Regional processbeskrivning - Sekundära lymfödem

Region Halland

Egenvård*

Vid svullnad av okänd orsak bör patienten ta kontakt med vårdcentral.

Om svullnad uppstår i anslutning till en operation – kontakta specialistvården.

FaR - 1177

Lymfödem - 1177

Sunda vanor – 1177

*Egenvård är när patienten själv, eller med hjälp av någon annan, utför hälso- och sjukvårdsåtgärder utanför hälso- och sjukvården, läs mer här.

Närsjukvård

Utredning och bedömning
Patient med nydebuterat lymfödem ska få läkarbedömning och diagnostisering.

Bedömning och uppföljning genomförs enligt rutin för Omhändertagande vid sekundära lymfödem

Behandling och uppföljning
Rekommenderad ny-ordination av kompressionsmaterial och uppföljning görs två gånger per år eller oftare Vårdriktlinje - Förskrivning av kompressionsstrumpor.

När en konservativ lymfödembehandling nått steady-state och en besvärande volymskillnad med minimal eller ingen pitting kvarstår, kan kirurgisk behandling övervägas. Remiss skickas till Kirurgkliniken, Hallands sjukhus för bedömning av lämplig behandling.

Remiss

Remiss

Specialistvård

Hallands sjukhus Rehabiliteringskliniken

Utredning och bedömning
Lymfterapeut på Hallands sjukhus Halmstad och Varberg följer upp patient vid operation eller behandling som innebär påverkan på lymfsystemet enligt rutin för Omhändertagande vid sekundära lymfödem

Patienter under inneliggande vård eller poliklinisk behandling på sjukhuset bedöms av lymfterapeut på något av sjukhusen (HSH och HSV).

Behandling och uppföljning
Lymfterapeut remitterar patient till närsjukvården för fortsatt uppföljning.

Vid diagnostiserat lymfödem på uppföljningsbesök informeras patienten om lymfödem och egenvård. Ett första kompressionsmaterial provas ut. Remiss skrivs för uppföljning av närsjukvården.

Kirurgklinik
Kirurgkliniken gör bedömning om lämplig behandling.

Vid behov av kirurgisk fettsugning remitteras patienten till Skånes Universitetssjukhus, plastikkirurgiska kliniken i Malmö.

Remiss

Regionvård

Behandling
Kirurgisk fettsugning utförs på Plastikkirurgiska kliniken Malmö.

Uppföljning
Efter fettsugning skickar regionvården remiss till närsjukvården på hemorten för uppföljning och omhändertagande.

Lymfterapeut i regionvården provar ut kompressions-material som sedan följs upp av vårdcentral på hemorten.

Kunskapsstöd

Nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering

RCC Kunskapsbanken

Kunskapsstöd - Nationellt kliniskt kunskapsstöd

Vårdhandboken

Patient- och närståendeinformation

Bröstcancerförbundet

Gyncancerförbundet

Prostatacancerförbundet

Svenska Ödemförbundet

Lymfödem - 1177

Detta är en processbeskrivning för att tydliggöra ansvarsfördelningen mellan olika vårdnivåer och berörda aktörer.
Regional processbeskrivning: Sekundära lymfödem
Fastställd av: Regional samordnande chefsläkare, Fastställd: 2024-07-02
Huvudförfattare: Anna Johansson HS REH