

Glaukom- remisskriterier lathund

Remiss in med frågeställning:

Ögontrycksskillnad	<p>Optiker ska remittera pat. vid skillnad med ≥ 5 mmHg mellan ögonen vid 2 tillfällen. Till ögonläkare inom vårdgarantin.</p> <p>Vid ögontrycksskillnad ≥ 10 mmHg kallas inom 4 veckor till ögonläkare.</p>	<p>Vid första besöket:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visus • Ögontryck • Pachymetri • 24-2 SITA Faster • Gonioskopi alt främrekammar OCT • Papill+makula OCT • Undersökning lins/bakre segment <p>Måltryck sätts. Uppstart behandling enligt medicinska riktlinjer.</p>
Högt ögontryck	<p>Vid ögontryck < 30 mmHg till ögonläkare inom vårdgarantin.</p> <p>30-34 mmHg boka till ögonläkare inom 4 veckor.</p> <p>35-39 mmHg boka till ögonläkare inom 1 vecka.</p> <p>Över 40 mmHg bokas till jour-sköterska samma dag, bedömning av jourläkare, gäller endast Halmstad.</p>	<p>Vid första besöket:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visus • Ögontryck • Pachymetri • 24-2 SITA Faster • Gonioskopi alt Främre kammar OCT • Papill+makula OCT • Undersökning lins/bakre segment. <p>Måltryck sätts. Uppstart behandling enligt medicinska riktlinjer.</p>
Glaukomhereditet	<p>Till optiker eller privat ögonmottagning (ej HV)</p>	<p>Ögonmottagning om 3 eller fler nära anhöriga med glaukom.</p>

Fortsatta kontroller efter diagnos:

Ögontrycksskillnad:

Vid ögontrycksskillnad kontroller 1 gång årligen hos ögonsjuksköterska.

- Ögontryck årligen • papill OCT v a år 24-2 SITA Faster v a år

Vid försämring av papill OCT eller större tryckskillnad planeras

24-2 SITA Faster inom 4 månader.

Okulär hypertension:

Efter uppstartad/ändrad behandling tryckkontroll 1 mån.

Första 4 åren:

- Årligen ögontryck och papill-OCT.
- Vartannat år även 24-2 SITA Faster

Efter 5 år:

- Årligen ögontryck • Vartannat år ögontryck och papill-OCT och 24-2 SITA Faster

Misstänkt glaukom:

Uppföljning var 8:e månad till ögonsjuksköterska första 2 åren:

- Ögontryck och 24-2 SITA Faster

Härefter årligen nästkommande 3 år:

- Ögontryck, 24-2 SITA Faster och papill-OCT.

Ifall stabilt efter 5 år:

- Årligen ögontryck • Vartannat år papill OCT och 24-2 SITA Faster.

Synfält på patienter över 85 år görs endast om de kör bil.

Hur kontrollerna ska fortsätta efter 90 års ålder bedöms av läkare individuellt.

Glaukom med tidig/måttlig skada

Uppföljning var 6:e månad de kommande 2 åren till ögonsjuksköterska.

- Ögontryck • 24-2 SITA Faster • Visus vid subjektiv försämring. Ifall misstänkt försämring: lämna till läkare för bedömning.

Om synfält inte visar progress vid sskbesök: väntelista läkarbesök om 6 månader+
24-2 SITA Faster + papill OCT.

Om stabilt vid läkarbesöket planeras kontroll av ögontryck och SITA Faster 24-2
1 gång/år hos sköterska.

Om stabilt efter 5 år kontroll 1 gång/år.

- Ögontryck varje gång • 24-2 SITA Faster varannan gång årskontroller

Om stabilt efter 10 år bedömning av läkare avseende fortsatta kontroller.

Ev avsluta kontroller vid hög ålder /demens, individuell bedömning.

Glaukom med avancerad skada

Täta kontroller, nytt synfält 1 månad efter första undersökningen.

Boka tid för glaukomkirurgisk bedömning 3 mån efter påbörjad trycksänkning.

Kontroll var 3:e månad med fixtider, oftast hos ögonläkare.

Ifall stabilt kan kontroller övergå till sköterska. Individualiserade planer.

Rondas alltid om inte annat står i journalen.

Glaukomhereditet:

Om minst 3 nära släktingar med glaukom kontrolleras patienten på
sköterskemottagning vart 3:e år.

- Visus vid upplevd synnedsättning • Ögontryck • Papill-OCT

- Humphrey 24-2 SITA Faster vid första besök och därefter vart 6:e år.