Preoperativ helkroppsdesinfektion

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc152232340)

[Bakgrund](#_Toc152232341)

[Preoperativ helkroppstvätt](#_Toc152232342)

[Produkt](#_Toc152232343)

[Information till patienten](#_Toc152232344)

[Förberedelse](#_Toc152232345)

[Vid överkänslighet/allergi mot klorhexidin](#_Toc152232346)

[Sår eller andra barriärskador i huden](#_Toc152232347)

[Referenser](#_Toc152232348)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc152232349)

# Syfte

Syftet med riktlinjen är att ge rekommendation om preoperativ helkroppsdesinfektion, samt ge information om utförande

# Bakgrund

Avsikten med preoperativ helkroppsdesinfektion är att reducera den mikrobiologiska floran på huden. Om detta leder till färre postoperativa infektioner är svårvärderat då studier visar på olika resultat. Det finns dock studier som påvisar ökad infektionsfrekvens om patogena bakterier finns på huden vid operationsstart. Infektionsrisken varierar inte bara på grund av typ och mängd bakterier som når såret utan också beroende av ingreppets art, operationsteknik, preoperativ antibiotika och patientens tillstånd före, under och efter operationen. Faktorer hos patient som ökar infektionsrisken är alla tillstånd som påverkar immunförsvaret negativt såsom ex. diabetes, malnutrition (övervikt/undervikt), malignitet, pågående infektion, recidiverande hudproblem, rökning och alkoholbruk, hög och låg ålder. Det innebär att en lägre bakteriedos krävs för att initiera en infektion.

# Preoperativ helkroppstvätt

Vid kirurgi där hudbakterier är en vanlig orsak till postoperativa infektioner och där infektioner får allvarliga konsekvenser, t.ex. ortopedisk kirurgi och all implantatkirurgi, rekommenderas preoperativ helkroppsdesinfektion minst två gånger före operation.

Rutinen kan även tillämpas vid annan typ av kirurgi där hudsnitt läggs. Detta avgörs av Verksamhetschef efter riskanalys.

# Produkt

Klorhexidintvål 40 mg/ml = 4 % ex. Descutan® svamp eller Hibiscrub® tvållösning. I

första hand rekommenderas en fördoserad svamp, vilket lättare säkerställer att tillräcklig

mängd klorhexidintvål används.

# Information till patienten

* Varför och hur preoperativ helkroppsdesinfektion utförs enligt tillverkarens instruktioner
* Förvissa dig om att patienten uppfattat att varje dusch är en s.k. dubbeldusch
* Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet ska inte ske veckan innan operationen – små sår/hudskador där bakterier kan växa till uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion. Eventuell håravkortning utförs vid behov av personal på operationsenheten
* Effekten av klorhexidin kan reduceras av vanlig tvål, schampo, hårbalsam och hudlotion och ska därför inte användas i samband med/efter helkroppsdesinfektion.
* Att patienten **inte** ska gå barfota eller i strumplästen på sjukhus efter dusch då smuts från golv kan förorena den renbäddade sängen eller operationsbordet.
* Att efter dusch använda en ren handduk, byta till rena kläder och renbädda sängen. Det gäller både i sjukvården och i hemmet

# Förberedelse

* Eventuella smycken/klocka ska tas av innan helkroppsdesinfektionen påbörjas
* Patientens tillstånd avgör hur dubbelduschen genomförs
* Ibland kan patienten själv med instruktioner genomföra helkroppstvätten men ofta krävs vårdpersonalens hjälp. Var frikostig med att hjälpa patienten

**Genomförande**

* Helkroppsdesinfektion påbörjas dagen före operation och fullföljs på operationsdagen. Kan detta inte följas bör det gå minst 2 timmar mellan duscharna
* Utförs enligt leverantörens bruksanvisning. Se länk till tvättinstruktion under rubrik: Relaterade dokument.
* Efter dusch ska patienten använda en ren handduk, ta på rena kläder samt ha renbäddad säng
* Dokumentera genomförandet och/eller ev. avsteg i patientjournal alternativt på checklista i provisio.
* Observera att Klorhexidin inte får användas på hjärna, meningerna eller i mellanörat, ej heller i leder och på senor. Se bipacksedel.

**Akut kirurgi**

* Preoperativ helkroppsdesinfektion utförs i den utsträckning patientens tillstånd medger

**Uppskjuten operation**

* Ny operationstid inom 7 dagar – en ny dubbeldusch på operationsdagens morgon.
* Ny operationstid efter 7 dagar – ny omgång preoperativ helkroppsdesinfektion med minst två dubbelduschar

# Vid överkänslighet/allergi mot klorhexidin

* Patienten utför en vanlig dusch med syfte att bli synligt ren. Detta utförs helst kvällen innan operationen för att undvika avlossning av bakteriebärande hudflagor på operationsavdelningen
* Efter dusch ska patienten använda ren handduk, ta på rena kläder samt ha renbäddad säng

# 

# Sår eller andra barriärskador i huden

Patienter med sår eller defekter i hudkostymen t ex eksem/psoriasis, ska rapporteras till ansvarig operatör. Efter ordination kan bensår/trycksår tvättas rena med Klorhexidin 4% i samband med den preoperativa helkroppsdesinfektionen. Såret täcks därefter med ett ockluderande förband för att minska risken för smittspridning till operationsområdet.

**Relaterade dokument**

* [Tvättinstruktioner Descutan](https://www.fresenius-kabi.com/se/produkter/descutan) (Finns på olika språk)
* [Tvättinstruktioner Hibiscrub](https://www.molnlycke.se/produkter-losningar/hibiscrub/) (Finns på olika språk)

# Referenser

FASS

Att förebygga vårdrelaterade infektioner. Ett kunskapsunderlag. Socialstyrelsen.

Operationssjukvård, preoperativ vård. [Vårdhandboken](https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/operationssjukvard/preoperativ-vard/)

Webster J and Osborne S. Preoperative Bathing or showering with skin antiseptics to prevent surgical site infection. Cochrane Database Systematic Review. 2015; 20 (2). CD004985

Tanner J et al. A fresh look at preoperative body washing. Journal of infection Prevention 2012;13(1):11-15

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 231130 Under överskrift **preoperativ helkroppstvätt** ändrat rekommendationer till vid kirurgi där hudbakterier är en vanlig orsak till postoperativa infektioner och där infektioner får allvarliga konsekvenser, t.ex. ortopedisk kirurgi och all implantatkirurgi, rekommenderas preoperativ helkroppsdesinfektion minst två gånger före operation.  Rutinen kan även tillämpas vid annan typ av kirurgi där hudsnitt läggs. Detta avgörs av verksamhetschef efter riskanalys. |