

## 12 31 03 Hjälpmedel för glidning och vändning (glidbräda och förhöjningsplatta)

---

### Hitta i dokumentet

[ISO-kodsdefinition](#)  
[Förskrivare](#)  
[Målgrupp](#)  
[Kriterier](#)  
[Mål med hjälpmedlet](#)

[Övrigt](#)  
[Råd i förskrivningsprocessen](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

### ISO-kodsdefinition

Hjälpmedel för att ändra en persons placering eller riktning genom att använda glid- och vändteknik.

Här ingår t.ex. glidbrädor, glidmattor, draglakan och vändningskuddar.

---

Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

### Förskrivare

Leg. arbetsterapeut.

Leg. fysioterapeut/sjukgymnast.

### Målgrupp

Person med funktionsnedsättning som medför stor svårighet att förflytta sig i sittande ställning.

### Kriterier

#### Glidbräda

Aktivitetsbegränsning som innebär avsaknad av förmåga eller svårighet att förflytta sig stående. Förmåga finns att göra en överflyttning från en yta till en annan i sittande ställning.

#### Glidskiva

Aktivitetsbegränsning som innebär avsaknad av förmåga eller svårighet att positionera sig i stol och eller applicera lyftsele.

### Förhöjningsplatta

Svårighet att nå ner med fötterna till golv vid förflyttning i sittande ställning.

### Mål med hjälpmedlet

Möjliggöra överflyttning från en yta till en annan genom att glida i sittande ställning.

## **OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.**

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Kommuner; Region Halland hälso- och sjukvård

Möjliggöra positionering i stol och/eller applicering av lyftsele.

### **Övrigt**

Här avses glidbräda, förhöjningsplatta och glidskiva.

### **Råd i förskrivningsprocessen**

#### **Utprovning**

Var uppmärksam på att avståndet mellan de två ytorna som brukaren ska förflytta sig mellan inte överstiger leverantörens rekommendationer för glidbrädan.

Tänk även på max brukarvikt. Detta kan variera beroende på mellanrummet mellan ytorna.

Det finns möjlighet att boka egen utprovning på Hjälpmedelscentrum i Halmstad, Varberg samt Kungsbacka.

### **Uppdaterat från föregående version**

Inga ändringar.