

Glaukom - lathund

Hitta i dokumentet

[Glaukomhereditet](#)
[Ögontrycksskillnad](#)
[OH \(intraocular hypertension\)](#)
[Misstänkt glaukom](#)

[Glaukom med tidig/ måttlig skada](#)
[Glaukom med avancerad skada](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Patientgrupp	Vårdnivå	Första undersökning och behandling	Kontroller
Glaukomhereditet	Besök hos optiker/privat ögonmottagning 100% egenbetalning	Påbörjas vid 50 år (om ej släkting fått glaukom före 50 år, i så fall 30 års ålder) Lämpligt att avsluta kontroller vid 80 år. Ska följas med: <ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck • Synfält och/eller bedömning av papill/nervfiberlager 	Om ej glaukommisstanke kontroll hos optiker om 5 år. Önskar pat läkarkontakt får det ske på privatklinik. Om minst 3 nära släktingar med glaukom erbjuds kontroller på offentlig ögonmottagning vart 3:e år <ul style="list-style-type: none"> • Visus om klagomål på synnedsättning • Ögontryck (Goldmann el NCT) • Papill-OCT • 24-2 Sita FASTER vid första besök och därefter vart 6:e år
Ögontrycksskillnad (där det högsta trycket ligger under 24) Optiker ska remittera pat vid skillnad med ≥ 5 mmHg mellan ögonen. Detta ska vara vid minst 2 mätningar	Ögonläkare + sköterska första besök. Privat ögonmottagning med vårdgarantiavtal om tryckskillnad ≤ 9 mmHg Offentlig ögonmottagning om	Vid första besöket: <ul style="list-style-type: none"> • Visus • Ögontryck • Pachymetri • 24-2 SITA-Faster • Gonioskopi alt främre kammar OCT • Dilatation Tropicamid • Papill+makula OCT 	Ifall fortsatt ögontrycksskillnad ≥ 10 mmHg fortsatta kontroller på offentlig ögonmottagning. Ifall privat ögonmottagning via vårdgaranti. Kontroller på gemensam glaukommottagning 1 gång årligen. Handläggs av sköterska. <ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck

	ögontryckskillnad ≥ 10 , kallas inom 1 månad	<ul style="list-style-type: none"> • Undersökning lins/bakre segment Måltryck sätts.	<ul style="list-style-type: none"> • Papill OCT Vid försämring av papill OCT eller större tryckskillnad: <ul style="list-style-type: none"> • 24-2 Sita-Faster inom 3 månader
OH (intraoculär hypertension) Optiker ska remittera pat med tryck över 23 mmHg . Detta ska vara vid minst 2 mätningar. Tryck över 24 mmHg kontrolleras/över 22 mmHg ifall exfoliationer	Ögonläkare + sköterska första besök. Vid ögontryck <30 mmHg hänvisas till privat ögonmottagning inom ramen för vårdgaranti. Vid ögontryck $30\text{mmHg} \leq x \leq 34\text{mmHg}$ boka till ögonläkare på offentlig ögonmottagning inom 4 veckor. Vid ögontryck $35\text{mmHg} \leq x \leq 39\text{mmHg}$ boka till ögonläkare på offentlig ögonmottagning inom 1 vecka. Vid ögontryck $40\text{mmHg} \leq$ bokas till jour-sköterska samma dag, bedömning av jourläkare.	Vid första besöket: <ul style="list-style-type: none"> • Visus • Ögontryck • Pachymetri • 24-2 SITA-Faster • Gonioskopi alt främre kammar OCT • Dilatation Tropicamid • Papill+makula OCT • Undersökning lins/bakre segment Måltryck sätts. Uppstart behandling enligt medicinska riktlinjer.	Efter uppstartad/ändrad behandling tryckkontroll 1 mån. Första 4 åren: <ul style="list-style-type: none"> • Årligen ögontryck och papill-OCT • Vartannat år 24-2 Sita-faster Efter 5 år: <ul style="list-style-type: none"> • Årligen ögontryck • Vartannat år ögontryck och papill-OCT
Misstänkt glaukom (Preoftalmoskopiskt/Pre perimetriskt glaukom)	Ögonläkare + sköterska första besök. Vid bedömning inom 3 månader till offentlig mottagning. . Vid remissbedömning till privat vårdgivare inom ramen för vårdgaranti.	Vid första besöket: <ul style="list-style-type: none"> • Visus • Ögontryck • Pachymetri • 24-2 SITA-Faster • Gonioskopi alt främre kammar OCT • Dilatation Tropicamid • Papill+makula OCT • Undersökning lins/bakre segment Måltryck sätts. Uppstart behandling enligt medicinska riktlinjer.	Uppföljning var 8:e månad på gemensam glaukommottagning alternativt ögonsköterska första 2 åren <ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck • Papill-OCT • 24-2 Sita Faster Härefter årligen nästkommande 3 åren <ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck • Pre-oftalmoskopiskt: 24-2 Sita Faster • Pre- perimetriskt: papillOCT.

