Slut-/smittstädning av boende-/vårdrum på särskilda boenden

**Hitta i dokumentet**

[Slut-/smittstädningen är indelad i tre kategorier enligt nedan:](#_Toc152252608)

[1. Slut-/smittstädning efter patient med multiresistenta bakterier såsom MRSA, VRE och ESBLCarba](#_Toc152252609)

[2. Slut-/smittstädning efter patient med annan känd smitta](#_Toc152252610)

[3. Slutstädning efter patient utan känd smitta](#_Toc152252611)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc152252612)

Denna typ av städning av boende-/vårdrum ska utföras av vårdpersonal alternativt städpersonal. Den som utför städningen ska vara utbildad i de städmetoder som används.

Basala hygienrutiner skall tillämpas vid städning.

Ansvaret för att slut-/smittstädningen utförts enligt Vårdhygien Hallands rekommendationer åligger enhetschefen eller motsvarande.

Städa efter följande principer:

* Städa först patientnära ytor och kritiska punkter i vårdrummet/lägenheten som till exempel sängbord, sängpaneler, säng och sänggrindar, stolar med mera.
* Städa golvet sist. Börja städa längst in i lokalen och arbeta ut mot dörren.
* Avsluta städningen med hygienutrymmet. Använd alltid engångs plastförkläde och ev handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

Städningen ska ske i samband med att patienten:

* Byter vårdplats/boende
* Avslutar isolering (t.ex. efter tarmsmitta)
* Avlider

# Slut-/smittstädningen är indelad i tre kategorier enligt nedan:

1. Slut-/smittstädning efter patient med MRSA, VRE, ESBLCarba   
   Det kan också gälla patient med andra bakterier som har resistensmekanismer vilka kräver vårdhygienisk uppmärksamhet. Bedömning sker i samråd med Vårdhygien Halland.
2. Slut-/smittstädning efter patient med annan känd smitta

(t.ex. Calici- och Rotavirus, Clostridium Difficile, bakteriell diarrésjukdom, klassisk ESBL-smitta samt influensa, RS och covid-19)

1. Slutstädning efter patient utan känd smitta

Många av våra patienter bär idag på multiresistenta bakterier utan någons kännedom.

Genom att utforma en städrutin även för denna grupp patienter minskas risken för smittspridning vilket ökar patientsäkerheten.

Vad innebär de olika typerna av slutstädning?

# 1. Slut-/smittstädning efter patient med multiresistenta bakterier såsom MRSA, VRE och ESBLCarba

OBS! Kontakta alltid Vårdhygien Halland för eventuell miljöodling av boende-/vårdrummet efter städning. Rummet ska inte beläggas förrän negativa miljöodlingssvar erhållits.

Städning av boende-/vårdrum (inventarier, utrustning med tillhörande hygienrum).

* Engångsmaterial skall kasseras och alla textilier på rummet ska maskintvättas. Tvätt och avfall hanteras enligt dokumentet [”Städöversikt för särskilt boende”](https://rh.sharepoint.com/sites/VR_Vardhygien/ODMPublished/RH-13946/Stadoversiktforsarskiltboende.docx?web=1) under respektive smitta. Undantag kan eventuellt göras efter samråd med Vårdhygien Halland. Riskfaktorer och vårdtidens längd kan vara vägledande.
* All utrustning skall om möjligt rengöras/desinfekteras i spol-/diskdesinfektor, vilket är vårdpersonalens ansvar. I de fall denna desinfektionsmetod inte är möjligt skall utrustningen desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel (med tensid) av den som utför städningen.
* Städningen utförs med rengöringsmedel och vatten, förutsatt att allt spill av eventuella kroppsvätskor punktdesinfekterats med alkoholbaserat ytdesinfektion (med tensid) under vårdtiden.
* Rengöringen efterföljs av kompletterande ytdesinfektion av kritiska punkter\*.
* Eventuellt personliga tillhörigheter som inte tål värmedesinfektion eller kemisk desinfektion, rengörs noggrant genom mekanisk bearbetning med mikrofiberduk (gnuggning) med rengöringsmedel och vatten alternativt maskintvättas (om möjligt i minst 60° C).

Praktiska anvisningar för städning av inventarier och utrustning på boende-/vårdrum

* Vårdplats, inventarier och eventuell utrustning rengörs.
* Använd ren torkduk och bearbeta ytan noga. Byt torkduk för att inte förorena rengöringslösningen.
* Desinfektion med alkoholbaserad ytdesinfektionsmedel (med tensid) ska utföras efter föregående rengöring, på kritiska punkter\*.

Praktisk anvisning för städning av golv:

Synligt spill torkas först upp med rengöringsmedel och vatten eller vid misstanke om kroppsvätskor med ytdesinfektionsmedel (med tensid). Därefter rengörs golvet med en förfuktad mikrofibermopp. Engångs städmaterial kasseras. Flergångs städmaterial maskintvättas i 90o C. Städutrustningen desinfekteras med alkoholbaserad ytdesinfektion (med tensid).

# 2. Slut-/smittstädning efter patient med annan känd smitta

Ospecifik magsjuka, Calici- och Rotavirus, Clostridioides Difficile, bakteriella diarrésjukdomar, multiresistent klassisk ESBL-smitta, influensa, RS och covid-19.

Städning av boende-/vårdrum (inventarier, utrustning med tillhörande hygienrum).

