Region Halland

Bilaga Generella direktiv vid kommunalt läkemedelsförråd

Bilaga till rutin Generella direktiv om läkemedelsbehandling för kommunal hälso-och sjukvård

Tabell 1 - Generella direktiv för VUXNA över 18 år

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
Anafylaxi * **Vuxen** • Kraftig urtikaria • Andnöd • Hypotension • Allmänpåverkan • Kraftiga buksmärtor och kräkningar **Alarmsymptom** • Klåda i handflator och fotsulor. • Nässelutslag. • Svullnader i ansiktet (angioödem). • Oro och andningssvårigheter. • Hastig puls. • Blodtrycksfall.	Epipen 300 µg eller Emerade 300 µg eller Jext 300 µg	1 autoinjektor i lårets utsida	2 Dosen kan vid behov återupprepas efter 5-10 minuter	**Larma 112 (Ambulans Prio 1, allergichock).** **Lägg patienten plant med benen högt.** **Ge adrenalin (Epipen, Emerade eller Jext) i lårets utsida** **Sörj för fria luftvägar.** **Uppträd lugnande mot patienten.**
Anafylaxi * - efter adrenalin, om patientens tillstånd tillåter *(*”Anafylaxi”, SFFA 2015)*	desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett 2,5 mg	4 tabletter (10 mg)	1	**Obs -Adrenalin (Epipen, Emerade eller Jext) är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt och intramuskulärt i låret!**
	betametason (Betapred) tablett 0,5 mg	10 tabletter (5 mg) Tuggas, sväljes eller löses i vatten	1	

Region Halland

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
Lindrigare överkänslighetsreaktion • Klåda • Urtikaria • Allergisk rinit	desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett 2,5 mg	2 tabletter (5 mg)	1	
	desloratadine (Aerius) 0,5 mg/ml oral lösning	10 ml (5mg)		
	Cetirizin 10 mg	1 tablett	1	
Astma/ Bronkospasm	Bricanyl 0,5 mg/ml	0,5 – 1 ml subkutant	1	
Hjärtsvikt/ Lungödem	Inj Furix 10 mg/ml	4 ml iv (eller im) 1-2 ml subkutant (max 2ml per injektions-tillfälle)	1	
Kärlkramp (Angina Pectoris)	Nitrolingual sublingualspray 0,4 mg/dos	1-2 sprayningar under tungan	2	
Hypoglykemi	Glucagon engångsspr. 1 mg	1 ml subkutant	1	
Krampanfall	Stesolid rektallösning 10 mg (2,5 ml)	2,5 ml rektalt	2	En andra dos ska endast ge om anfallet ej går över Ambulans ska alltid tillkallas om annat ej är överenskommet.

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
Oro	Oxascand 5 mg	1 – 3 tabletter	1	Vid oro/ ångest
	Heminevrin 300 mg	1 – 2 kapslar	1	Kontraindikation lunginsufficiens
Sömnsvårigheter	Zopiklon 5 mg	1 tablett till natten	1	
	Oxascand 5 mg	1 – 2 tabletter till natten	1	
Förstoppning	Cilaxoral orala dr 7,5 mg/ml	5 – 10 droppar oralt	1	Effekt efter ca 10 timmar
	Klyx rektallösning	1 klysma (120 ml) rektalt	2	Effekt inom 15 minuter
	Mikrolax rektallösning	1 klysma (5 ml) rektalt	1	Effekt inom 15 minuter
	Moxalole Dospåse	1 dospåse peroralt	1	Effekt efter ca 24 timmar
Diarré	Dimor 2 mg	1 tablett	3	2 tabletter vid första diarrétillfälle, därefter 1 tablett efter varje diarrétillfälle. Max 4 tabletter per dygn.
Värk/ feber	Alvedon 500 mg	1 – 2 tabletter	4	
	Paracetamol supp. 1g	1 supp. rektalt	4	

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
Illamående	Metoclopramide 10 mg	1 tablett	3	Särskild observation avseende kontraindikationer för detta läkemedel
	Inj. Primperan 5 mg/ml	2 ml im.	1	Särskild observation avseende kontraindikationer för detta läkemedel

