

Cosmic - dokumentation av sår och sårbehandling

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)

[Bakgrund](#)

[Dokumentation](#)

Sluten- och heldygnsvård

Öppenvård

Kopiera sökordsstruktur

[Vårdplan Sårbehandlingsplan](#)

Upprätta sårbehandlingsplan

Avsluta sårbehandlingsplan

[Fotografering av sår](#)

[Vårdplan Omvårdnad och vårdplan CDS](#)

[trycksår i slutenvård](#)

[Remissförfarande](#)

[Nationella tjänster](#)

[Referenser och bilagor](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

Rutinen är inte fullständig men ska användas tills vidare.

Syfte

Inom såväl öppenvård som sluten- och heldygnsvård sker vårdbesök där såromläggningar utförs. Rutinen berör samtliga förvaltningar inom Region Halland (RH) och privata vårdgivare och beskriver hur bedömning av sårstatus, behandlingsplan och utförd behandling av sår dokumenteras.

Bakgrund

Sårbehandlingsplan upprättas av den verksamhet där behandlingen påbörjas. Om sårbehandlingen har påbörjats av hemsjukvården så upprättas sårbehandlingsplan vid första vårdbesöket inom RH eller hos privata vårdgivare även i de fall där hemsjukvården fortsatt ansvarar för utförande av sårbehandling.

Det finns olika verktyg för dokumentation av sår i Cosmic:

- Sökordsstruktur *Hud* och/eller *Sårstatus*.
- Sökordsstruktur *Omvårdnad* > *Hud/Vävnad*
- Vårdplan, *Sårbehandlingsplan*.
- Vårdplan, *Omvårdnad* > *Hud/Vävnad*.
- CDS Vårdskadeprevention, *Trycksår*

Dokumentation

Alla sår ska dokumenteras med aktuellt sårstatus, där sårtyp, lokalisation och kategori för trycksår och fuktskador.

Sår som förväntas behöva en eller några få omläggningar, dokumenteras under sökordet *Hud* och/eller *Sårstatus* i kronologisk journal. Sår med behandlingsplan dokumenteras i vårdplanen [Sårbehandlingsplan](#).

Sluten- och heldygnsvård

Omvårdnadspersonal använder sökordet *Omvårdnad* > *Hud/Vävnad* vid observation och omläggning av sår med förväntad, okomplicerad läkning. Patienten har inget behov av behandlingsplan eftersom inga komplikationer finns.

Åtgärder dokumenteras under åtgärdssökord *Specifik omvårdnad*, kopplat till sökordet *Hud/Vävnad*.

Läkare använder sökordsstrukturen *Hud* > *Sårstatus* för att dokumentera bedömning av sårstatus.

Sökord *Åtgärder* används för att dokumentera utförda åtgärder.

Sökord *Planering* används för att beskriva planering av uppföljning av sår.

Öppenvård

För vårdpersonal inom öppenvården används sökordsstrukturen *Hud* > *Sårstatus* vid sår som förväntas behöva en eller några få omläggningar.

Sökord *Åtgärder* används för att dokumentera utförda åtgärder.

Sökord *Planering* används för att beskriva planering av uppföljning av sår.

Kopiera sökordsstruktur

Sökordstrukturen *Sårstatus* kan kopieras vid behov av dokumentation av flera sår i samma journalmall.

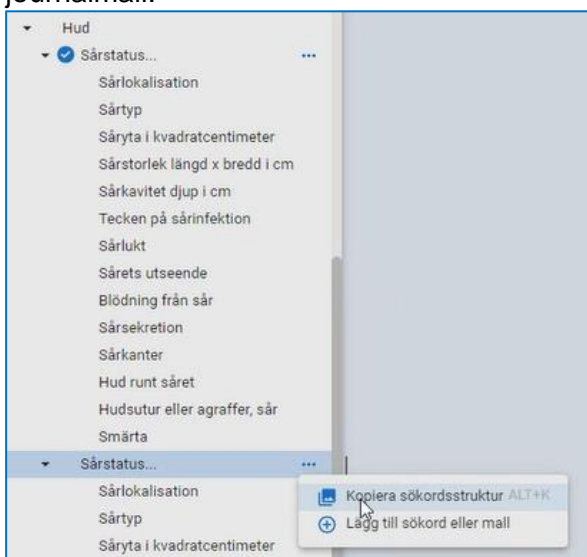


Bild 1: kopiera sökordsstruktur Sårstatus

Vårdplan Sårbehandlingsplan

Patienter med sår där behandlingsplan behövs för att säkerställa behandling av såret ska vårdplan upprättas; *Sårbehandlingsplan*.

