

Förskrivning av nedre extremitetsortoser 06 12 03 – 06 12 18

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)[Bakgrund](#)[Klassificering av nedre extremitetsortoser \(06 12\)](#)[Fotortoser](#)[Fotledsortoser](#)[Knäortoser](#)[Helbensortoser](#)[Höftledsortoser](#)[Helbensortoser med bäckenbygel](#)[Förskrivningsanvisningar](#)[Indikationer för förskrivning](#)[Egenavgift](#)[Uppdaterat från föregående version](#)

Syfte

Syftet med denna rutin är att ge en tydlig och strukturerad vägledning för förskrivare av ortoser för nedre extremiteter, såsom pelletter, valvkuddar, hålfotsinlägg, oledade och ledade fotledsortoser, knäledsortoser med eller utan lås, helbensortoser, höftortoser, frakturortoser, postoperativa ortoser, elastiska ortoser och thermoortoser.

Bakgrund

Koden **06 12 nedre extremitetsortoser** refererar till en grupp av ortopediska hjälpmedel som används för att stödja, stabilisera eller immobilisera delar av den **nedre extremiteten** (ben). "Nedre extremitetsortoser" omfattar ortoser som är utformade för att ge stöd åt olika delar av benen, från höfter ner till fötter.

Klassificering av nedre extremitetsortoser (06 12)

Fotortoser (FO) – 06 12 03

Omfattar hela eller del av foten. Används för att stödja eller korrigera fotens position och funktion vid tillstånd som fotdeformiteter eller posttraumatiska skador.

Fotledsortoser (AFO) – 06 12 06

Omfattar fotled och hela eller del av foten. Används för stabilisering och stöd vid skador eller sjukdomar som påverkar fotleden, inklusive postoperativa tillstånd eller vid kroniska sjukdomar.

Knäortoser (KO) – 06 12 09

Omfattar knäleden. Används för att stabilisera eller avlasta knäet vid skador som meniskskador, ligamentproblem eller artrit.

Helbensortoser (KAFO) – 06 12 12

Omfattar knäled, fotled och hela eller del av foten. Ger omfattande stöd vid behov av både knä-, fotleds- och fotstabilisering, exempelvis vid neurologiska tillstånd eller efter trauma.

Höftledsortoser (HPO) – 06 12 15

Omfattar höftleden. Används för att stabilisera höften vid exempelvis höftledsinstabilitet, postoperativt stöd eller vid neurologiska tillstånd.

Helbensortoser med bäckenbygel (HIKAFO) – 06 12 18

Omfattar höftled, knäled, fotled och hela eller del av foten. Används för att ge maximal stabilitet och stöd vid omfattande funktionsnedsättningar i nedre extremiteterna och bäckenet.

Förskrivningsanvisningar för kod 06 12 03 – 06 12 18

Ortoser under koderna 06 12 03 – 06 12 18 kan förskrivas av läkare med specialistkompetens inom ortopedi, neurologi, reumatologi, medicinsk rehabilitering, samt överläkare verksam inom medicinsk habilitering. Förskrivningsrätt och/eller uppföljning kan delegeras till annan befattningshavare av verksamhetschef eller överläkare vid medicinsk habilitering.

Indikationer för förskrivning

Ortoser inom dessa kategorier kan förskrivas för följande diagnoser och tillstånd:

- Polio
- Kronisk ledsjukdom inklusive polyarthrit och grav artros (helst röntgenverifierad)
- Neurologiska sjukdomar
- Hemiplegi/tetraplegi
- Cerebral pares
- Diabetes (riskgrupp 2-4)
- Kärtsjukdomar
- Kongenital fotdeformitet
- Grav förvärvad fotdeformitet
- Grav felställning efter fraktur eller posttraumatiska tillstånd
- Akuta ADL-hindrande tillstånd
- Pre- och postoperativa tillstånd

Observera att ortos kan även inkludera fotbeklädnad.

Egenavgift

Beslutade egenavgifter framgår i [avgiftshandboken](#).

Uppdaterat från föregående version

Här kan man skriva en kort information om de viktigaste uppdateringarna.