

# Introduktion till Hälsosamtal för 75-åringar

---

## Hitta i dokumentet

[Syfte](#)  
[Bakgrund](#)  
[Kostnad](#)  
[240 kronor för hälsosamtal enligt avgiftshandboken, se länk](#)  
[Registrering av Hälsosamtal 75 åringar i VAS](#)  
[Standardjournal](#)  
[Utförare](#)  
[Målvärde och gränsvärde enligt terapirekommendationer Halland](#)

[Rapport i Business Objects](#)  
[Inbjudan](#)  
[Besökskort](#)  
[Uppföljning/utvärdering av patientens upplevda hälsa](#)  
[Bilaga](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)  
[Hälsosamtalsmall 75-åringar](#)

---

## Syfte

Att ge en introduktion till utförande av Hälsosamtal för 75-åringar

## Bakgrund

Hälsosamtal för 75-åringar är ett uppdrag från Driftnämnden Närsjukvård till Närsjukvården Halland, som beslutades i maj 2022. Uppdraget finansieras med medel från egen budget.

## Kostnad

240 kronor för hälsosamtal enligt avgiftshandboken, se [länk](#)

Vid uppföljningssamtal/-besök så räknas det som sjukvårdande behandling där besöket enligt avgiftshandboken kostar 100 kronor till distriktssköterska/ sjuksköterska.

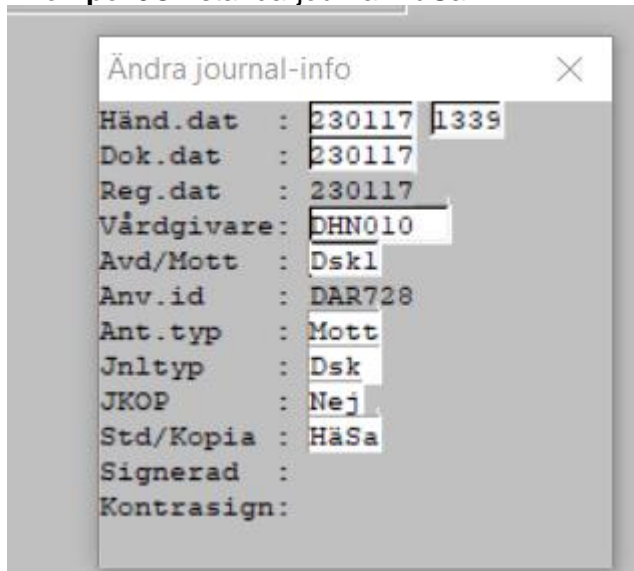
## Registrering av Hälsosamtal 75 åringar i VAS

Bokning	Ankomstregistrering AN5	Uteblivet besök	Dokumentation JO1
Besöksorsak: Samtal Nybesök: Nej Orsak väntan: K Kontakttyp: Hälv Hälsovård	Avgiftstyp: HV Hälsovård Patientavgift: 240 kr	Vid uteblivet besök kan avgifter för uteblivet hälsovårdsbesök tas ut den avgiften är 240 kr.	Journaltyp: Dsk eller Ssk Stdj/kopia (standarjournal): Häsa Hälsosamtal 75 åringar Diagnoskod: Z10.8 Rutinmässig allmän hälsokontroll av andra definierade befolkningsgrupper Åtgärdskod: DV030 Hälsosamtal

## Standardjournal

Journalanteckning sker i en standardjournal för Hälsosamtal 75 åringar

### Exempel JO1 standarjournal HäSa



Ändra journal-info

Händ.dat	:	230117	1339
Dok.dat	:	230117	
Reg.dat	:	230117	
Vårdgivare:	:	DHN010	
Avd/Mott	:	Dskl	
Anv.id	:	DAR728	
Ant.typ	:	Mott	
Jnltyp	:	Dsk	
JKOP	:	Nej	
Std/Kopia	:	HäSa	
Signerad	:		
Kontrasign:	:		

#### Diagnoskod

DV030 Hälsosamtal

#### Utförare

Av verksamhetschef och avdelningschef utsedd personal, ex. distriktssköterska/sjuksköterska

#### Målvärde och gränsvärde enligt terapirekommendationer Halland

Blodtryck och pulskontroll

Länk: [Hypertoni](#)

BMI (Body mass index)

Länk: [Obesitas](#)

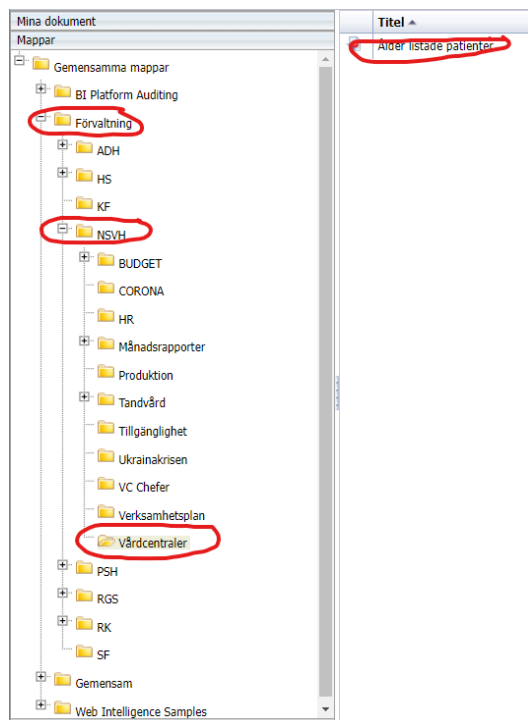
Blodglukos

Länk: [Diabetes](#)

## Rapport i Business Objects

I denna rapport hämtas uppgifter om 75 åringar som skall kallas till hälsosamtal på respektive vårdcentral, dvs de patienter som fyller 75 år den aktuella månaden.

