Regional processbeskrivning - Vulvodyni

Processbeskrivningen kan innehålla länkar till dokument som enbart rör verksamheter i Region Hallands egen regi.

Region Halland

Egenvård*

Provocerad vulvodyni – ont i slidöppningen - 1177

Ont i slidöppningen | Provocerad vulvodyni - Umo

Vid vulvasmärta kan patienten vid behov själv kontakta Ungdomsmottagningen, vårdcentralen eller en gynekologisk mottagning.

Egenremiss

*Egenvård är när patienten själv, eller med hjälp av någon annan, utför hälso- och sjukvårdsåtgärder utanför hälso- och Sjukvården. Läs mer på Socialstyrelsens webb.

Närsjukvård

Kvinnohälsovård
Ansvarar för gravida, cellprovtagning samt rådgivning och förskrivning av preventivmedel. Vid vulvasmärta hos gravid se vårdriktlinje Vulvasmärta hos gravid på Kvinnohälsovården - KK HS.

Vid identifiering av vulvasmärta vid gynekologisk undersökning skickas remiss till specialistvården Hallands sjukhus eller privat vårdgivare med vårdavtal inom gynekologi, se Vårdval Halland och privata vårdgivare – Vårdgivare, Förteckning, privata vårdgivare med avtal.

Vårdcentralen, vid misstanke om vulvasmärta
Identifierar symptom och utesluter differentialdiagnoser som kan behandlas inom närsjukvård. Patienten kan hänvisas att söka Ungdomsmottagning eller Gynekologimottagning.

Vid behov skickas remiss till specialistvården Hallands sjukhus eller privat vårdgivare med vårdavtal inom gynekologi, se Vårdval Halland och privata vårdgivare – Vårdgivare, *Förteckning, privata vårdgivare med avtal*.

Vårdriktlinje: Klåda och sveda i Vulva

Vårdcentralen, vid diagnosticerad vulvodyni
Omhändertar utredning och behandling samt rehabilitering av samtidig smärta. Vid behov remitteras patienten vidare för bedömning av annan samsjuklighet om kompetensen inte finns lokalt.

Ungdomsmottagningen
Ingen remiss-instans, patienten söker själv (unga upp till 24 år). Utredning och behandling enligt vårdriktlinje Vulvasmärta.docx.

Patienter som efter 3-6 månader inte uppnått behandlingsmål remitteras till Vulvamottagning, Hallands sjukhus.

Remiss

Remiss

Remiss

Specialistvård

Gynekologisk öppenvård, Hallands sjukhus Kungsbacka, Varberg och Halmstad

Mottagningen utreder och diagnosticerar patienter med vulvasmärta. Mottagningen kan vid behov remittera patienten vidare till Vulvamottagning, Hallands sjukhus.

Vårdriktlinje: Klåda och sveda i Vulva

Privat vårdgivare med vårdavtal inom gynekologi

Mottagningen utreder patienter med vulvasmärta. Vid misstänkt vulvodyni remitteras patienten vidare till Vulvamottagning, Hallands sjukhus.

Vulvamottagning, Hallands sjukhus Varberg och Halmstad

Mottagningen utreder, diagnosticerar och ger bas- och fortsättningsbehandling samt specialiserad behandling till patienter med vulvasmärta. Multiprofessionell vård ges i samarbete med Rehabiliteringskliniken.

Rehabiliteringskliniken, Hallands sjukhus

Fysioterapeuter ger bäckenbottenrehablitering och erbjuder vulvaskola. Kurator med sexologisk kompetens erbjuder rådgivning och parsamtal. Psykolog ger bland annat traumabehandling.

Gynekologisk slutenvård, Hallands sjukhus

Vid vulvasmärta under graviditet och förlossning, se vårdriktlinje Vulvasmärta – förlossning – KK HS

Remiss

Remiss

Kunskapsstöd

Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid provocerad vulvodyni

Provocerad vulvodyni - Nationellt kliniskt kunskapsstöd

Patient- och närståendeinformation

Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid provocerad vulvodyni – information till patienter

Provocerad vulvodyni – ont i slidöppningen - 1177

Andra relevanta länkar

Regional tillämpning av barnkonventionen

VAS - Remisser och remissvar

Detta är en processbeskrivning för att tydliggöra ansvarsfördelningen mellan olika vårdnivåer och berörda aktörer.
Regional processbeskrivning: Vulvodyni
Fastställd av: Regional samordnande chefsläkare
Fastställd: 2024-09-16
Huvudförfattare: Christina Rydberg HS KK