

## 04 48 42 Tippbord

---

### Hitta i dokumentet

[ISO-kodsdefinition](#)  
[Förskrivare](#)  
[Målgrupp](#)  
[Kriterier](#)

[Mål med hjälpmedlet](#)  
[Råd i förskrivningsprocessen](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

### ISO-kodsdefinition

Plattformer som positionerar och stöder en person som successivt flyttas från en liggande position till en stående position i avsikt att träna personen att vänja sig vid att vara stående.

---

Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

### Förskrivare

Leg. fysioterapeut/sjukgymnast.

### Målgrupp

Person med funktionsnedsättning som medför stor svårighet att bibehålla en stående ställning.

### Kriterier

Oförmåga att stå som medför aktivitetsbegränsning och där behovet av daglig ståträning är långvarigt.

### Mål med hjälpmedlet

Förhindra utveckling av felställningar.

Motverka smärta, cirkulationsrubbingar och spasticitet.

Underlätta andning.

Öka aktivitet/delaktighet.

### Råd i förskrivningsprocessen

#### Bedömning

I bedömningen är det viktigt att ta reda på brukarens längd och vikt samt behovet av tillbehör då detta påverkar val av storlek och modell. Bedöm hur mycket stöd som behövs i ståendet i form av bålstöd, bord och olika höjd på ryggstödet. Ta hänsyn till eventuella kontrakturer i nedre extremiteterna och om ortos/ståskal behövs för utprovning/användning av tippbord.

Tänk på att det ska finnas tillräckligt med utrymme för att flytta till/från, handha och förvara tippbrädan.

Önskas hjälp vid utprovning; fyll i Checklista för hjälpmedel vid stående, och kontakta hjälpmedelskonsulent.

### **Utprovning**

Kontrollera att förflyttning kan ske på ett funktionellt och säkert sätt till och från tippbordet. Justera fotplattorna och placera fixeringsbanden utifrån brukarens behov. Uppresningen bör ske stegvis. Var uppmärksam på brukarens status vid uppresningen såsom andning, puls, smärtpåverkan, ansiktsfärg och yrsel.

## **Uppdaterat från föregående version**

Utprovning