			<p>Ifall stabil efter 5 år eller patient är >80 år</p> <ul style="list-style-type: none"> • Årligen ögontryck • Vartannat år papillOCT/24-2 Sita-Faster <p>Vid försämring av synfält/papill-OCT eller tonus över måltryck kontaktas läkare för bedömning/undersökning. Synfält på pat över 85 år görs endast om de kör bil. Slutar kontroller efter 90 år.</p>
<p>Glaukom med tidig/måttlig skada</p>	<p>Ögonläkare + sköterska första besök. Kallas inom 1 månad till offentlig mottagning.</p>	<p>Vid första besöket:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visus • Ögontryck • Pachymetri • 24-2 SITA-Faster • Gonioskopi alt främre kammar OCT • Dilatation Tropikamid • Papill+makula OCT • Undersökning lins/bakre segment <p>Måltryck sätts. Uppstart behandling enligt medicinska riktlinjer.</p>	<p>Pat går på kontroll var 6:e månad de kommande 2 åren på gemensam glaukommottagning alternativt ögonsköterska.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck • 24-2 Sita Faster • Visus vid subjektiv försämring <p>Ifall misstänkt försämring: ytterligare 3 kontroller var 4:e månad, sista kontrollen hos läkare.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck • 24-2 Sita Faster • Papill-OCT <p>Om synfält inte visar progress vid ssk besök: sätt pat upp för läk besök om 12 månader och behöver ej rondas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck • 24-2 Sita Faster • Visus vid subjektiv försämring <p>Om stabilt kontroll 1 gång/år hos sköterska</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck • 24-2 Sita Faster • Visus vid subjektiv försämring <p>Om stabilt efter 5 år kontroll 1 gång/år</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • Ögontryck varje gång • 24-2 Sita FASTER varannan gång <p>Om stabilt efter 10 år bedömning av läkare ifall:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortsatta, glesare kontroller • Endast tryckmätning • Avsluta kontrollerna
Glaukom med avancerad skada	<p>Ögonläkare + sköterska första besök. Kallas inom 1 månad till offentlig mottagning.</p>	<p>Vid första besöket:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visus • Ögontryck • Pachymetri • 24-2 SITA-FASTER • Gonioskopi alt främre kammar OCT • Dilatation Tropikamid • Papill+makula OCT • Undersökning lins/bakre segment <p>Måltryck sätts, individuellt enligt medicinska riktlinjer.</p>	<p>Täta kontroller, nytt synfält 1 månad efter första undersökningen. Boka tid för glaukomkirurgisk bedömning 3 mån efter påbörjad trycksänkning. Kontroll var 3:e månad med fix-tider, oftast hos ögonläkare. Ifall stabilt kan kontroller övergå till sköterska. Individualiserade planer. Rondas alltid om inte annat står i journalen.</p>

Författare Henrik Strandbygaard Arvidsson. Överläkare
 Granskare: Anna Dahlgren, överläkare
 Fastställare: Minna Idoffsson, verksamhetschef

Länkar: [Glaukom - trångvinkelattack](#)

Uppdaterat från föregående version

Uppdaterad 2020-05-07/bknj

Uppdaterad 2022-10-06, korrigerad utifrån nya riktlinjer/HSA

Här kan man skriva en kort information om de viktigaste uppdateringarna.