Preoperativ helkroppstvätt och helkroppsdesinfektion

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc181277183)

[Bakgrund](#_Toc181277184)

[Preoperativ helkroppstvätt](#_Toc181277185)

[Preoperativ helkroppsdesinfektion](#_Toc181277186)

[Förberedelse och information till patienten](#_Toc181277187)

[Produkt och tillvägagångssätt vid helkroppsdesinfektion](#_Toc181277188)

[Akut kirurgi](#_Toc181277189)

[Uppskjuten operation](#_Toc181277190)

[Vid överkänslighet/allergi mot klorhexidin](#_Toc181277191)

[Sår eller andra barriärskador i huden](#_Toc181277192)

[Relaterade dokument](#_Toc181277193)

[Referenser](#_Toc181277194)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc181277195)

# Syfte

Syftet med riktlinjen är att ge rekommendation om preoperativ helkroppstvätt och helkroppsdesinfektion, samt ge information om utförande.

# Bakgrund

Före operationen ska patienten tvätta hela kroppen med hudrengöringsmedel (flytande tvål) s.k. **helkroppstvätt**, eller med tvål med desinfekterande effekt s.k **helkroppsdesinfektion**.

Det är ingreppets art som avgör vilken av metoderna som används, inte huruvida patienten opereras i öppen eller sluten vård. Individuell bedömning kan behöva göras utifrån infektionskänslighet och huruvida patienten befinner sig i ett duschbart tillstånd.

Preoperativ dusch med desinfekterande tvål är en väl accepterad procedur för att reducera den mikrobiologiska floran på huden. Om detta i sin tur leder till färre postoperativa infektioner är svårvärderat då studier visat på olika resultat. Studier finns dock som påvisar ökad infektionsfrekvens om patogena bakterier finns på huden vid operationsstart.

Tills vidare evidens finns inom området ger Vårdhygien Halland följande rekommendationer utifrån beprövad erfarenhet kring preoperativ dusch. Med utgångspunkt från dessa får varje verksamhetschef fatta beslut om användning på verksamhetsnivå.

# Preoperativ helkroppstvätt

Vid kirurgi där risken för infektion orsakad av hudbakterier är låg rekommenderas noggrann dusch med vanlig flytande tvål på operationsdagens morgon eller så nära inpå operationen som möjligt.

# Preoperativ helkroppsdesinfektion

Vid ingrepp där hudbakterier är en vanlig orsak till postoperativa infektioner och där infektioner får allvarliga konsekvenser, t.ex. ortopedisk kirurgi och all implantatkirurgi, rekommenderas preoperativ helkroppsdesinfektion minst två gånger före operation.

Att tvåla in sig två gånger efter varandra med avsköljning emellan, en så kallad dubbeldusch, är ett sätt att öka chansen att alla delar av huden desinfekteras. Syftet är också att bortförskaffa äldre epitelceller (första intvålningen) och binda klorhexidinet till yngre, längre kvarsittande epitelceller (andra intvålningen).

**Rekommenderat antal duschar och preparat**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dusch med flytande tvål** | **2 alt. 3 dubbelduschar med klorhexidintvål 4%** |
| Ingrepp i öga, öra, näsa, mun, urethra, vagina och rektum där hudincision inte sker eller vid ingrepp där risken för infektion orsakad av hudbakterier är låg | Allmän kirurgi  Ortopedisk kirurgi  Implantatkirurgi  Kärlkirurgi |

# Förberedelse och information till patienten

* Avlägsna eventuella smycken/klocka.
* Informera om varför och hur preoperativ helkroppsdesinfektion utförs enligt tillverkarens instruktioner.
* Förvissa dig om att patienten uppfattat att varje helkroppsdesinfektion är en s.k. dubbeldusch
* Ibland kan patienten själv med instruktioner genomföra duschen men ofta krävs vårdpersonalens hjälp. Var frikostig med att hjälpa patienten.
* Patienten ska inte gå barfota eller i strumplästen på sjukhus efter dusch då smuts från golv kan förorena den renbäddade sängen eller operationsbordet.
* Efter duschen ska en ren handduk användas, patienten ska få rena kläder och renbäddad säng. Det gäller både i sjukvården och i hemmet.
* Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet ska inte ske veckan innan operationen – små sår/hudskador där bakterier kan växa till uppstår ofta vilket ökar risken för sårinfektion. Eventuell håravkortning utförs vid behov av personal på operationsenheten.

