**Barnhälsovårdens föräldragrupper och individuellt anpassat stöd**

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc144202565)

[Bakgrund](#_Toc144202566)

[Genomförande](#_Toc144202567)

[Dokumentation](#_Toc144202568)

[Uppföljning](#_Toc144202569)

# Syfte

Syftet med rutinen är att säkerställa användningen av ett regiongemensam material i de föräldragrupper och eller individuellt anpassade insatser till nyblivna föräldrar under barnets första levnadsår inom barnhälsovården i Halland. Materialet är framtaget utifrån nationella metoder och riktlinjer för föräldraskapsstöd i grupp, och finns tillgängligt med stödtext under fliken ”Föräldrastöd” på [Barnhälsovård - Vårdgivare (regionhalland.se)](https://vardgivare.regionhalland.se/programomraden/barn-och-ungdomars-halsa/barnhalsovard/).

# Bakgrund

Hälso- och sjukvården har en skyldighet att stärka föräldrar i sitt föräldraskap.

Därför ska barnavårdscentralerna i Halland erbjuda alla nyblivna föräldrar att tillsammans med andra föräldrar delta i en föräldragrupp under barnets första levnadsår. [Rikshandboken Barnhälsovård](https://www.rikshandboken-bhv.se/metoder--riktlinjer/foraldraskapsstod-i-grupp/)

# Genomförande

Materialet ”Barnhälsovårdens föräldragruppsverksamhet” består av 9 bildserier och utgör det informationsunderlag som utifrån varje grupp och dess individers nivå anpassas och används vid varje föräldragruppsträff. Materialet fungerar också som ett arbetsmaterial för enskilda samtal med föräldrar i behov av extra stöd eller för de föräldrar som väljer att inte delta i en föräldragrupp.

# Dokumentation

Dokumentation sker i barnets journal i PMO av följande:

* Barnets föräldrar erbjudits att delta i föräldragrupp
* Föräldrar som avböjt att delta i en föräldragrupp
* Antal gånger barnets föräldrar deltagit i föräldragrupp
* Om individuell insats utifrån materialet anpassats utifrån barnets förälder/föräldrars behov ska detta även dokumentera i mammans och/eller pappans journal i VAS.

# Uppföljning

Årligen uppföljning av BHVQ variabeln ”Föräldrastöd i grupp” sker inom ramen för ordinarie verksamhetsuppföljning.

|  |
| --- |
| **Uppdaterat från föregående version**  2023-09-01 Rutinen är ny |