

Regional processbeskrivning

Bedömning och handläggning av patienter från 18 år efter suicidförsök

Egenvård

Närsjukvård

Specialistvård

Prehospital vård (ambulans)

Specialistvård

Icke-psykiatriska specialiteter

Specialistvård

Psykiatri

Kunskapsstöd

1177 Vårdguiden per telefon

- Patienten kan själv kontakta 1177 vårdguiden per telefon. Medarbetare som arbetar självständigt med patienter gör vid behov en första bedömning av suicidalitet. Vid suicidförsök ska bedömning ske omgående, överväg hänvisning till 112.

Vårdcentral

- Patienten kan själv kontakta sin vårdcentral, vid suicidförsök ska bedömning ske omgående.

* Egenvård är när patienten själv, eller med hjälp av någon annan, utför hälso- och sjukvårdsåtgärder utanför hälso- och sjukvården, läs mer [här](#).

- Uppföljning.
- Vid behov ny kontakt med VPM.
- Framkommer tidigare okänt, nyligen inträffat suicidförsök, vid kontakt med vårdcentral genomförs strukturerad suicidrisksbedömning och handläggning enligt processbeskrivning risk för suicid.

- Vid suicidförsök ska bedömning ske omgående.
- Medarbetare som arbetar självständigt med patienter gör vid behov och med hjälp av rådgivningsstödet RGS-webb och RETTS en grundläggande bedömning av suicidalitet.
- Vid tveksamhet om behov av somatisk vård, ta stöd i bedömningen av psykiatrisk akutvårdsmottagning (PAM).
- Eventuell vårdintygsbedömning görs dagtid av listad vårdcentral, jourtid av Allmänmedicinsk beredskapsjour. Om patienten har pågående vård inom den psykiatriska öppenvården ska i första hand bedömningen göras därifrån

Länk: [Suicidrisksbedömning och suicidprevention - vuxna från 18](#)

- Vid suicidförsök - lämna inte patienten ensam förrän strukturerad suicidrisksbedömning gjorts.
- Somatisk vård utifrån patientens behov, se rutin Riktlinjer för att avgöra vårdnivå mellan IVA, Medicinkliniken och Psykiatriska kliniken (endast tillgänglig för medarbetare inom Region Halland).

Kontakt med psykiatrikonsult heldygnsvård när bedömning är aktuell utifrån patientens allmäntillstånd

- Inläggning utifrån somatiska vårdbehov.
- Läkare tar ställning till övervakningsgrad och behov av vak, lämna ej patient med hög suicidrisk ensam.

- Personal anställd på somatisk enhet sitter som regel vak på frivilligt vårdade patienter ineliggande på somatisk avdelning.

Övertag i psykiatrisk heldygnsvård erbjuds frikostigt när patienten är somatiskt färdigbehandlad. Se rutin: [Suicidrisksbedömning och suicidprevention - vuxna från 18](#)

Remiss till psykiatrisk akutmottagning vid inskrivning med patientens samtycke, om patienten är talbar.

Telefonkonsultation

HELDYGNSVÅRD

- Strukturerad suicidrisksbedömning.
- Inläggning erbjuds frikostigt efter suicidförsök. Om patienten är negativ till vård övervägs vårdintyg.

Länk: [Suicidrisksbedömning och suicidprevention - vuxna från 18](#)

Remiss Övertag i psykiatrisk öppenvård. Remiss skrivs från psykiatri om patienten träffat psykiatrikonsult eller vårdats ineliggande i psykiatri, annars från somatisk klinik.

ÖPPENVÅRD

Vuxenpsykiatrisk mottagning (VPM) eller om patienten har etablerad kontakt med privat mottagning med särskilt avtal:

- Erbjud tid för uppföljning inom en vecka efter utskrivning.
- Erbjud uppföljning i minst ett år, när uppföljningen avslutas remiss till vårdcentral utefter behov.

Remiss Övertag i närsjukvård för uppföljning utifrån patients vårdbehov. Remiss eller kontakt på patientens initiativ.

Kontaktuppgifter närsjukvården:

Närsjukvården: Kontakt via växel 035-13 10 00, begär aktuell vårdcentral.

Allmänmedicinsk beredskapsjour: Vardagar kl. 17.00-08.00, helger kl. 08.00-08.00: Kontakt via växel 035-13 10 00.

Kontakter för konsultation med psykiatri:

Patient med pågående psykiatrikontakt:

Vuxenpsykiatrisk mottagning (VPM), finns i alla kommuner, kl. 08:00-16:30, kontakt via växel 035-13 10 00.

Patient utan pågående kontakt samt alla patienter utanför kontorstid Psykiatribakjour heldygnsvården: Kontakt via växel 035-13 10 00. Ange om du vill kopplas till bakjour i Varberg eller Halmstad.

[Kunskapsguiden: Suicid och suicidprevention](#)

[Socialstyrelsen: Suicid och suicidprevention](#)

[Förebygga suicid](#)

[Strukturerad klinisk bedömning av suicidrisk](#)

Patient- och närståendeinformation

[Hur kan du hjälpa en person som har självmordstankar?](#)

[Till dig som har självmordstankar](#)

[Att vara förälder eller närstående till någon som skadar sig själv](#)

[Barn som anhörig](#)

[Stöd till närstående vid inträffat suicid](#)

[Lagen om psykiatrisk tvångsvård](#)

Relaterade länkar

[Blankett Vårdintyg för psykiatrisk tvångsvård](#)

[Blankett Vårdintyg för konvertering till psykiatrisk tvångsvård](#)

[Blankett Vårdintyg för rättspsykiatrisk vård](#)

[Blankett Polishandräkning](#)