

Gäller fr.o.m. 250329 - Förskrivning och uppföljning av kontinuerlig glukosmätning vid diabetes med FreeStyle Libre systemet inom Region Halland

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)
[Bakgrund](#)
[Patientgruppen](#)
[Genomförande](#)
[Behandlingsöverenskommelse vid typ 2 diabetes](#)

[Dokumentation](#)
[Uppföljning](#)
[Spårbarhet](#)
[Kostnadsansvar](#)
[Referenser och bilagor](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

I denna mall: **Syfte** är en fast rubrik i alla rutiner. Övriga rubriker nedan är förslag som ska vara till hjälp.

Syfte

Syftet med denna rutin är att skapa en regional tillämpning av det Medicintekniska Produktrådets (MTP-rådet) rekommendationer för [Kontinuerlig glukosmätare för diabetes FreeStyle Libre - Samverkanmedicinteknik](#). Rutinen gäller även för FreeStyle Libres nyare versioner.

Bakgrund

I februari 2022 inkom MTP-rådet med en uppdatering av den tidigare rekommendationen gällande kontinuerlig glukosmätning vid diabetes med FreeStyle Libre 1 och 2. Den 14 oktober 2022 fattade Hälso- och sjukvårdsdirektören utifrån en samlad bedömning beslut om att förskrivning av FreeStyle Libre 2 är möjlig i Region Halland. Sedan dess har FreeStyle Libre 1 utgått från leverantörens sortiment, version 3 har lanserats och nya versioner kan förväntas komma även i framtiden. Därför gäller denna rutin även för produktens nya versioner.

Vid behov kan dataöverförings-/analyssystemet Libre View användas. [Beslut av HSD om att utöka patientgruppen med påskrift version2\(565052\) \(0\).pdf](#)

Patientgruppen

Patienter med typ 1 diabetes samt vissa vuxna patienter med typ 2 diabetes enligt följande: Patienter som behandlas med fyrdos-insulin (basinsulin i kombination med måltidsinsulin) **och**

- har ett HbA1c över 60 mmol/mol **eller**
- återkommande allvarliga hypoglykemiepisoder trots ansträngningar att anpassa insulindoserna.

Utöver detta ska i varje enskilt fall även en medicinsk bedömning göras om det finns en långvarighet i patientens HbA1c över 60 mmol/mol som motiverar förskrivning av FreeStyle Libre. Dessutom bör försök till livsstilsförändringar och optimering av behandling med antidiabetika av icke insulintyp ha genomförts. Användning under en begränsad tid för optimering av behandlingen är också möjlig.

Gällande barn med diabetes typ 2 behöver särskilda bedömningar göras utifrån sjukdomens allvarlighetsgrad. Förskrivning av FreeStyle Libre ska ske med hänsyn till de individuella behoven.

I övrigt ska Region Halland avstå från att använda FreeStyle Libre vid diabetes typ 2.

Genomförande

- Det är patientens behov av vård som styr vilken vårdnivå patienten ska handläggas på. Att en patient med typ 2 diabetes ska få FreeStyle Libre förskriven är i sig inte anledning till att patienten ska remitteras till specialistvården.
- Innan förskrivning av FreeStyle Libre till patienter med typ 2 diabetes sker, skrivs en behandlingsöverenskommelse med patienten. Behandlingsöverenskommelsen dokumenteras i Cosmic, se rubrik nedan. Det ska även överlämnas ett informationsblad till patienten. Informationsbladet är tillgängligt på [Vårdgivarwebben](#).
- I patientjournalen dokumenteras indikation för insättning av FreeStyle Libre, HbA1c-mål samt namn på ansvarig läkare som har tagit beslutet om insättning.
- Patientens glukosvärden från FreeStyle Libre laddas över till systemet Glooko. Vid behov kan även systemet Libre View användas.
- Läkare och sköterskor på den behandlande enheten ska ha god kunskap om användning av FreeStyle Libre. De behöver därför regelbundet delta i utbildning och fortbildning som leverantören Abbott Scandinavia AB organiserar. Utbildningen bokas via Kompetensportalen.
- Vid tekniska problem eller frågor rörande FreeStyle Libre kontaktas produktsupport från Abbott på 020-190 11 11.

