Regional processbeskrivning

Bedömning och handläggning av patienter från 18 år efter suicidförsök

Region Halland

Egenvård *

1177 Vårdguiden per telefon

● Patienten kan själv kontakta 1177 vårdguiden per telefon. Medarbetare som arbetar självständigt med patienter gör vid behov en första bedömning av suicidalitet. Vid suicidförsök ska bedömning ske omgående, överväg hänvisning till 112.

Vårdcentral

● Patienten kan själv kontakta sin vårdcentral, vid suicidförsök ska bedömning ske omgående.

* Egenvård är när patienten själv, eller med hjälp av någon annan, utför hälso- och sjukvårdsåtgärder utanför hälso- och sjukvården, läs mer här.

Specialistvård

Prehospital vård (ambulans)

● Vid suicidförsök ska bedömning ske omgående.

● Medarbetare som arbetar självständigt med patienter gör vid behov och med hjälp av rådgivningsstödet RGS-webb och RETTS en grundläggande bedömning av suicidalitet.

● Vid tveksamhet om behov av somatisk vård, ta stöd i bedömningen av psykiatrisk akutvårdsmottagning (PAM).

● Eventuell vårdintygsbedömning görs dagtid av listad vårdcentral, jourtid av Allmänmedicinsk beredskapsjour. Om patienten har pågående vård inom den psykiatriska öppenvården ska i första hand bedömningen göras därifrån

Länk: Regional rutin

Specialistvård

Icke-psykiatriska specialiteter

● Vid suicidförsök - lämna inte patienten ensam förrän strukturerad suicidriskbedömning gjorts.

● Somatisk vård utifrån patientens behov, se rutin Riktlinjer för att avgöra vårdnivå mellan IVA, Medicinkliniken och Psykiatriska kliniken (endast tillgänglig för medarbetare inom Region Halland).

Kontakt med psykiatrikonsult heldygnsvård när bedömning är aktuell utifrån patientens allmäntillstånd

● Inläggning utifrån somatiska vårdbehov.

● Läkare tar ställning till övervakningsgrad och behov av vak, lämna ej patient med hög suicidrisk ensam.

● Personal anställd på somatisk enhet sitter som regel vak på frivilligt vårdade patienter inneliggande på somatisk avdelning.

Övertag i psykiatrisk heldygnsvård erbjuds frikostigt när patienten är somatiskt färdigbehandlad.
Se rutin: Regional rutin

Remiss till psykiatrisk akutmottagning vid inskrivning med patientens samtycke, om patienten är talbar.

Telefonkonsultation

Specialistvård

Psykiatri

HELDYGNSVÅRD
● Strukturerad suicidriskbedömning.

● Inläggning erbjuds frikostigt efter suicidförsök. Om patienten är negativ till vård övervägs vårdintyg.

Länk: Regional rutin

Remiss

Övertag i psykiatrisk öppenvård.

Remiss skrivs från psykiatrin om patienten träffat psykiatrikonsult eller vårdats inneliggande i psykiatrin, annars från somatisk klinik.

ÖPPENVÅRD
Vuxenpsykiatrisk mottagning (VPM) eller om patienten har etablerad kontakt med privat mottagning med särskilt avtal:

● Erbjud tid för uppföljning inom en vecka efter utskrivning.

● Erbjud uppföljning i minst ett år, när uppföljningen avslutas remiss till vårdcentral utefter behov.

Remiss

Övertag i närsjukvård för uppföljning utifrån patiens vårdbehov. Remiss eller kontakt på patientens initiativ

Närsjukvård

● Uppföljning.

● Vid behov ny kontakt med VPM.

● Framkommer tidigare okänt, nyligen inträffat suicidförsök, vid kontakt med vårdcentral genomförs strukturerad suicidriskbedömning och handläggning enligt processbeskrivning risk för suicid.

Kontaktuppgifter närsjukvården:

Närsjukvården: Kontakt via växeln 035-13 10 00, begär aktuell vårdcentral.
Allmänmedicinsk beredskapsjour: Vardagar kl. 17.00-08.00, helger kl. 08.00-08.00: Kontakt via växeln 035-13 10 00.

Kontakter för konsultation med psykiatrin:

Patient med pågående psykiatrikontakt:
Vuxenpsykiatrisk mottagning (VPM), finns i alla kommuner, kl. 08:00-16:30, kontakt via växeln 035-13 10 00.

Patient utan pågående kontakt samt alla patienter utanför kontorstid:
Psykiatribakjour heldygnsvården: Kontakt via växeln 035-13 10 00. Ange om du vill kopplas till bakjour i Varberg eller Halmstad.

Patient- och närståendeinformation

Hur kan du hjälpa en person som har självmordstankar?

Till dig som har självmordstankar

Att vara förälder eller närstående till någon som skadar sig själv

Barn som anhörig

Stöd till närstående vid inträffat suicid

Lagen om psykiatrisk tvångsvård

Kunskapsstöd

Kunskapsguiden: Suicid och suicidprevention

Socialstyrelsen: Suicid och suicidprevention

Förebygga suicid

Strukturerad klinisk bedömning av suicidrisk

Relaterade länkar

Blankett Vårdintyg för psykiatrisk tvångsvård

Blankett Vårdintyg för konvertering till psykiatrisk tvångsvård

Blankett Vårdintyg för rättspsykiatrisk vård

Blankett Polishandräckning

Senast uppdaterad 2024-01-29.