Terapibassäng, Behandling i

**Hitta i dokumentet**

[Riktlinjer för patient och personal i bassängterapi](#_Toc444592971)

[Tillåts bada](#_Toc444592972)

[Tillåts inte bada](#_Toc444592973)

[Rengöring](#_Toc444592974)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc444592975)

# Riktlinjer för patient och personal i bassängterapi

God personlig hygien skall iakttas före och i samband med bassängträning.

Person ska genomgå obligatorisk avtvättning eller dusch av hela kroppen med noggrann underlivstoalett före baddräktspåtagning samt eventuellt nagelvård före behandling i bassängen. Tvål skall erbjudas alla personer som saknar egen tvål.

Ren badhandduk används vid varje badtillfälle.

Personer skall använda egna badskor för att minska halkrisken samt för att minska risken för spridning av fotvårtor.

Badkläder som tillhandahållsav sjukgymnastiken ska tvättas i lägst 60°C efter användning.

Ovan nämnda regler gäller även för personal, som tillsammans med personen som tränas måste uppehålla sig i bassängen.

# Tillåts bada

* Personer med stomi utgör inget hinder för bassängbad
* Personer med faecesinkontinens skall använda inkontinensbadbyxa eller analpropp för att förhindra läckage i och kontamination av terapibassäng
* Personer med kateter à demeure (KAD) anses inte utgöra ökad smittrisk
* Personer som är bärare av MRSA (Meticillinresistenta Staphylococcus aureus) och som inte har riskfaktorer (exempel riskfaktorer: eksem och/eller sår/hudinfektioner)
* Personer som är bärare av VRE (Vankomycinresistenta enterokocker) och som inte har riskfaktorer (exempel riskfaktorer: diarré, sår, KAD, faecesinkontines)
* Personer som är bärare av klassisk ESBL eller ESBLcarba och som inte har riskfaktorer (exempel riskfaktorer diarré, sår, KAD, faecesinkontinens)

#

# Tillåts inte bada

* Personer med akut diarrésjukdom, vid infektiösa barnsjukdomar, övre luftvägsinfektion och andra infektionssjukdomar samt vid skabb och löss.
* Personer med infekterat sår eller infekterat eksem
* Personer med perifer eller central kateter
* Personer som kan misstänkas vara bärare av Salmonella- eller Shigella-bakterier. Negativt odlingssvar ska erhållas innan bassängbehandling får påbörjas
* Personer som är MRSA-positiva med riskfaktorer (exempelvis eksem och/eller sår/hudinfektioner)
* Personer som är bärare av VRE (Vankomycinresistenta enterokocker) och som har riskfaktorer (exempelvis diarré, sår, KAD, faecesinkontinens)
* Personer som är bärare av klassisk ESBL eller ESBLcarba och som har riskfaktorer (exempelvis diarré, sår, KAD, faecesinkontinens) tillåts inte bada i terapibassäng

# Rengöring

Samtliga golv, bänkar och dylikt i bassänghallen städas dagligen med vanligt rengöringsmedel.

Omklädningsrum, duschrum, tvättställ, toaletter, pallar och golvbeläggning rengörs dagligen med vanligt rengöringsmedel.

All utrustning som används i samband med träning i vattnet spolas av med kallt vatten och hängs in i torkskåp.

Liftstolar och duschstolar rengörs och desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.

Vid frågor, kontakta Vårdhygien Halland.

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version2023-07-04 Redaktionell uppdatering |