Terapibassäng, Behandling i

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc181277753)

[Bakgrund](#_Toc181277754)

[Riktlinjer för patient och personal i bassängterapi](#_Toc181277755)

[Följande personer tillåts bada om inget annat medicinskt hinder föreligger:](#_Toc181277756)

[Följande personer tillåts inte bada](#_Toc181277757)

[Rengöring och desinfektion](#_Toc181277758)

[Simhjälpmedel och annan utrustning](#_Toc181277759)

[Rutiner (Region Halland)](#_Toc181277760)

[Referenser](#_Toc181277761)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc181277762)

# Syfte

Att minska risk för smittspridning i samband med vård och träning i varmvattenbassäng

# Bakgrund

I en varm och fuktig miljö finns det risk för tillväxt av bakterier. Anläggningen måste därför rengöras och underhållas och de badande informeras om vikten av en god hygien.

Verksamhetsutövare som driver bassängbad som nyttjas av många människor har ansvar för att förebygga olägenheter för människors hälsa. Egenkontroller ingår (för Hallands sjukhus se [Rutin](#_Rutiner_(Region_Halland))), t ex mätningar av vattenkvaliteten, tillsyn av reningsanläggningarna och kontroll av doseringen av desinfektionsmedel (för Regional fastighetsdrift norr och söder, se [Rutin](#_Rutiner_(Region_Halland))). Det ska också finnas rutiner vid förorening av vattnet (för Regional fastighetsdrift norr och söder, se [Rutin](#_Rutiner_(Region_Halland))). I denna riktlinje beskrivs vårdhygieniska rutiner som ska följas för att förebygga vårdrelaterade infektioner i samband med bassängbad.

# Riktlinjer för patient och personal i bassängterapi

De badande är den största källan till föroreningar och mikroorganismer i badvattnet. Därför är det viktigt med god personlig hygien före bassängträning och att de badande får information om gällande hygienregler. De badande behöver duscha och tvätta sig med tvål och schampo utan badkläder innan bad i bassäng. Ren handduk används vid varje badtillfälle. Saknas tvål och schampo ska det erbjudas. Underkläder får inte behållas på under badkläder vid bassängbad.

Verksamhetsutövare ska också informera de badande om att inte bada vid magsjuka eller diarré.

Badbesökare kan använda egna badskor för att minska halkrisken samt för att minska risken för spridning av fotvårtor.

Om badkläder tillhandahålls av sjukgymnastiken ska de tvättas i lägst 60°C efter användning.

Ovan gäller även för personal, som tillsammans med person som tränas, måste uppehålla sig i bassängen.

#

# Följande personer tillåts bada om inget annat medicinskt hinder föreligger:

* Personer med PEG/stomi utan läckage utgör inget hinder för bassängbad
* Personer med urin/ faecesinkontinens skall använda inkontinensbadbyxa eller analpropp för att förhindra läckage i och kontamination av terapibassäng
* Personer med KAD kan bada om KAD är avstängd med propp.
* Personer som är bärare av MRSA (Meticillinresistenta Staphylococcus aureus) och som inte har riskfaktorer (t.ex. eksem och/eller sår samt hudinfektioner)
* Personer som är bärare av VRE (Vankomycinresistenta enterokocker) och som inte har riskfaktorer (t.ex. diarré, sår, KAD, faecesinkontines, läckande stomi)
* Personer som är bärare av klassisk ESBL eller ESBL-CARBA och som inte har riskfaktorer (t.ex. diarré, sår, KAD, faecesinkontinens, läckande stomi)

# Följande personer tillåts inte bada

* Patienter med läckage från stomi
* Personer med infekterat sår eller infekterat eksem
* Personer med tarmsmitta tillåts inte bada förrän helt symtomfri. Gällande personer infekterade med Cryptosporidier eller Giardia ska det gått minst en vecka sedan diarreérna upphört och avföringen blivit normal tills bassängbad är tillåtet.
* Personer som är MRSA-positiva med riskfaktorer (eksem och/eller sår/hudinfektioner)
* Personer som är bärare av VRE (Vankomycinresistenta enterokocker) och som har riskfaktorer (diarré, sår, KAD, faecesinkontinens)
* Personer som är bärare av klassisk ESBL eller ESBL-CARBA och som har riskfaktorer (diarré, sår, KAD, faecesinkontinens)

# Rengöring och desinfektion

Viktigt att utrymmen runt bassängen städas minst dagligen såsom bänkar golv och dyligt. Detsamma gäller för dusch och omklädningsrum inklusive toaletter och ev. bastu.

Upprätta lokala riktlinjer då rengöring och desinfektionsfrekvens kan behöva anpassas beroende på anläggningens utformning samt antalet badande.

Vissa delar av badanläggningen kan vara svårstädad och kräver särskild uppmärksamhet. Observera särskilt svackor där vattensamlingar kan bildas.

# Simhjälpmedel och annan utrustning

All utrustning som används i samband med träning i vattnet ska rengöras regelbundet. Liftstolar och duschstolar, desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel efter rengöring, observera att stolarna ska vara torra innan desinfektion kan påbörjas.

Det är viktigt att all utrustning förvaras på ett sådant sätt att de kan torka efter användning. Upphandla alltid utrustning som är lätt att rengöra och desinfektera, om möjligt med släta ytor utan håligheter. Föremål som är ihåliga kan behöva extra noggranna rutiner, eller om möjligt undvikas helt.

# Rutiner (Region Halland)

[Miljö - egenkontrollprogram, badanläggning](https://rh.sharepoint.com/sites/Miljo/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=https%3A%2F%2Frh.sharepoint.com%2Fsites%2FMiljo%2FODMPublished%2FRH-10512%2FMilj%C3%B6%20-%20egenkontrollprogram%2C%20badanl%C3%A4ggning%20HS.docx)

[Badanläggningar - skötsel](https://rh.sharepoint.com/sites/Regionservice/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=https%3A%2F%2Frh.sharepoint.com%2Fsites%2FRegionservice%2FODMPublished%2FRH-5437%2FBadanl%C3%A4ggningar%20-%20sk%C3%B6tsel.docx)

[Åtgärd vid fekalier i badvatten](https://rh.sharepoint.com/sites/Regionservice/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=https%3A%2F%2Frh.sharepoint.com%2Fsites%2FRegionservice%2FODMPublished%2FRH-5402%2F%C3%85tg%C3%A4rd%20vid%20fekalier%20i%20badvatten.docx)

# Referenser

 [Vägledning om Bassängbad, Folkhälsomyndigheten 2021](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/v/vagledning-om-bassangbad/)

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version2024-10-31 Syfte samt bakgrund tillagt i dokumentet. Vårdriktlinjen är uppdaterad utifrån smittskyddblad samt Vägledning om bassängbad, Folkhälsomyndigheten 2021. Vårdriktlinjen är även uppdaterad för att gälla terapibassäng i kommunal vård och omsorg. |