Tuberkulos (lung- eller larynx), Misstänkt eller konstaterad smittsam

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc143684866)

[Bakgrund](#_Toc143684867)

[Smittsamhet](#_Toc143684868)

[När finns misstanke om smittsam tuberkulos?](#_Toc143684869)

[Smittfrihet](#_Toc143684870)

[Personal](#_Toc143684871)

[Besökande](#_Toc143684872)

[Patient](#_Toc143684873)

[Placering](#_Toc143684874)

[Undersökning och behandling](#_Toc143684875)

[Rutiner vid ambulanstransport](#_Toc143684876)

[Städ, tvätt och avfall](#_Toc143684877)

[Referenser](#_Toc143684878)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc143684879)

# Syfte

Syftet är att möjliggöra ett patient- och personalsäkert omhändertagande för att minska risken för smittspridning i vårdmiljö och skydda mottagliga individer.

Alla patienter har, enligt hälso- och sjukvårdslagen, rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte förhindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad smitta.

# Bakgrund

Vad är tuberkulos?

Tuberkulos (TBC) är en sjukdom som främst orsakas av bakterien Mycobacterium tuberculosis. Av de som blir smittade av tuberkulos kommer endast cirka 10 % att bli sjuka. För de övriga ligger infektionen ”sovande” som en s.k. latent infektion utan smittsamhet och utan symtom, men risk finns att infektionen reaktiveras senare i livet. Bakterien kan angripa flera organ, men det vanligaste är att lungorna drabbas. Andra organ som kan drabbas är t.ex. lymfkörtlar, skelett, njurar, struphuvud eller nervsystem. Tuberkulos tillhör de allmänfarliga sjukdomarna enligt Smittskyddslagen.

[Folkhälsomyndighetens sjukdomsinformation om Tuberkulos](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/tuberkulos-tbc/)

[Folkhälsomyndigheten - Rekommendationer för preventiva insatser mot tuberkulos – hälsokontroll, smittspårning, behandling av latent infektion och vaccination](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/r/rekommendationer-for-preventiva-insatser-mot-tuberkulos-halsokontroll-smittsparning-och-vaccination/)

# 

# Smittsamhet

Tuberkulos är en luftburen smitta som sprids genom upphostningar från en patient med tuberkulos i lungorna. Även tuberkulos i struphuvudet (larynx) kan vara smittsam.

En patient med tuberkulos kan ha hög, låg eller ingen smittsamhet. Ansvarig behandlande läkare bedömer smittsamheten, gärna i samråd med infektionsspecialist. Personer som är mikroskopipositiva i upphostning och/eller i bronksköljvätska bedöms ha hög smittsamhet.

Tuberkulossjukdom utanför luftvägarna är så gott som aldrig smittsam. Vid åtgärder som medför aerosolbildning, exempelvis skötsel och genomspolning av dränage och fistlar från tuberkulösa abscesser, rekommenderas ändå följsamhet till nedanstående rutiner då smitta beskrivits i samband med spolning av abscess.

# När finns misstanke om smittsam tuberkulos?

Långvarig hosta (mer än tre veckor) i kombination med:

* nattliga svettningar/viktnedgång/blodig hosta
* ursprung/längre tids vistelse från riskland med högre TB-incidens enligt Folkhälsomyndigheten

# 

# Smittfrihet

* Smittsamheten upphör i regel efter tio till fjorton dagars adekvat behandling med tuberkulostatika, men det krävs alltid individuell bedömning. Behandlande läkare ansvarar för smittfribedömning.
* Vid misstanke om eller konstaterad multiresistent tuberkulos anses patienten smittsam till dess att sputumprov vid direktmikroskopi är negativt.

# 

# Personal

* Begränsa antalet personal som vårdar patienten.
* Personal som är gravid eller immunosupprimerad ska inte delta i patientens vård.
* Andningsskydd FFP3 ska användas vid vård eller övrig vistelse på vårdrum t.ex. städning samt vid transport inomhus av smittsam patient ([se länk](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13815))

# Besökande

* God information till den besökande är av största vikt.
* Begränsa antalet besökande till patienten.
* Barn, gravida och immunosupprimerade bör inte besöka den smittsamme.
* Övriga närstående som har haft nära kontakt med den sjuke före inläggningen (vilka är en individuell bedömning av behandlande läkare) behöver inte bära andningsskydd vid besöket på vårdrummet.

