Lichen sclerosus, patientinformation

Lichen sclerosus är en relativt vanlig hudsjukdom som oftast ses hos medelålders kvinnor, men som förekommer även hos män och barn. Orsaken är okänd och sjukdomen smittar inte.

Klinisk bild

Vanligaste lokalisation är underlivet. Hos kvinnan ses sjukdomen främst över blygdläpparna och omkring ändtarmen. Huden blir vitaktig, tunn, skör och spontana små blödningar kan uppstå. De små blygdläpparna kan krympa. Hudförändringar kan förekomma även på andra delar av kroppen. Engagemang av slemhinnor ses yttersta sällan. Det vanligaste symtomet, speciellt hos kvinnan är klåda, men även sprickor och sveda. Hos barn kan sjukdomen gå över av sig själv i samband med puberteten. Hos män ses blekhet, förtjockad hud i förhuden och glanspenis, ibland trång förhud och sprickor.

Behandling

Motverka torr hud i underlivet. Tvätta med barnolja. Smörj varje kväll med mjukgörande, till exempel Vitt vaselin, Decubal eller Locobase. Om du badar, smörj in med mjukgörande före.

Smörj med stark kortisonsalva (kvinnor) eller kräm enligt nedanstående behandlingsschema. Massera in ett tunt lager på kvällen. Ibland kan kortvarig sveda uppstå men försvinner efter cirka 10 minuter. Salva ger mindre sveda än kräm i underlivet hos kvinnor/flickor

Schema

- Månad 1: salva varje kväll
- Månad 2: salva varannan kväll
- Månad 3: salva två kvällar per vecka
- Månad 4 och framåt: salva en gång per vecka

OBS: Underhållsbehandling: salva en kväll per vecka
Om besvären återkommer kan dosen ökas till två (2) gånger per vecka eller intensivkur startas igen.

För att inflammationen skall minska och huden läkas behövs stark kortisonsalva. Underhållsbehandling motverkar sammanväxning och på lång sikt cellförändringar. Hud och slemhinna i underlivet skadas inte av salvan, om man följer schemat finns ingen risk för att huden blir tunn och skör.

Kontakta mottagningen om du har besvär trots behandling eller om du hittar sår som inte läker.