Vårdplanen ökar förutsättningarna för god sårvård och informationsöverföring mellan involverade vårdenheter. All dokumentation avseende såret samlas i vårdplanen.

Då patienten har flera sår som är lokaliserade till olika ställen, upprättas separat sårbehandlingsplan för varje sår.

Sårbehandlingsplanen kan användas vid övergångar mellan sluten- och heldygnsvård samt öppenvård. Den är även tänkt att användas som samlad dokumentationsyta för sårbehandling mellan privata och offentliga vårdgivare inom Region Hallands Cosmicinstallation.

När såret är läkt avslutas vårdplanen av den vårdutövare som utför sista vårdbesöket som är kopplat till såret.

Upprätta sårbehandlingsplan

Alla vårdplaner skapas och återfinns i journalen under mappen *Alla vårdplaner*. Aktiva vårdplaner inom vårdgivaren återfinns under *Min vårdgivares vårdplaner*.

Kontrollera först om det redan finns en sårbehandlingsplan upprättad för det aktuella såret! Fortsätt i så fall att dokumentera i denna.

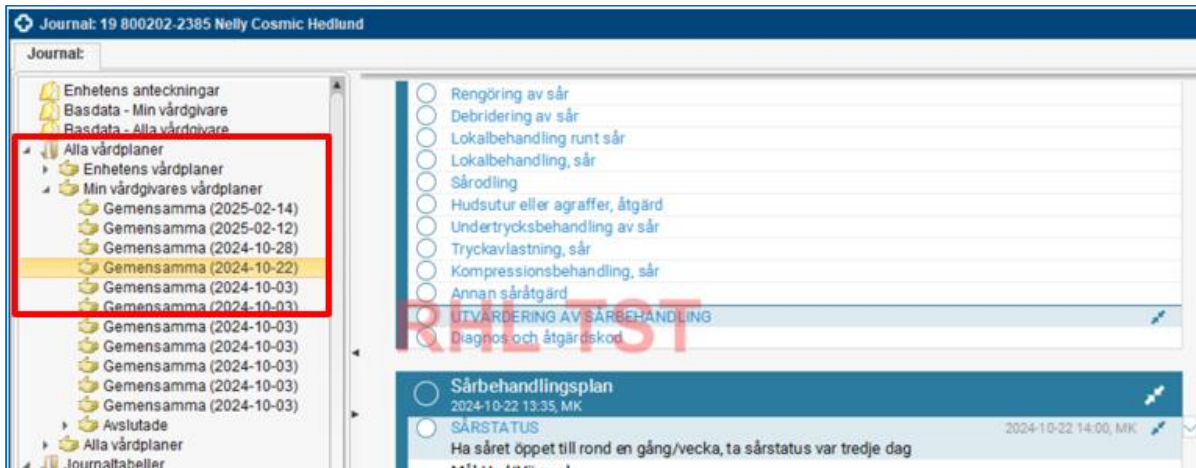


Bild 2. Mappstruktur i menyn Journal, där vårdplaner återfinns

1. Skapa ett *vårdåtagande* att koppla vårdplanen till. Välj *Min vårdgivares vårdplaner* under mappen *Alla vårdplaner*, och därefter klicka på funktionen *Nytt vårdåtagande för vårdplan*. Vid skapande av nytt vårdåtagande behöver information för datum, klassificering och medicinskt ansvarig enhet fyllas i. (Bild 3)
2. Vårdåtagandet visas med en symbol som liknar en hand, med namnet "Gemensamma", efterföljt av datum.
3. För att skapa själva vårdplanen, klicka på knappen *Ny vårdplansanteckning* (Bild 4)
4. I urvalslistan *Mall* välj *Lägg till vårdplan* (Bild 5)
5. Under kolumnen *Mall* välj *Lägg till* standardiserad vårdplan > *Sårbehandlingsplan*. Klicka på **pilen** som pekar mot höger, klicka sedan på *OK*. (Bild 6)
6. Nu öppnas ett nytt fönster, där sårstatus och åtgärder kan dokumenteras. Dokumentera relevant information (mer information kan läggas till senare) och klicka på *Signera*. (Bild 7)
7. Nu hittas sårbehandlingsplanen under *Enhetens* eller *Min vårdgivares vårdplaner*. Här utförs fortsatt dokumentation av såret. (Bild 8)
8. Dokumentera under relevanta sökord via funktionen *Uppdatera sökordet*, som nås via högerklicksmeny (Bild 9)

