**Smittförebyggande åtgärder och utbrottshantering av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg**

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc191462140)

[Bakgrund](#_Toc191462141)

[Förebyggande åtgärder – grundförutsättningar](#_Toc191462142)

[Ytterligare åtgärder vid ökad risk för smittspridning](#_Toc191462143)

[Håll avstånd](#_Toc191462144)

[Munskyddsanvändning](#_Toc191462145)

[Utbrottshantering](#_Toc191462146)

[Patienter i utbrottssituation](#_Toc191462147)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc191462148)

För att underlätta för läsaren, benämns vård- och omsorgstagare, brukare och kund som patient.

# Syfte

Smittförebyggande åtgärder och handläggning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg.

# 

# Bakgrund

Det är viktigt att verksamheter planeras och organiseras så att patienter, så väl som personal skyddas från att smittas av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg. Med god organisation och arbetsrutiner som förebygger smitta minimeras risken för spridning av virusorsakade luftvägsinfektioner. Läs mer i Folkhälsomyndighetens publikation: [Åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/aa/atgarder-mot-smittspridning-av-virusorsakade-luftvagsinfektioner-inom-vard-och-omsorg/).

# Förebyggande åtgärder – grundförutsättningar

Verksamheten behöver genom sina kvalitetsledningssystem regelbundet följa upp, följsamhet till vårdhygieniska rutiner och förekomst av vårdrelaterade infektioner, både genom egenkontroller samt deltagande i kvalitetsmätningar.

Smittförebyggande åtgärder bör vidtas för att förebygga smittspridning inom vård- och omsorg. Vissa förebyggande åtgärder är en grundförutsättning som alltid ska vidtas för att arbeta smittsäkert. Exempel på dessa är:

* Eliminera smittrisk genom att:
* identifiera misstänkt smittsamma vård- och omsorgstagare och följ riktlinjen [Luftvägsinfektioner, handläggning av misstänkta eller konstaterade](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-15079). För patienter på SÄBO och korttidsboende, följ även vårdriktlinje ”[Provtagning och antiviral behandling av influensa och covid-19 på SÄBO och korttidsboende](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-15199)”.
* informera personal att stanna hemma vid symtom på luftvägsinfektion
* Lokaler anpassas för att förebygga smittspridning och vårdrelaterade infektioner. Detta gäller både lokaler för vård- och omsorgstagare samt personal.
* Säkerställ att personalen har kunskap om och god följsamhet till basala hygienrutiner, användning av munskydd, personlig skyddsutrustning och andra vårdhygieniska rutiner.
* Enheter rekommenderas genomföra individuella riskbedömningar inför specifika arbetsmoment och berörda patientgrupper, t.ex. munskyddsanvändning till patienter med gravt nedsatt immunförsvar.
* Vid misstanke om virusorsakad luftvägsinfektion rekommenderas provtagning med analys av luftvägspaneler för PCR som analyseras flera virus samtidigt, t. ex. covid-19, influensa- och RS-virus.
* Säkerställ att besökare, vård- och omsorgstagare får information om rutiner för att förebygga smitta.

För att begränsa konsekvenserna av en smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner är det också fortsatt av stor vikt att alla i rekommenderade grupper erbjuds vaccination.

# Ytterligare åtgärder vid ökad risk för smittspridning

Vid exempelvis ökande smittspridning i samhället av luftvägsvirus eller lokala utbrott inom vård och omsorg kan ytterligare förebyggande åtgärder behöva vidtas.

# Håll avstånd

Genom att hålla avstånd mellan personer som vistas i lokaler där vård och omsorg bedrivs samt i angränsande administrativa lokaler minskas risken för smittspridning.

# Munskyddsanvändning

Munskyddsanvändning i detta dokument innebär att användaren av munskydd skyddar omgivningen mot smitta.

Tre nivåer för munskyddsanvändning kan vara aktuella beroende på smittspridning i samhället samt förekomst av lokala utbrott:

1. För personal som arbetar ansiktsnära med vård- och omsorgstagare eller mellan personal om det inte är möjligt att hålla avstånd till varandra
2. Kontinuerligt för personal i vård och omsorgslokaler
3. Kontinuerligt för personal, vuxna patienter och besökare i vård och omsorgslokaler

**Besök och aktiviteter**

För regional vård, se rutin [Besökande, medföljande och gruppverksamhet i Region Halland vid ökad smittrisk](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-11679).

# 

# Utbrottshantering

Utbrott innebär tre fall eller fler med förmodat samband inom samma enhet eller en grupp av patienter eller personal. Då rekommenderas att en utbrottsutredning utförs i samråd med Vårdhygien.

Säkerställ att [förebyggande åtgärder – grundförutsättningar](#_Förebyggande_åtgärder_–) och [ytterligare åtgärder vid ökad risk för smittspridning](#_Ytterligare_åtgärder_vid) efterlevs på enheten.

Vid ett utbrott är enhetens chef, eller utsedd person på enheten, ansvarig för att smittförebyggande åtgärder följs. Kontakta Vårdhygien för råd i utbrottshantering.

# 

# Patienter i utbrottssituation

* Eftersträva att alla patienter stannar på sina rum med stängd dörr (på SÄBO: Hålla sig på sitt rum/lägenhet, och i de fall detta inte är möjligt, hålla avstånd till andra patienter).
* Kohortvårda om möjligt.
* Var extra uppmärksam på begynnande symtom hos både patienter och personal, efterfråga aktivt detta.
* Ytterligare åtgärder kan behövas men sker i samråd med Vårdhygien.
* Rekommendationer för exponerade patienter se, [Luftvägsinfektioner,](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-15079)

[Handläggning av misstänkta eller konstaterade, (såsom. covid-19, influensa och RS-virus och Mycoplasma pneumoniae)](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-15079) .

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 2024-11-07 Dokumentet genomgånget. Inga uppdateringar gjorda.  2025-02-26 Redigerat länkar |