### Sökvägen i BO



## Inbjudan

**Välkommen på Hälsosamtal!**

Erbjudande till dig som är **75 år**

Vi vill välkomna dig som fyllt eller fyller 75 år i år på ett hälsosamtal.

Syftet med samtalet är att prata om din hälsa och eventuella hälsoproblem. Vi vill hjälpa dig till ett friskare liv. I samband med ditt samtal erbjuds du även provtagning. Samtal och provtagning kostar 240 kr.

Är du intresserad av erbjudandet? Ring oss och boka en tid!

Vårdcentralen Bekågsgränd  
Bekågsgrändsgränd, 411 21 Göteborg  
Telefon: 031-71 43 04  
regionholland.se/vardcentralen-holland

Vårdcentralen Holland  
Region Halland

Länk: [Inbjudan hälsosamtal](#)

## Besökskort

utsida

Datum: _____													
Utförare: _____													
<table border="1"><tr><td>Blodsocker</td><td></td></tr><tr><td>Vikt (kg)</td><td></td></tr><tr><td>Längd (cm)</td><td></td></tr><tr><td>BMI</td><td></td></tr><tr><td>Blodtryck</td><td></td></tr><tr><td>Puls</td><td></td></tr></table>	Blodsocker		Vikt (kg)		Längd (cm)		BMI		Blodtryck		Puls		<b>Hälsosamtal</b>
Blodsocker													
Vikt (kg)													
Längd (cm)													
BMI													
Blodtryck													
Puls													
	Namn _____												

mittuppslag

<b>Mina mål:</b>	<b>Överenskommelse:</b>
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Besökskorterna trycks på tryckeri och skickas till alla vårdcentraler beräknat på hur många 75-åringar som förväntas komma under året.

## Uppföljning/utvärdering av patientens upplevda hälsa

Vid hälsosamtalet så ställer vi nedanstående fråga och dokumenterar patientens upplevda hälsa

Uppföljning efter 6 månader och 12 månader, individuell bedömning, beroende av om patienten redan går på kontroller eller har uppföljning på vårdcentralen.

### VAS skalan – mäta upplevd hälsa

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

- 1 Mycket bra
- 2 Bra
- 3 Någorlunda
- 4 Dåligt
- 5 Mycket dåligt

Länk: [Audit](#)

Länk: [Nationella riktlinjer för riktade hälsosamtal](#)

## **Bilaga**

Bilaga 1 Hälsosamtalsmall

### **Uppdaterat från föregående version**

2023-03-22 Ny rutin och bilaga

## Bilaga 1

### Hälsosamtalsmall 75-åringar

**Syfte:** Identifiera vad som är det förväntade naturliga åldrandet och vad man kan arbeta med för att uppnå en bättre upplevd hälsa.

Mätvärde/Område	Underområde	Åtgärd vid avvikelse
<b>BT och Puls</b>		- 3 BT enligt rutin
<b>P-Glukos</b>		- Kontakt diabetessköterska
<b>Vikt/Längd/BMI</b>		- Fysio - Arbetsterapeut - Uppföljning u.t
<b>Hereditet</b>	- Stroke - Infarkt - Förmaksflimmer - Hjärtsvikt	- Läkarsök - EKG
<b>Kost</b>	- Regelbundenhet - Sammansättning - Önskat läge	- Fysio - Arbetsterapeut - Dietist - Uppföljning u.t
<b>Motion</b>	- Frekvens - Typ - Balans/Fall - Önskat läge - Smärta	- Fysioterapeut - Extern kontakt - Uppföljning u.t - Grupper
<b>Sömn</b>	- Skattning - Önskat läge - Smärta	- Grupp/Föreläsning - Läkare - Psykolog/Kurator
<b>Smärta</b>	- VAS	- Läkare - Psykolog/Kurator - Fysioterapeut - Grupp/Föreläsning
<b>Tobak</b>		- Tobaksavvänjning - Grupp/Föreläsning
<b>Alkohol</b>	- Lilla Audit	- Extern kontakt - Individanpassat
<b>Socialt</b>	- Skattning - Önskat läge - Stöd som anhörig	- Psykolog/Kurator - Extern kontakt - Grupp
<b>Upplevd hälsa</b>	- Skattning VAS - Önskat läge	- Individuell plan

<b>Munhälsa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsmaterial från tandvården</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontaktuppgifter till tandvården</li> </ul>
<b>Urinvägar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inkontinens</li> <li>- PSA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSK</li> <li>- Läkare</li> </ul>
<b>Läkemedel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Genomgång</li> <li>- Compliance</li> <li>- Smärta</li> <li>- &gt;5 läkemedel?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Läkare/Läkemedelsgenomgång</li> <li>- TILMA</li> </ul>
<b>Kognition</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbetsterapeut</li> </ul>
<b>Oro/Sorg</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psykolog/Kurator</li> <li>- Extern kontakt</li> </ul>
<b>Hjälpmiddel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erbjud kontakt vid behov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbetsterapeut</li> <li>- Extern kontakt</li> </ul>
<b>Hörsel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Info om egen remiss</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Audionom</li> </ul>