

# Manual Cosmic – Fysisk aktivitet på recept (FaR)

## Hitta i dokumentet

[Syfte](#)  
[Dokumentation](#)

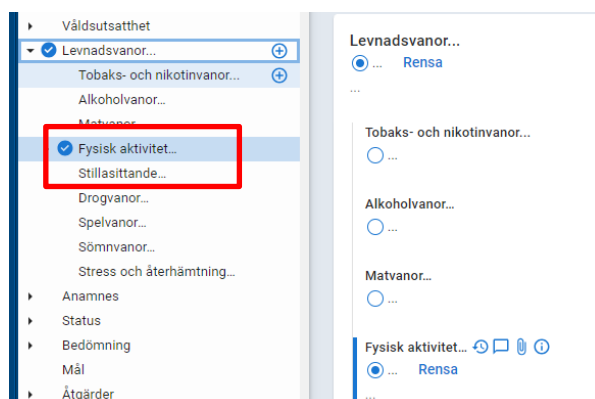
[Utfärdande av FaR](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

## Syfte

Manualen beskriver hur Fysisk aktivitet på recept (FaR) ska förskrivas och dokumenteras i Cosmic. Se information om FaR på vårdgivarwebben, [Fysisk aktivitet på recept - FaR - Vårdgivare](#).

## Dokumentation

Vid förskrivning av FaR dokumenteras status och åtgärd under sökordet levnadsvanor i journalmall.



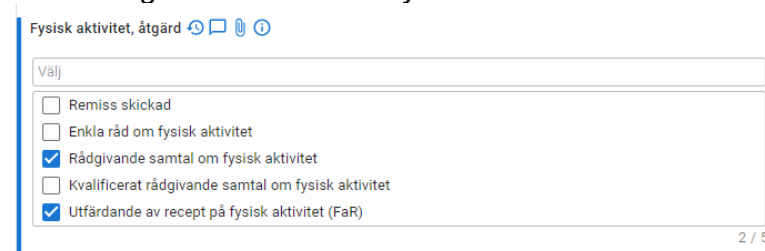
## Sökord vid förskrivning av FaR, status

- Levnadsvanor > Fysisk aktivitet
- Levnadsvanor > Stillasittande

## Sökord vid förskrivning av FaR, åtgärd

- Levnadsvanor > Fysisk aktivitet > Fysisk aktivitet, åtgärd

Både *Rådgivande samtal om fysisk aktivitet* och *Utfärdande av FaR* ska dokumenteras.

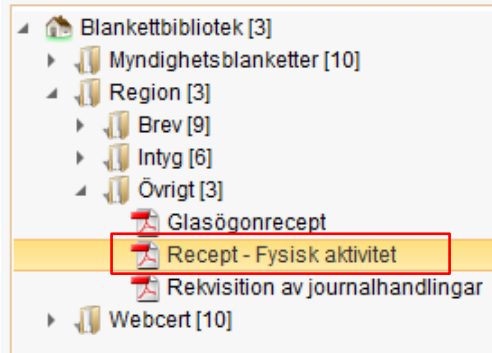


## Utfärdande av FaR

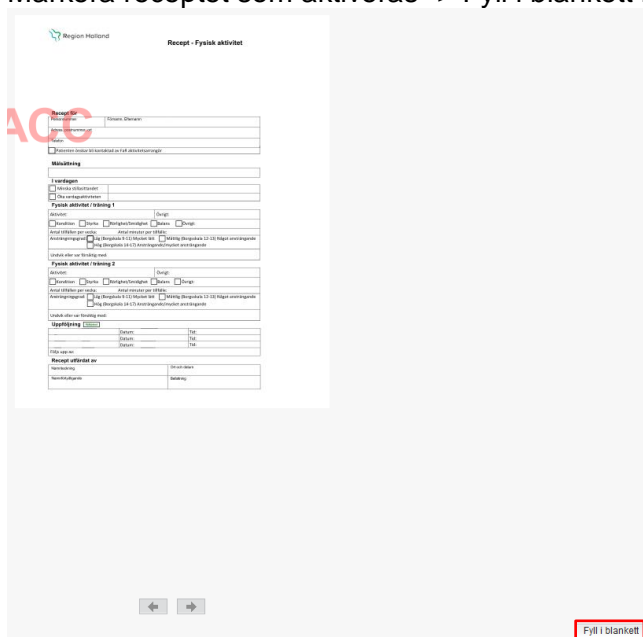
Blanketten för förskrivning av FaR nås via Journalvyn i Cosmic under mappen *Blanketter*.

Öppna fönster Ny blankett (Ctrl+Skift+F) eller gå via fönstret Journal -> Ny blankett

I blankettbiblioteket välj Region -> Övrigt -> Recept – Fysisk aktivitet



Markera receptet som aktiveras -> Fyll i blankett nere till höger

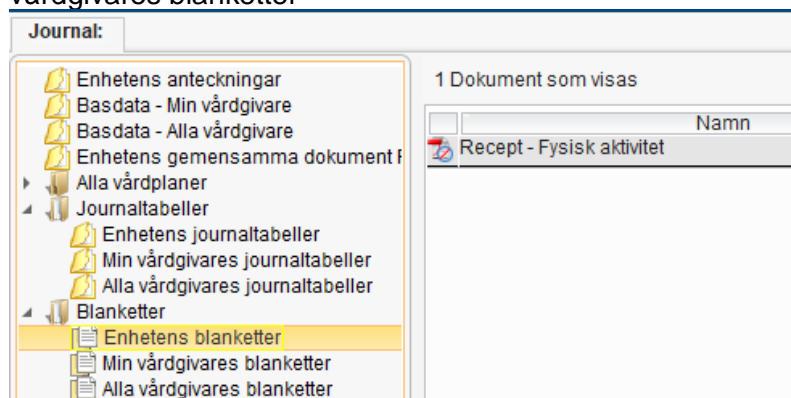


Blanketten öppnas och är delvis redan är ifylld med uppgifter om namn, personnummer och utfärdande mottagning.

Obs, kryssrutan "Patientens önskar bli kontaktad av FaR aktivitetsarrangör" ska EJ fyllas i.

När allt är ifyllt klicka "Klar för signering" och skriv ut blanketten och ge till patienten.

Utfärdat recept går att hitta i journalträdet under Blanketter – Enhetens blanketter eller Min vårdgivares blanketter



## Uppdaterat från föregående version

Ny manual