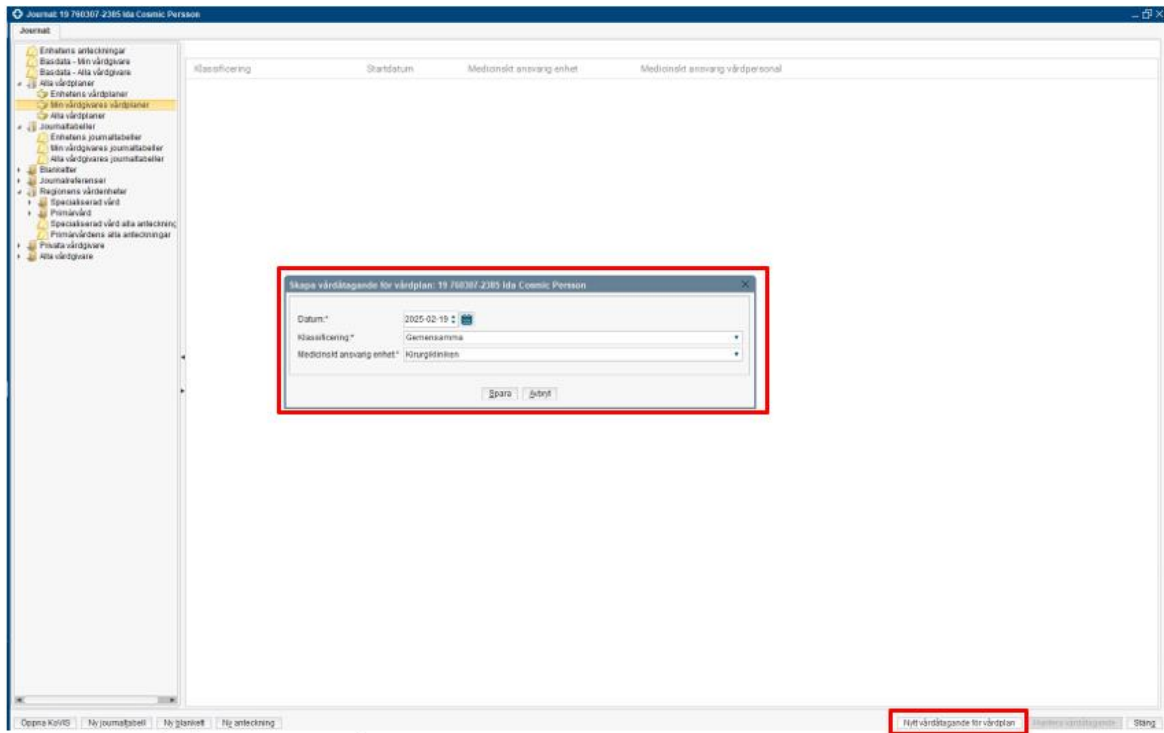


Bild 3. Nytt vårdtagande för vårdplan.