* Engångsmaterial skall kasseras och alla textilier på rummet ska maskintvättas. Tvätt och avfall hanteras enligt dokumentet [”Städöversikt för särskilt boende”](https://rh.sharepoint.com/sites/VR_Vardhygien/ODMPublished/RH-13946/Stadoversiktforsarskiltboende.docx?web=1) under respektive smitta. Undantag kan eventuellt göras efter samråd med Vårdhygien Halland.
* All utrustning skall om möjligt rengöras/desinfekteras i spol-/diskdesinfektor, vilket är vårdpersonalens ansvar. I de fall denna desinfektionsmetod inte är möjligt skall utrustningen desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel (med tensid) av den som utför städningen (OBS! vid Calici- och Rotavirus och/eller Clostridioides Difficile rekommenderas desinfektion med Incidin).
* Städningen utförs med rengöringsmedel och vatten, förutsatt att allt spill av eventuella kroppsvätskor punktdesinfekterats medalkoholbaserat ytdesinfektion (med tensid) under vårdtiden (OBS! vid Calici-/Rotavirus eller Clostridiumsmitta rekommenderas punktdesinfektion med Incidin).
* Rengöringen efterföljs av kompletterande ytdesinfektion av kritiska punkter\*.
* Eventuellt personliga tillhörigheter som inte tål värmedesinfektion eller kemisk desinfektion, rengörs noggrant genom mekanisk bearbetning med mikrofiberduk (gnuggning) med rengöringsmedel och vatten alternativt maskintvättas (om möjligt i minst 60° C).

Praktiska anvisningar för städning av ytor, inventarier och utrustning på boende-/vårdrum

* Vårdplats, inventarier och eventuell utrustning rengörs.
* Använd ren torkduk och bearbeta ytan noga. Byt torkduk för att inte förorena rengöringslösningen.
* Använd Incidin som ytdesinfektionsmedel efter vård av patient med Calici-/Rotavirus/ Clostridioides Difficile, alternativt alkoholbaserat ytdesinfektion (med tensid) efter övriga ”tarmsmittor”, virusorsakade luftvägsinfektioner och klassisk ESBL-smitta.

Praktisk anvisning för städning av golv

Synligt spill torkas först upp med rengöringsmedel och vatten eller vid misstanke om kroppsvätskor med ytdesinfektionsmedel. Därefter rengörs golvet med en förfuktad mikrofibermopp. Engångs städmaterial kasseras. Flergångs städmaterial maskintvättas i 90o C. Städutrustningen desinfekteras med ytdesinfektionsmedel enligt ovan.

# 

# 3. Slutstädning efter patient utan känd smitta

Städning av boende-/vårdrum (inventarier, utrustning med tillhörande hygienrum).

* Engångsmaterial skall kasseras och alla textilier på rummet ska maskintvättas. Tvätt och avfall hanteras enligt dokumentet [”Städöversikt för särskilt boende”](https://rh.sharepoint.com/sites/VR_Vardhygien/ODMPublished/RH-13946/Stadoversiktforsarskiltboende.docx?web=1) under respektive smitta. Undantag kan eventuellt göras efter samråd med Vårdhygien Halland.
* All utrustning skall om möjligt rengöras/desinfekteras i spol-/diskdesinfektor, vilket är vårdpersonalens ansvar. I de fall denna desinfektionsmetod inte är möjlig skall utrustningen desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel (med tensid) av den som utför städningen.
* Städningen utförs med rengöringsmedel och vatten, förutsatt att allt spill av eventuella kroppsvätskor punktdesinfekterats med alkoholbaserat ytdesinfektion (med tensid) under vårdtiden.
* Rengöringen efterföljs av kompletterande ytdesinfektion av kritiska punkter\*.
* Eventuellt personliga tillhörigheter som inte tål värmedesinfektion eller kemisk desinfektion, rengörs noggrant genom mekanisk bearbetning med mikrofiberduk (gnuggning) med rengöringsmedel och vatten alternativt maskintvättas (om möjligt i minst 60° C).

Praktiska anvisningar för städning av ytor, inventarier och utrustning på boende-/vårdrum

* Vårdplats, inventarier och eventuell utrustning rengörs.
* Använd ren torkduk och bearbeta ytan noga. Byt torkduk för att inte förorena rengöringslösningen.
* Desinfektion med alkoholbaserad ytdesinfektionsmedel (med tensid) ska utföras efter föregående rengöring, på kritiska punkter\*.

Praktisk anvisning för städning av golv:

Synligt spill torkas först upp med rengöringsmedel och vatten eller vid misstanke om kroppsvätskor med ytdesinfektionsmedel. Därefter rengörs golvet med en förfuktad mikrofibermopp. Engångs städmaterial kasseras. Flergångs städmaterial maskintvättas i 90o C. Städutrustningen desinfekteras med alkoholbaserad ytdesinfektion.

Definitioner:

\*Kritiska punkter är ytor som frekvent berörs av patient och/eller vårdpersonal även kallat tagytor.

Exempel på kritiska punkter:

* Sängens grindar och övriga tagytor inklusive madrassens kanter och ovansida samt ev. madrasspump.
* Sängbordets över och undersida, inklusive lådor, telefon m.m.
* Sänglampa, radio, fjärrkontroll, belysnings- och larmknappar
* Stol/pall
* Medicinteknisk utrustning (droppställning, patientlift m.m.)
* Garderob/skåp, skärmar inklusive tagytor, t.ex. handtag och området runt dessa.
* Hjälpmedel för förflyttning/träning
* Tvätt- och avfallsställning
* Hygienrummets utrustning och tagytor såsom samt handfat, kranar, duschpall och toalettstol inklusive spolknapp

Ref. [Städning i vårdlokaler (SIV)](https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/static.wm3.se/sites/16/media/502207_SIV_St%C3%A4dning_i_v%C3%A5rdlokaler_2.0__med_ISBN.pdf?1603611053) 2020, Svensk Förening för Vårdhygien (SFVH)

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 230522 Ändrat städ från Virkon till Incidin  23-11-30 Tydliggjort att influensa, RS och covid-19 ingår i städkategori 2 |