Gäller för: Region Halland hälso- och sjukvård

Regional processbeskrivning för könsdysfori - Vuxna

En regional processbeskrivning tydliggör ansvarsfördelningen mellan olika vårdnivåer och berörda aktörer.

Egenvård*

Symtom kopplade till könsidentitet kan ge psykiskt lidande och påverka vardagen. För att minska könsdysforin kan personen:

- Använda namn och pronomen som passar och be andra använda det.
- Uttrycka sig genom kläder, frisyrer eller andra sätt kan också ge ökat välbefinnande.
- För vissa kan namnbyte eller ändring av juridiskt kön vara aktuellt.

Om patienten önskar rådgivande och stödjande samtal om sin könsidentitet, kontaktar hen sin vårdcentral alternativt ungdomsmottagning eller studenthälsa/elevhälsa.

För information om egenremiss se Vad gäller när du söker vård i Halland – 1177

*Egenvård - Socialstyrelsen

Primärvård

Vårdcentral

Gör en inledande bedömning och erbjuda utforskande samtal enligt Stötta lagom. Vid behov utfärdas remiss till Vuxenpsykiatrimottagning för vidare psykiatrisk bedömning. Handläggning vid könsdysfori - Vuxna.

Förekommer lindrig till medelsvår psykisk ohälsa ansvarar vårdcentralen för utredning och behandling av patienten under tiden och i väntan på utredning av könsdysfori.

Ungdomsmottagningen (upp till 23 år)

Erbjud utforskande samtal enligt Stötta lagom. Vid behov av vidare bedömning utfärda remiss till Vuxenpsykiatrimottagning. Handläggning vid könsdysfori - Vuxna.

Remiss

Specialistvård

Vuxenpsykiatrin

Vuxenpsykiatrin gör en bedömning om det finns kontraindikationer till att utredning med frågeställning könsbekräftande vård genomförs.
Om inga kontraindikationer finns, remitteras patienten till nationell högspecialiserad vård vid viss vård av könsdysfori för vidare utredning.

Bedömning samt remiss utförs i enlighet med Handläggning vid könsdysfori - Vuxna.

Om det föreligger samsjuklighet med svår psykiatrisk sjukdom, som inte är en kontraindikation för utredning, ansvarar vuxenpsykiatrin för denna vård under tiden och i väntan på utredning av könsdysfori.

Remiss

Remiss

Nationell högspecialiserad vård

Region Skåne

Psykiatri och psykisk ohälsa, vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne

Västra Götalandsregionen

Könsdysfori - Sahlgrenska Universitetssjukhuset

När utredning och behandling genomförts går ett remissvar tillbaka till vuxenpsykiatrin.

Önskar patienten fortsatt samtalsstöd, men ej behov av vuxenpsykiatrins insatser, hänvisas patienten till sin vårdcentral.

Nationella kunskapsstöd

Nationella riktlinjer 2026 – Könsdysfori

Vård vi könsdysfori - Socialstyrelsen

Patient- och närståendeinformation

Könsdysfori - 1177

Transformering.se

Transammans.se

Könsdysforiutredning | Transformering.se

Relaterad information

Regional tillämpning av barnkonventionen

Cosmic – Remisshantering

Ändring av juridiskt kön – utfärdande av intyg

Regional processbeskrivning: Könsdysfori – Vuxna
RH-15984
Fastställd av: Regional samordnande chefläkare, Fastställd: 2026-06-09
Huvudförfattare: Niklas Nygren PSH