

## Bilaga Generella direktiv vid kommunalt läkemedelsförråd

Bilaga till rutin [Generella direktiv om läkemedelsbehandling för kommunal hälso-och sjukvård](#)

**Tabell 1 - Generella direktiv för VUXNA över 18 år**

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
<p><b>Anafylaxi *</b> <b>Vuxen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kraftig urtikaria</li> <li>• Andnöd</li> <li>• Hypotension</li> <li>• Allmänpåverkan</li> <li>• Kraftiga buksmärter och kräkningar</li> </ul> <p><b>Alarmsymptom</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klåda i handflator och fotsulor.</li> <li>• Nässelutslag.</li> <li>• Svullnader i ansiktet (angioödem).</li> <li>• Oro och andningssvårigheter.</li> <li>• Hastig puls.</li> <li>• Blodtrycksfall.</li> </ul>	<p>Epipen 300 µg eller</p> <p>Emerade 300 µg eller</p> <p>Jext 300 µg</p>	<p>1 autoinjektor i lårets utsida</p>	<p>2</p> <p>Dosen kan vid behov återupprepas efter 5-10 minuter</p>	<p><b>Larma 112 (Ambulans Prio 1, allergichock).</b></p> <p><b>Lägg patienten plant med benen högt.</b></p> <p><b>Ge adrenalin (Epipen, Emerade eller Jext) i lårets utsida</b></p> <p><b>Sörj för fria luftvägar.</b></p> <p><b>Upptred lugnande mot patienten.</b></p>
<p>Anafylaxi * - <u>efter</u> adrenalin, om patientens tillstånd tillåter</p>	<p>desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett 2,5 mg</p>	<p>4 tabletter (10 mg)</p>	<p>1</p>	<p><b>Obs -Adrenalin (Epipen, Emerade eller Jext) är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt och intramuskulärt i låret!</b></p>
<p>*("Anafylaxi", SFFA 2015)</p>	<p>betametason (Betapred) tablett 0,5 mg</p>	<p>10 tabletter (5 mg)</p> <p>Tuggas, sväljes eller löses i vatten</p>	<p>1</p>	

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
Lindrigare överkänslighetsreaktion <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klåda</li> <li>• Urtikaria</li> <li>• Allergisk rinit</li> </ul>	desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett 2,5 mg	2 tabletter (5 mg)	1	
	desloratadine (Aerius) 0,5 mg/ml oral lösning	10 ml (5mg)		
	Cetirizin 10 mg	1 tablett	1	
Astma/ Bronkospasm	Bricanyl 0,5 mg/ml	0,5 – 1 ml subkutant	1	
Hjärtsvikt/ Lungödem	Inj Furix 10 mg/ml	4 ml iv (eller im)  1-2 ml subkutant (max 2ml per injektions-tillfälle)	1	
Kärlkramp (Angina Pectoris)	Nitrolingual sublingualspray 0,4 mg/dos	1-2 sprayningar under tungan	2	
Hypoglykemi	Glucagon engångsspr. 1 mg	1 ml subkutant	1	
Krampanfall	Stesolid rektallösning 10 mg (2,5 ml)	2,5 ml rektalt	2	En andra dos ska endast ges om anfallet ej går över  Ambulans ska alltid tillkallas om annat ej är överenskommet.

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
Oro	Oxascand 5 mg	1 – 3 tabletter	1	Vid oro/ ångest
	Heminevrin 300 mg	1 – 2 kapslar	1	Kontraindikation lunginsufficiens
Sömnsvårigheter	Zopiklon 5 mg	1 tablett till natten	1	
	Oxascand 5 mg	1 – 2 tabletter till natten	1	
Förstoppning	Cilaxoral orala dr 7,5 mg/ml	5 – 10 droppar oralt	1	Effekt efter ca 10 timmar
	Klyx rektallösning	1 klysma (120 ml) rektalt	2	Effekt inom 15 minuter
	Mikrolax rektallösning	1 klysma (5 ml) rektalt	1	Effekt inom 15 minuter
	Moxalole Dospåse	1 dospåse peroralt	1	Effekt efter ca 24 timmar
Diarré	Dimor 2 mg	1 tablett	3	2 tabletter vid första diarrétillfälle, därefter 1 tablett efter varje diarrétillfälle. Max 4 tabletter per dygn.
Värk/ feber	Alvedon 500 mg	1 – 2 tabletter	4	
	Paracetamol supp. 1g	1 supp. rektalt	4	