# 

# Patient

# Placering

* Patient med smittsam eller misstänkt smittsam tuberkulos vårdas på infektionskliniken i enkelrum, helst med ventilerat förrum.
* Måltider ska intas på vårdrummet så länge patienten anses smittsam.

Porslin diskas i diskmaskin.

# 

# Undersökning och behandling

* Vid undersökning eller behandling av patienten på annan enhet ska berörd personal underrättas om gällande hygienrutiner.
* Patienten ska inte vänta i gemensamt väntrum utan tid och lokal bokas så att andra patienter inte exponeras.
* Patient ska om möjligt använda andningsskydd FFP3 utan ventil eller med övertäckt ventil.
* Om patienten har upphostningar medtag papper att hosta i samt plastpåse att lägga det använda pappret i. OBS! Handdesinfektion.

# 

# 

# Rutiner vid ambulanstransport

* Under ambulanstransport ska luckan mellan förarhytt och vårdutrymme vara stängd.
* Personalen ska använda andningsskydd FFP3.
* Patient ska om möjligt använda andningsskydd FFP3 utan ventil eller med övertäckt ventil.
* Om patienten har upphostningar: medför papper att hosta i samt plastpåse att lägga det använda pappret i. OBS! Handdesinfektion.
* Utför vid behov sedvanlig punktdesinfektion. Efter transport desinfekteras brits och tagytor samt använd utrustning (ex. blodtrycksmanschett, stetoskop, pulsoximeter m.m.) med alkoholbaserad ytdesinfektion.

# Städ, tvätt och avfall

* Vid daglig städning av vårdrummet ska städpersonal använda andningsskydd FFP3.

Städpersonal ska vara väl förtrogen med hur man korrekt använder andningsskydd och att det ska sluta tätt över näsa och mun.

* Utöver daglig städning utförs desinfektion av kritiska punkter med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel dagligen samt oftare vid behov.
* Vid utskrivning/flytt städas vårdenheten enligt dokumentet ”[Slutstädning av vårdplats/vårdrum”.](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13932) Vid slutstädning av vårdenhet där smittsam patient vårdats bör personalen ha andningsskydd på sig om det har gått mindre än två timmar sedan smittsam patient lämnat rummet. Har längre tid förflutit behöver personalen inte använda andningsskydd.
* Vårdrum ska stå tomt, med stängd dörr, två timmar innan nästa patient tas in.
* Städning efter mottagningsbesök: Alkoholbaserad ytdesinfektionsmedel på kritiska punkter. Om ej specialventilation, låt rummet vädra minst två timmar innan nästa patient tas in. Har längre tid förflutit behöver personalen inte använda andningsskydd. Se dokumentet [Städöversikt mottagning.](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13945)
* Tvätt och avfall hanteras som för övriga patienter, dvs mängden förorening avgör om det hanteras som normaltvätt/hushållsavfall eller som Risktvätt/Farligt avfall (UN 3249). Se dokumentet ”[Städöversikt för vårdavdelningar](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-13947)”.

# Referenser

[Smittvägar och vårdrutiner - Vårdhandboken (vardhandboken.se)](https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/infektioner-och-smittspridning/tuberkulos/smittvagar-och-vardrutiner/)

[Folkhälsomyndighetens sjukdomsinformation om Tuberkulos](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/tuberkulos-tbc/)

[Folkhälsomyndigheten - Rekommendationer för preventiva insatser mot tuberkulos – hälsokontroll, smittspårning, behandling av latent infektion och vaccination](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/r/rekommendationer-for-preventiva-insatser-mot-tuberkulos-halsokontroll-smittsparning-och-vaccination/)

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 2023-07-04 Redaktionell uppdatering  2023-08-24 Länkar uppdaterade |