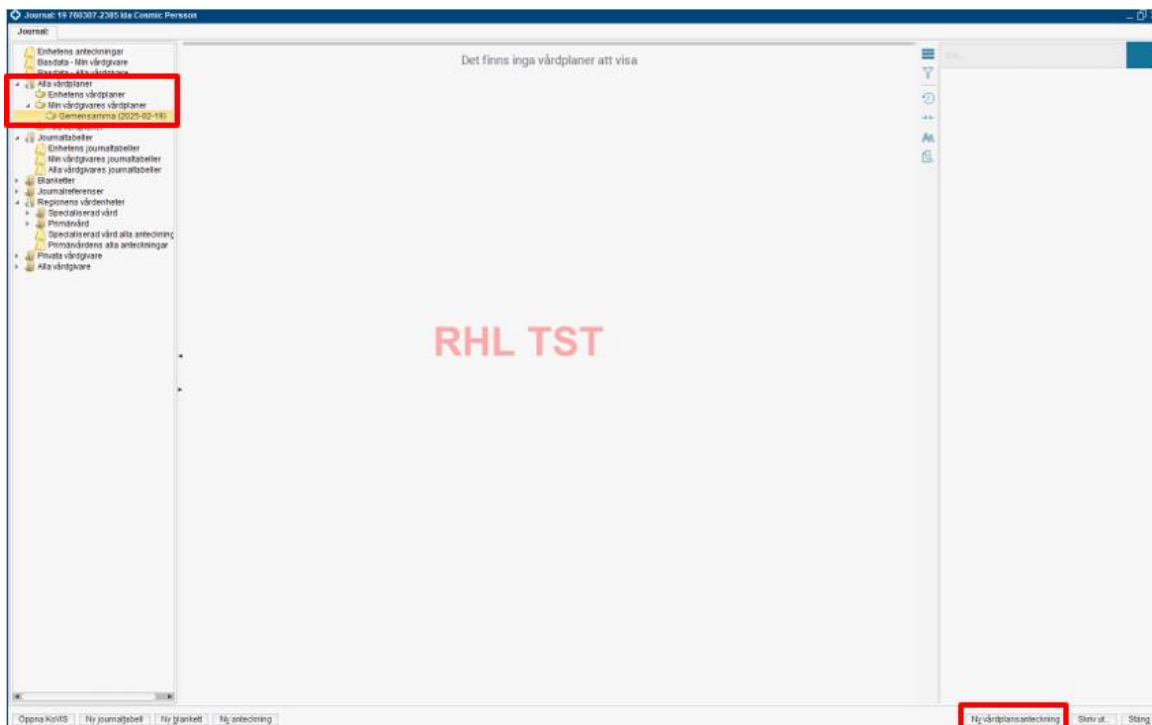


Bild 4. Funktionen Ny vårdplansanteckning från journalen.

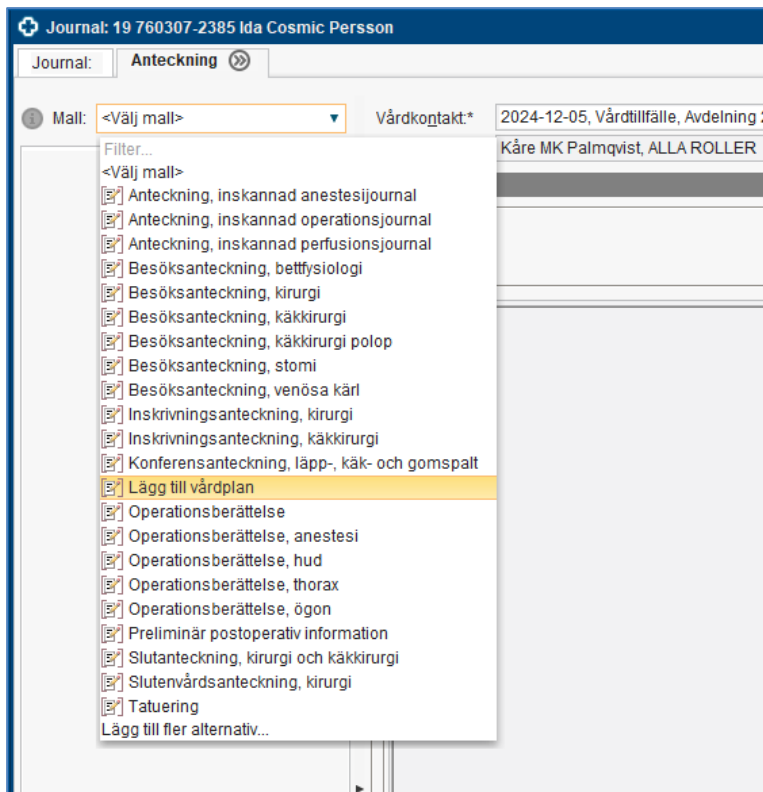


Bild 5. Val **Lägg till vårdplan** ur urvalslista av mallar.

