

Manual Cosmic – Levnadsvanor öppenvård

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)
[Dokumentation](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

Syfte

Manualen beskriver hur dokumentation av levnadsvanor inom öppenvården ska ske i Cosmic. Manualen omfattar arbetet med tobak, alkohol, fysisk aktivitet och matvanor. För mer information se:

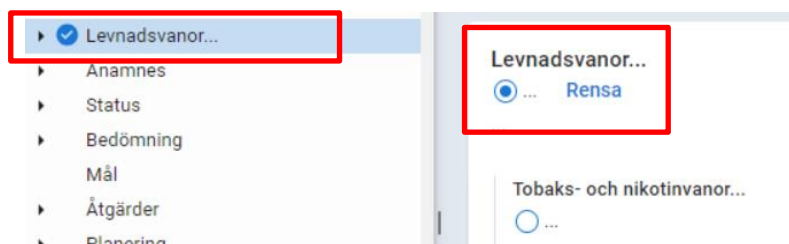
[Samtalsunderlag om levnadsvanor, 1177 för vårdpersonal](#)
[Tolkning av samtalsunderlag om levnadsvanor, 1177 för vårdpersonal](#)

Frågor om levnadsvanor ska ställas till patienten när det är **relevant** för det aktuella tillfället och typen av besök, för behandlarens bedömning, patientens fortsatta omhändertagande och/eller behandling.

Dokumentation

Dokumentation sker strukturerat under sökord *Levnadsvanor* med underliggande sökordsstruktur. Sökordet levnadsvanor finns i de flesta journalmallar. Sökordsstrukturen möjliggör dokumentation av enstaka levnadsvanor eller flera, beroende på relevans för besöket.

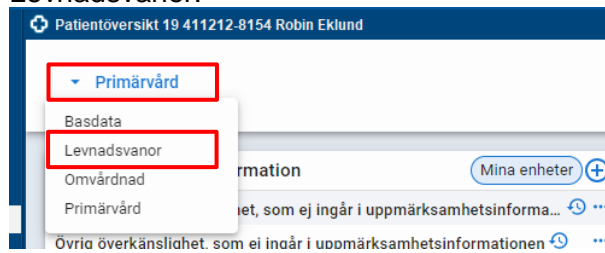
- Klicka på sökord > **Levnadsvanor**
- Klicka på ringen under sökordet



Dynamisk sökordsstruktur innebär att sökorden fällt ut allt eftersom vid dokumentation. Vårdgivaren avgör hur mycket som är relevant att dokumentera vid aktuellt besök.

Fritextrutor kan användas som ett komplement men viktigt att tänka på är att fritext inte genererar utdata.

Dokumentation under sökordet Levnadsvanor speglas till Patientöversikten och Levnadsvanor.



Sökord för dokumentation av status

- Levnadsvanor > Tobaks- och nikotinvanor
- Levnadsvanor > Alkoholvanor
 - Dricker alkohol mer sällan än 1 gång i månaden används även när patienten uppger att hen aldrig dricker alkohol.
- Levnadsvanor > Matvanor (kostindex)
- Levnadsvanor > Fysisk aktivitet
 - Antalet aktivitetsminuter kan fyllas i manuellt direkt i beräkningsrutan. Antalet aktivitetsminuter är lika med summan av antalet minuter för vardagsmotion och dubbla antalet minuter för fysisk träning enligt formeln:
 - $\text{Minuter Vardagsmotion} + (\text{Minuter Fysisk träning} \times 2) = \text{Aktivitetsminuter/vecka.}$
- Levnadsvanor > Stillasittande

Sökord för dokumentation av insatt åtgärd (förutsatt att åtgärd har gjorts)

- Levnadsvanor > Tobaks- och nikotinvanor > Tobak, åtgärd
- Levnadsvanor > Alkoholvanor > Alkohol, åtgärd
- Levnadsvanor > Matvanor > Matvanor, åtgärd
- Levnadsvanor > Fysisk aktivitet > Fysisk aktivitet, åtgärd

Sökord vid förskrivning av FaR, status

- Levnadsvanor > Fysisk aktivitet
- Levnadsvanor > Stillasittande

Sökord vid förskrivning av FaR, åtgärd

- Levnadsvanor > Fysisk aktivitet > Fysisk aktivitet, åtgärd

Både *Rådgivande samtal om fysisk aktivitet* och *Utfärdande av FaR* ska dokumenteras.

Blanketten för förskrivning av Fysisk aktivitet på recept (FaR) nås via Journalvyn i Cosmic under mappen *Blanketter*.

Möjlighet till ytterligare dokumentation

Cosmic möjliggör också dokumentation av patientens motivation för att förändra sina levnadsvanor, samt om patienten erbjudits och önskar stöd eller inte. I Cosmic finns även

möjlighet till dokumentation av drogvanor, spelvanor, sömnvanor samt stress och återhämtning. Dessa områden omfattas inte av manualen och inte i uppföljningen av arbetet med levnadsvanor.

Uppdaterat från föregående version

Ny Manual