Tabell 2 - Generella direktiv för BARN OCH UNGDOMAR 0-18 år

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkar-ordination	Anmärkning/kommentar
Anafylaxi • Kraftig urtikaria • Andnöd • Hypotension • Allmänpåverkan • Kraftiga buksmärtor och kräkningar *150 µg kan ges även till barn under 10 kg (*”Anafylaxi”, SFFA 2015)*	Epipen 300 µg Eller Emerade 300 µg Eller Jext 300 µg	**Barn 12-18 år:** 1 autoinjektor i lårets utsida	2 Dosen kan vid behov återupprepas efter 5-10 minuter	**Larma 112 (Ambulans Prio 1, allergichock).** **Lägg patienten plant med benen högt.** **Ge adrenalin (Epipen, Emerade eller Jext) i lårets utsida** **Sörj för fria luftvägar.** **Uppträd lugnande mot patienten.**
		Barn 6-12 år (>30 kg): 1 autoinjektor i lårets utsida		
	Epipen Jr 150 µg Eller Emerade 150 µg Eller Jext 150 µg	**Barn under 6 år (max 30kg*):** 1 autoinjektor i lårets utsida	2 Dosen kan vid behov återupprepas efter 5-10 minuter	

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkar-ordination	Anmärkning/kommentar
Anafylaxi - efter adrenalin, om patientens tillstånd tillåter	desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallan de tablett 2,5/5 mg	< 6 år: 2,5 mg 6-12 år: 5 mg 12-18 år: 10 mg	1	**Obs -Adrenalin (Epipen, Emerade eller Jext) är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt och intramuskulärt i låret!**
	betametason (Betapred) tablett 0,5 mg	< 6 år: 6 tabl > 6 år: 10 tabl Tuggas, sväljes eller löses i vatten	1	
Lindrigare överkänslighetsreaktion • Klåda • Urtikaria • Allergisk rinit	desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallan de tablett 2,5/5 mg	6-12 år: 2,5 mg >12 år: 5 mg	1	Full effekt inträder inom 30-60 min
	desloratadine (Aerius) oral lösning 0,5 mg/ml	<6 år: 1,25 mg (2,5 ml)	1	
Feber och smärta (såsom huvudvärk, tandvärk, menstruationssmärta)	paracetamol oral lösning 24 mg/ml	25-30 kg (7-9 år): 12,5 ml 30-40 kg (9-12 år): 15 ml >40 kg : 20 ml	För samtliga preparat: var 4e-6e timme max 2 gånger	Får inte ges om: • barnet är svårt medtaget eller har magsmärtor, nackstelhet eller ryggvärk • barnet har svåra besvär från öron, svalg eller luftrör.
	paracetamol munsönderf. tabl. 250 mg	25 – 40 kg (7-12 år : 1 tablett >40kg: 1-2 tabletter		
	paracetamol tablett 500 mg	(>40kg): 1-2 tabletter (dock max 15 mg/kg per doseringstillfälle)		

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkar-ordination	Anmärkning/kommentar
Förstoppning i ändtarm	Sorbitol (Resulax)	10 ml rektalt som engångsdos	Högst 2 ggr på ett dygn	*På barn <3 år införs tubspetsen halva längden*.
Nästäppa vid förkylning	oximetazolin (Nezeril) Endospipett 0,25 mg/ml	Från 2 år: 2 droppar i vardera näsborre Från 7 år: 1 endospipett i vardera näsborre	2-3 gånger	Godkänt från 2 års ålder Sprayflaska ska vara individbunden
	oximetazolin (Nezeril) Endospipett 0,5 mg/ml	Från 10 år: 1 endospipett i vardera näsborre		
	oximetazolin (Nezeril) Nässpray 0,25 mg/ml	Från 7 år: 1 spray i vardera näsborre		
	oximetazolin (Nezeril) Nässpray 0.5 mg/ml	Från 10 år: 1 spray i vardera näsborre		

Uppdaterat från föregående version

2025-10-23
Metoclopramide 10 mg tablett ersätter Primperan 10 mg tabletter

2024-10-30
Ny bilaga.