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
Illamående	Primperan 10 mg	1 tablett	3	Särskild observation avseende kontraindikationer för detta läkemedel
	Inj. Primperan 5 mg/ml	2 ml im.	1	Särskild observation avseende kontraindikationer för detta läkemedel

**Tabell 2 - Generella direktiv för BARN OCH UNGDOMAR 0-18 år**

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
<b>Anafylaxi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kraftig urtikaria</li> <li>Andnöd</li> <li>Hypotension</li> <li>Allmänpåverkan</li> <li>Kraftiga buksmärter och kräkningar</li> </ul> <p>*150 µg kan ges även till barn under 10 kg ("Anafylaxi", SFFA 2015)</p>	Epipen 300 µg Eller Emerade 300 µg Eller Jext 300 µg	<b>Barn 12-18 år:</b> 1 autoinjektor i lårets utsida	2  Dosen kan vid behov återupprepas efter 5-10 minuter	<b>Larma 112 (Ambulans Prio 1, allergichock).</b>  <b>Lägg patienten plant med benen högt.</b>  <b>Ge adrenalin (Epipen, Emerade eller Jext) i lårets utsida</b>  <b>Sörj för fria luftvägar.</b>  <b>Upptåd lugnande mot patienten.</b>
		<b>Barn 6-12 år (&gt;30 kg):</b> 1 autoinjektor i lårets utsida		
	Epipen Jr 150 µg Eller Emerade 150 µg Eller Jext 150 µg	<b>Barn under 6 år (max 30kg*):</b> 1 autoinjektor i lårets utsida	2  Dosen kan vid behov återupprepas efter 5-10 minuter	

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
Anafylaxi - <u>efter</u> adrenalin, om patientens tillstånd tillåter	desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett 2,5/5 mg	< 6 år: 2,5 mg 6-12 år: 5 mg 12-18 år: 10 mg	1	<b>Obs -Adrenalin (Epipen, Emerade eller Jext) är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt och intramuskulärt i låret!</b>
	betametason (Betapred) tablett 0,5 mg	< 6 år: 6 tabl > 6 år: 10 tabl Tuggas, sväljes eller löses i vatten	1	
<b>Lindrigare överkänslighetsreaktion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klåda</li> <li>• Urtikaria</li> <li>• Allergisk rinit</li> </ul>	desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett 2,5/5 mg	6-12 år: 2,5 mg >12 år: 5 mg	1	Full effekt inträder inom 30-60 min
	desloratadine (Aerius) oral lösning 0,5 mg/ml	<6 år: 1,25 mg ( 2,5 ml)	1	
<b>Feber och smärta</b> (såsom huvudvärk, tandvärk, menstruationssmärta)	paracetamol oral lösning 24 mg/ml	25-30 kg (7-9 år): 12,5 ml 30-40 kg (9-12 år): 15 ml >40 kg : 20 ml	För samtliga preparat: var 4e-6e timme max 2 gånger	Får inte ges om: <ul style="list-style-type: none"> <li>• barnet är svårt medtaget eller har magsmärtor, nackstelhet eller ryggvärk</li> <li>• barnet har svåra besvär från öron, svalg eller luftrör.</li> </ul>
	paracetamol munsönderf. tabl. 250 mg	25 – 40 kg (7-12 år) : 1 tablett >40kg: 1-2 tabletter		
	paracetamol tablett 500 mg	(>40kg): 1-2 tabletter (dock max 15 mg/kg per doseringstillfälle)		

Indikation	Läkemedel	Dos	Max antal doser per dygn utan läkarordination	Anmärkning/kommentar
<b>Förstoppning i ändtarm</b>	Sorbitol (Resulax)	10 ml rektalt som engångsdos	Högst 2 ggr på ett dygn	<i>På barn &lt;3 år införs tubspetsen halva längden.</i>
<b>Nästäppa vid förkylning</b>	oximetazolin (Nezeril) Endospipett 0,25 mg/ml	Från 2 år: 2 droppar i vardera näsborre Från 7 år: 1 endospipett i vardera näsborre	2-3 gånger	Godkänt från 2 års ålder  Sprayflaska ska vara individbunden
	oximetazolin (Nezeril) Endospipett 0,5 mg/ml	Från 10 år: 1 endospipett i vardera näsborre		
	oximetazolin (Nezeril) Nässpray 0,25 mg/ml	Från 7 år: 1 spray i vardera näsborre		
	oximetazolin (Nezeril) Nässpray 0.5 mg/ml	Från 10 år: 1 spray i vardera näsborre		

## Uppdaterat från föregående version

2024-10-30

Ny bilaga.