calici se [”Clostridioides difficile-orsakad diarré”](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13837) och [”Calici och andra virusorsakade diarréer”.](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13830)

# Bakgrund

Akut påkommen diarré kan ha flera olika orsaker och behöver inte nödvändigtvis bero på något smittämne. Infektion i magtarmkanalen, så kallad gastroenterit, orsakas vanligen av virus eller bakterier och mer sällan av protozoer. Denna rutin gäller för tarmsmittor som exempelvis: Shigella, Yersinia, Salmonella, EHEC, Campylobakter, Giardia, Cryptosporidium och Hepatit A.

Anamnesen är av största vikt när en patient insjuknar med diarré och/eller kräkning så att man omgående kan vidta åtgärder för att förhindra spridning av infektioner i magtarmkanalen. En patient med diarré, oavsett om den är orsakad av en infektion eller inte, sprider lättare sin tarmflora till omgivningen vilket ställer höga krav på ett gott vårdhygieniskt omhändertagande.

Följ länk: [Smittsamma sjukdomar — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/)

# Symtom

Symtombild och inkubationstid beror på typen av smitta. I allmänhet har toxinförgiftningar en kort inkubationstid (några enstaka timmar till ett dygn), medan den vid infektionerna brukar vara något längre och för vissa smittämnen upp till veckor. Symtomen inkluderar oftast diarréer, kräkningar, magsmärtor och ibland feber.

# Smittspridning

Smittspridning sker främst genom direkt eller indirekt kontaktsmitta via förorenade händer, föremål och ytor alternativt fekal/oralt genom förorenade livsmedel och/eller vatten. En person med diarré är betydligt mer smittsam än en person utan diarrésymtom.

# Diagnos/provtagning

Provtagning skall ske från faeces, se [Provtagningsanvisning](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/laboratoriemedicin/mikrobiologi-halland/provtagningsmaterial-mikrobiologen/).

Åtgärder för att begränsa smittspridning ska påbörjas genast och provsvar behöver inte inväntas.

# Patient

Patient skall vårdas på enkelrum med egen toalett. Patienter informeras om god handhygien och ska vid behov få hjälp att utföra detta. Följ länk [Patientinformation- handhygien](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13910)

Isolering av patient hävs efter 2 dygns symtomfrihet och patienten duschar och får rena kläder.

Följ länk: [Smittskyddsblad - Smittskyddsläkarföreningen (slf.se)](https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/)

# Rutiner vid undersökning/behandling/utskrivning

Vid undersökning eller behandling vid annan enhet samt utskrivning/överflyttning till annan vårdform underrättas berörd personal om gällande hygienrutiner, vid behov i samråd med Vårdhygien Halland. Patienten bör duscha, få rena kläder samt renbäddad säng inför undersökningen/överflyttningen.

# Personal

Tillämpa basala hygienrutiner där händerna tvättas först med tvål och vatten, torkas torrt och därefter handdesinfektionsmedel.

Beroende på typ av smittämne som orsakar diarrén, bör personal som vårdar infekterad patient inte hantera oförpackade livsmedel till andra patienter under samma arbetspass.

# Städ

Utöver daglig städning utförs desinfektion av kritiska punkter med Incidin dagligen för att minska mängden smittämnen i miljön. Punktdesinfektion efter t.ex. diarré ska utföras med Incidin.

Se dokumentet ”[Städöversikt för vårdavdelningar](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13947)” alternativt ”[Städöversikt mottagning](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13945)”

Vid utskrivning/flytt städas vårdenheten enligt dokumentet [”Slutstädning av vårdplats/vårdrum”](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13932). Material som toalettpapper och hygienartiklar kasseras vid slutstäd. Flergångsartiklar rengörs i spol- eller diskdesinfektor.

# Tvätt och avfall

Tvätt och avfall hanteras som för övriga patienter, dvs mängden förorening avgör om det hanteras som normaltvätt/hushållsavfall eller som Risktvätt/Farligt avfall (UN 3249).

# Utbrott

Vid flera fall under begränsad tid ska utbrott misstänkas och Vårdhygien kontaktas.

Anmälningspliktiga tarmsjukdomar enligt smittskyddslagen anmäls av ansvarig läkare. Anmälan till smittskyddsläkaren ska ske utan dröjsmål

# Ytterligare information

[Sjukdomsinformation om livsmedelsburna utbrott inklusive matförgiftning — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/livsmedelsburna-utbrott-inklusive-matforgiftning/)

[Infektioner i magtarmkanalen - Vårdhandboken (vardhandboken.se)](https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/infektioner-och-smittspridning/infektioner-i-magtarmkanalen/)

[Smittsamma sjukdomar Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se/folkhalsorapportering-statistik/statistik-a-o/sjukdomsstatistik/)

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 230522 Ändrat städ från Virkon till Incidin  2023-07-04 Redaktionell uppdatering  230831 Uppdatering av länkar  240906 Riktlinjen genomgången, inga ändringar gjorda. |