

# Glaukom lathund

## Remiss in med frågeställning:

<b>Ögontrycksskillnad</b>	<p>Optiker ska remittera pat. vid skillnad med <math>\geq 5</math> mmHg mellan ögonen vid 2 tillfällen. Till ögonläkare inom vårdgarantin.</p> <p>Vid ögontrycksskillnad <math>\geq 10</math> mmHg kallas inom 4 veckor till ögonläkare.</p>	<p>Vid första besöket:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visus</li> <li>• Ögontryck</li> <li>• Pachymetri</li> <li>• 24-2 SITA Faster</li> <li>• Gonioskopi alt främrekammar OCT</li> <li>• Papill+makula OCT</li> <li>• Undersökning lins/bakre segment</li> </ul> <p>Måltryck sätts. Uppstart behandling enligt medicinska riktlinjer.</p>
<b>Högt ögontryck</b>	<p>Vid ögontryck <math>&lt; 30</math> mmHg till ögonläkare inom vårdgarantin.</p> <p>30-34 mmHg boka till ögonläkare inom 4 veckor.</p> <p>35-39 mmHg boka till ögonläkare inom 1 vecka.</p> <p>Över 40 mmHg bokas till jour-sköterska samma dag, bedömning av jourläkare, gäller endast Halmstad.</p>	<p>Vid första besöket:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visus</li> <li>• Ögontryck</li> <li>• Pachymetri</li> <li>• 24-2 SITA Faster</li> <li>• Gonioskopi alt Främre kammar OCT</li> <li>• Papill+makula OCT</li> <li>• Undersökning lins/bakre segment.</li> </ul> <p>Måltryck sätts. Uppstart behandling enligt medicinska riktlinjer.</p>
<b>Glaukomhereditet</b>	<p>Till optiker eller privat ögonmottagning (ej HV)</p>	<p>Ögonmottagning om 3 eller fler nära anhöriga med glaukom.</p>

## Fortsatta kontroller efter diagnos:

### Ögontrycksskillnad:

Vid ögontrycksskillnad kontroller 1 gång årligen hos ögonsjuksköterska.

- Ögontryck årligen • papill OCT v a år 24-2 SITA Faster v a år

Vid försämring av papill OCT eller större tryckskillnad planeras 24-2 SITA Faster inom 4 månader.

### Okulär hypertension:

Efter uppstartad/ändrad behandling tryckkontroll 1 mån.

Första 4 åren:

- Årligen ögontryck och papill-OCT.
- Vartannat år även 24-2 SITA Faster

Efter 5 år:

- Årligen ögontryck • Vartannat år ögontryck och papill-OCT och 24-2 SITA Faster

### Misstänkt glaukom:

Uppföljning var 8:e månad till ögonsjuksköterska första 2 åren:

- Ögontryck och 24-2 SITA Faster

Härefter årligen nästkommande 3 år:

- Ögontryck, 24-2 SITA Faster och papill-OCT.

Ifall stabilt efter 5 år:

- Årligen ögontryck • Vartannat år papill OCT och 24-2 SITA Faster.

Synfält på patienter över 85 år görs endast om de kör bil.

Hur kontrollerna ska fortsätta efter 90 års ålder bedöms av läkare individuellt.

### Glaukom med tidig/måttlig skada

Uppföljning var 6:e månad de kommande 2 åren till ögonsjuksköterska.

- Ögontryck • 24-2 SITA Faster • Visus vid subjektiv försämring. Ifall misstänkt försämring: lämna till läkare för bedömning.

Om synfält inte visar progress vid sskbesök: väntelista läkarbesök om 6 månader+  
24-2 SITA Faster + papill OCT.

Om stabilt vid läkarbesöket planeras kontroll av ögontryck och SITA Faster 24-2  
1 gång/år hos sköterska.

Om stabilt efter 5 år kontroll 1 gång/år.

- Ögontryck varje gång • 24-2 SITA Faster varannan gång årskontroller

Om stabilt efter 10 år bedömning av läkare avseende fortsatta kontroller.

Ev avsluta kontroller vid hög ålder /demens, individuell bedömning.

### **Glaukom med avancerad skada**

Täta kontroller, nytt synfält 1 månad efter första undersökningen.

Boka tid för glaukomkirurgisk bedömning 3 mån efter påbörjad trycksänkning.

Kontroll var 3:e månad med fixtider, oftast hos ögonläkare.

Ifall stabilt kan kontroller övergå till sköterska. Individualiserade planer.

Rondas alltid om inte annat står i journalen.

### **Glaukomhereditet:**

Om minst 3 nära släktingar med glaukom kontrolleras patienten på  
sköterskemottagning vart 3:e år.

- Visus vid upplevd synnedsättning • Ögontryck • Papill-OCT

- Humphrey 24-2 SITA Faster vid första besök och därefter vart 6:e år.