# Produkt och tillvägagångssätt vid helkroppsdesinfektion

Klorhexidintvål 40 mg/ml = 4 % ex. Descutan® svamp eller Hibiscrub® tvållösning. I

första hand rekommenderas en fördoserad svamp, vilket lättare säkerställer att tillräcklig mängd klorhexidintvål används.

**Observera att Klorhexidin inte får användas på hjärna, meningerna eller i mellanörat, ej heller i leder och på senor. Se bipacksedel.**

* Helkroppsdesinfektion påbörjas dagen före operation och fullföljs på operationsdagen. Kan detta inte följas bör det gå minst 2 timmar mellan duscharna.
* Vid 3 dubbelduschar: Dusch morgon och kväll dagen före operation och därefter på operationsdagens morgon.
* Vid 2 dubbelduschar: 1 dusch dagen före operation och därefter på operationsdagens morgon.
* Utförs enligt leverantörens bruksanvisning. Se länk till tvättinstruktion under rubrik: [Relaterade dokument.](#_Relaterade_dokument)
* Effekten av klorhexidin kan reduceras av vanlig tvål, schampo, hårbalsam och hudlotion och ska därför inte användas i samband med/efter helkroppsdesinfektion.
* Dokumentera genomförandet och/eller ev. avsteg i patientjournal alternativt på checklista i Provisio.

# Akut kirurgi

* Preoperativ helkroppsdesinfektion utförs i den utsträckning patientens tillstånd medger.

# Uppskjuten operation

* Ny operationstid inom 7 dagar – en ny dubbeldusch på operationsdagens morgon.
* Ny operationstid efter 7 dagar – ny omgång preoperativ helkroppsdesinfektion med minst två dubbelduschar.

# Vid överkänslighet/allergi mot klorhexidin

* Patienten utför en vanlig dusch med syfte att bli synligt ren.

# Sår eller andra barriärskador i huden

Patienter med sår eller defekter i hudkostymen t ex eksem/psoriasis, ska rapporteras till ansvarig operatör. Efter ordination kan bensår/trycksår tvättas rena med Klorhexidin 4% i samband med den preoperativa helkroppsdesinfektionen. Såret täcks därefter med ett ockluderande förband för att minska risken för smittspridning till operationsområdet.

# Relaterade dokument

* [Tvättinstruktion Descutan (svenska)](https://www.fresenius-kabi.com/se/documents/FKS_DI_021_06_2022_descutan_tvattinstruktion_patient_svenska.pdf) (Finns på olika språk)
* [Tvättinstruktion Hibiscrub (svenska)](https://www.molnlycke.se/siteassets/master-and-local-markets/documents/sweden/surgical-documents/hibiscrub-tvattinstruktion_svenska_0818.pdf) (Finns på olika språk)

# Referenser

[FASS](https://www.fass.se/LIF/startpage)

[Att förebygga vårdrelaterade infektioner. Ett kunskapsunderlag. Socialstyrelsen.](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/a/att-forebygga-vardrelaterade-infektioner-ett-kunskapsunderlag/)

[Operationssjukvård, preoperativ vård. Vårdhandboken](https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/operationssjukvard/preoperativ-vard/)

Webster J and Osborne S. Preoperative Bathing or showering with skin antiseptics to prevent surgical site infection. Cochrane Database Systematic Review. 2015; 20 (2). CD004985

Tanner J et al. A fresh look at preoperative body washing. Journal of infection Prevention 2012;13(1):11-15

HTA, Health Technology Assessment, Chlorhexidine wash prior to clean surgical procedures. Västra Götaland 2020.

[Riskfaktorer för ledprotesrelaterad infektion samt optimering av patient inför elektiv ledprotesoperation. PRISS 2019](https://lof.se/filer/Riskfaktorer-samt-optimering.pdf)

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 2024-10-31 Generellt omarbetad riktlinje. Vid kirurgi där risken för infektion orsakad av hudbakterier är låg rekommenderas numera dusch med vanlig flytande tvål s.k. helkroppstvätt. Förtydligande tabell om när det rekommenderas helkroppstvätt alternativt helkroppsdesinfektion. Namn på riktlinje ändrad från Preoperativ helkroppsdesinfektion till Preoperativ helkroppstvätt och helkroppsdesinfektion. Tillagda referenser. |