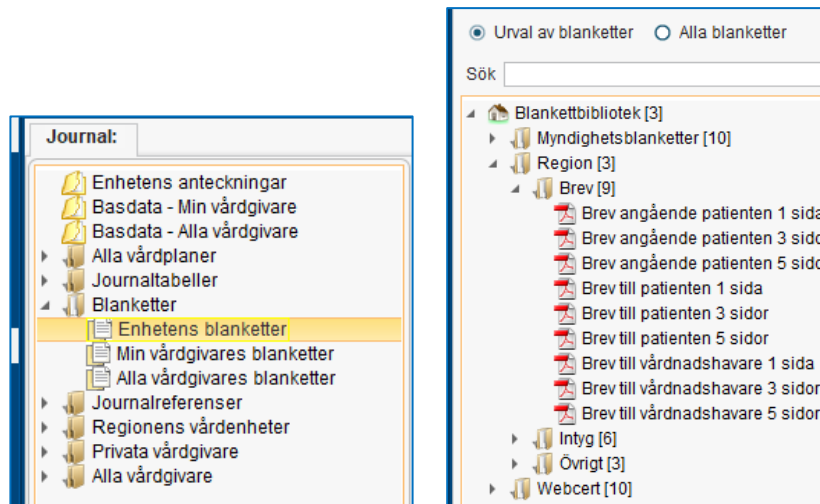
Behandlingsöverenskommelse vid typ 2 diabetes

Det är viktigt att säkerställa patientens delaktighet i sin egen hälsa och vård. Stödja patienten att tillvarata och nyttja sina egna resurser samt att försäkra att det är rätt patienter som får FreeStyle Libre förskrivet. Därför, vid förskrivning av FreeStyle Libre till patienter med typ 2 diabetes, ska i varje enskilt fall en behandlingsöverenskommelse upprättas i Cosmic och en skriftlig information överlämnas till patienten.

Dokumentation

Behandlingsöverenskommelse dokumenteras i journalen via Blanketter och som en egen fristående anteckning. Anteckningen ska således inte kopplas till det bokade besöket.

- Öppna menyval *Journal* > *Blanketter* > *Enhetens blanketter*
- Välj: *Ny blankett* > *Brev till patienten 3 sidor* > *Fyll i blankett*



- Fyll i blanketten genom att använda frastext för Freestyle Libre [kod för frastext] **(Kompletteras senare)**
- Spara eller Signera
- Skriv ut blanketten och lämna/skicka till patienten

Länk: Manual Vårdokumentation Cosmic **(kompletteras senare)**

Uppföljning

Användning av FreeStyle Libre bör i varje enskilt fall följas upp i Nationella Diabetesregistret (NDR) där patientens typ av diabetes, HbA1c-värde och produktens fabrikat ska anges.

Registrering görs i NDR's webbformulär [Nationella Diabetesregistret](#)

Spårbarhet

Produkten levereras till patienten direkt från Abbott Scandinavia AB. Vad patientens FreeStyle Libre har för lot- och serienummer registreras därför hos Abbott Scandinavia AB.

Kostnadsansvar

Kostnadsansvar ligger på den verksamheten som förskriver produkten.

Referenser och bilagor

[FreeStyle Libre och FreeStyle Libre 2. kontinuerlig glukosmätning vid diabetes Platina - Region Halland](#)
[Patientinformation-om-FreeStyle-Libre.pdf](#)
[Nationella Diabetesregistret](#)

Uppdaterat från föregående version

2025-03-18: Nytt dokument, uppdaterat utifrån Cosmic.
 Ersätter dokument RH-11854.

