

Barnhälsovårdens föräldragrupper och individuellt anpassat stöd

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)
[Bakgrund](#)
[Genomförande](#)

[Dokumentation](#)
[Uppföljning](#)

Syfte

Syftet med rutinen är att säkerställa användningen av ett regiongemensamt material i de föräldragrupper och eller individuellt anpassade insatser till nyblivna föräldrar under barnets första levnadsår inom barnhälsovården i Halland. Materialet är framtaget utifrån nationella metoder och riktlinjer för föräldraskapsstöd i grupp, och finns tillgängligt med stödtext under fliken ”Föräldrastöd” på [Barnhälsovård - Vårdgivare \(regionhalland.se\)](#).

Bakgrund

Hälso- och sjukvården har en skyldighet att stärka föräldrar i sitt föräldraskap. Därför ska barnavårdscentralerna i Halland erbjuda alla nyblivna föräldrar att tillsammans med andra föräldrar delta i en föräldragrupp under barnets första levnadsår. [Rikshandboken Barnhälsovård](#)

Genomförande

Materialet ”Barnhälsovårdens föräldragrupperverksamhet” består av 9 bildserier och utgör det informationsunderlag som utifrån varje grupp och dess individers nivå anpassas och används vid varje föräldragruppsträff. Materialet fungerar också som ett arbetsmaterial för enskilda samtal med föräldrar i behov av extra stöd eller för de föräldrar som väljer att inte delta i en föräldragrupp.

Dokumentation

Dokumentation sker i barnets journal i PMO av följande:

- Barnets föräldrar erbjudits att delta i föräldragrupp
- Föräldrar som avböjt att delta i en föräldragrupp
- Antal gånger barnets föräldrar deltagit i föräldragrupp
- Om individuell insats utifrån materialet anpassats utifrån barnets förälder/föräldrars behov ska detta även dokumentera i mammans och/eller pappans journal i VAS.

Uppföljning

Årligen uppföljning av BHVQ variabeln ”Föräldrastöd i grupp” sker inom ramen för ordinarie verksamhetsuppföljning.

Uppdaterat från föregående version

2023-09-01 Rutinen är ny