

## 12 25 06 Sittdynor och underlägg

---

### Hitta i dokumentet

[ISO-kodsdefinition](#)  
[Förskrivare](#)  
[Målgrupp](#)  
[Kriterier](#)

[Mål med hjälpmedlet](#)  
[Övrigt](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

### ISO-kodsdefinition

Dynor och andra hjälpmedel som placeras på en sits för att korrigera och bibehålla en stadig sittställning

---

Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

### Förskrivare

Leg. arbetsterapeut.  
Leg. Fysioterapeut/sjukgymnast.

### Målgrupp

Person med funktionsnedsättning som har behov av anpassat sittande i sittmöbel, på toalettstol och i rullstol.

### Kriterier

Aktivitetsbegränsning som innebär inskränkt höftflexion.

Aktivitetsbegränsning som innebär behov av total avlastning av sätesregionen.

Aktivitetsbegränsning som innebär behov av tryckfördelning och positionering vid sittande i Rullstol.

Aktivitetsbegränsning som innebär behov av tryckfördelning vid sittande på toalettstol.

### Mål med hjälpmedlet

Möjliggöra ett anpassat sittande i syfte att främja aktivitet och delaktighet.

### Övrigt

Sittdynor kan inte förskrivas som hjälpmedel i bil.

Här avses även kildyna och utjämningsplatta för hängmattesits.

### Råd i förskrivningsprocessen

### **Bedömning**

Upplevelsen av sittande är individuellt. Två dynor med samma tryckfördelande egenskaper kan av en person upplevas olika. Det är därför viktigt att ta hänsyn till den upplevda sittkomforten.

Tänk på att förmågan att förflytta sig i och till/från rullstolen/toalettstolen kan påverkas av dynan.

### **Utprovning**

Om stöd av hjälpmedelskonsulent önskas vid utprovning, ska alltid bilaga Checklista för respektive produktområde bifogas.

Det finns möjlighet att boka egen utprovning på Hjälpmedelscentrum i Halmstad, Varberg samt Kungsbacka.

### **Uppdaterat från föregående version**

ISO-kod

ISO-kodsdefinition