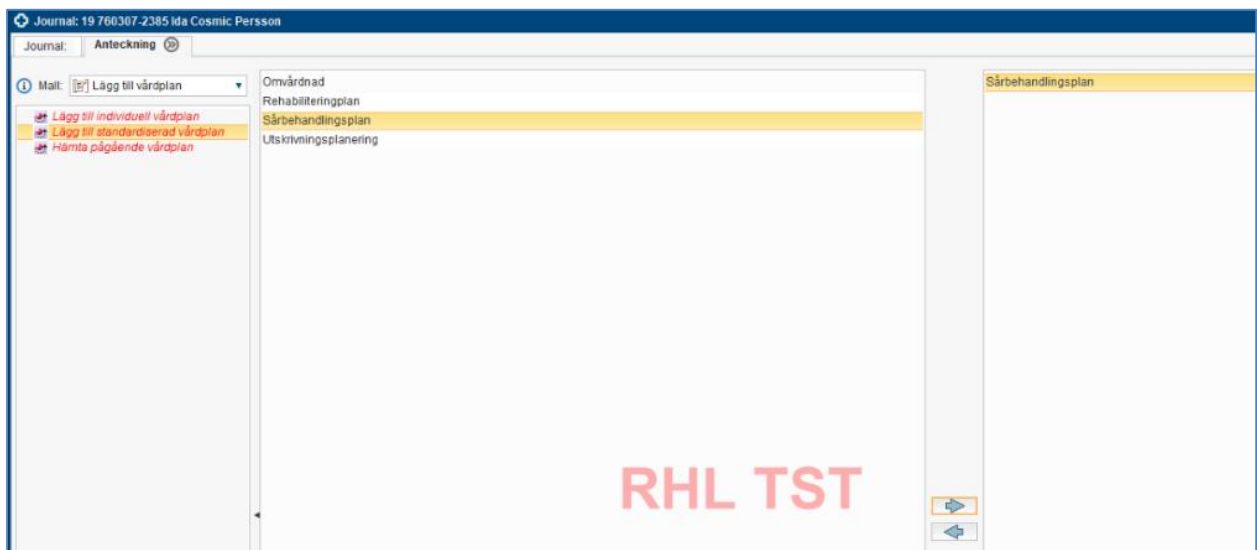


Bild 6. Val **Lägg till vårdplan** ur urvalslista av mallar

Vårdpersonal:* | Muhammad MB Hassan, Sjukskoterska

Sökord

Rengöring av sår

Sterilt vatten
Kranvatten och mild tvål
Sårspolningsvätska
Natriumklorid

RHL T

- Lägg till individuell vårdplan
- Lägg till standardiserad vårdplan
- Hämta pågående vårdplan
- Sårstatus** Kartläggning av såre...
 - Sårlokalisering Fot, vänster
 - Sårtyp Arteriellt
 - Sårförbandsstatus innan omläggning
 - Såryta i kvadratcentimeter 4 cm²
 - Sårstorlek längd x bredd i cm 3/ cm
 - Sårkavitet djup i cm 1 cm
 - Tecken på sårinfektion Ilsken rodnad runt s...
 - Sårluktt Måttlig
 - Sårets utseende Fibrinbelagt
 - Blödning från sår Ingen
 - Sårsekretion Ingen
 - Sårkanter Hårda
 - Hud runt såret Rodnad
 - Hudsutur eller agrafer, sår
 - Smärta, sår NRS 4
 - Smärtintensitet vid åtgärd av sår
- Ordination, sår Omlägges med XXX 1 g...
 - Används ej, behandling
- Utförd åtgärd, sår
 - Behandling av sårsmärta Gel/salva
 - Rengöring av sår Natriumklorid**
 - Debridering av sår
 - Lokalbehandling runt sår Barriärfilm
 - Lokalbehandling, sår
 - Sårödling
 - Hudsutur eller agrafer, åtgärd
 - Undertrycksbehandling av sår
 - Tryckavlastning, sår
 - Kompressionsbehandling, sår
 - Annan såråtgärd
- Utvärdering av sårbehandling
- Diagnos och åtgärdskod

Bild 7. Val **Lägg till vårdplan** ur urvalslista av mallar

Journal:

- Enhetens anteckningar
- Basdata - Min vårdgivare
- Basdata - Alla vårdgivare
- Enhetens gemensamma dokument f
- Vårdplaner
 - Enhetens vårdplaner
 - Min vårdgivers vårdplaner
 - Gemensamma (2025-03-04)
 - Gemensamma (2025-02-25)
 - Gemensamma (2025-02-12)
 - Gemensamma (2025-01-23)
 - Gemensamma (2025-01-07)
 - Gemensamma (2024-12-05)
 - Avslutade
 - Alla vårdplaner
- Journaltabeller
 - Enhetens journaltabeller
 - Min vårdgivers journaltabeller
 - Alla vårdgivers journaltabeller
- Blanketter
- Patientens formulär
- Journalreferenser
- Regionens vårdenheter
 - Specialiserad vård
 - Primärvård
 - Specialiserad vård alla anteckning
 - Primärvårdens alla anteckningar
- Privata vårdgivare
- Alla vårdgivare

Sårbehandlingsplan
2025-02-27 13:30, MH

- SÅRSTATUS
Kartläggning av sårets status
- Sårlokalisering
Fot, vänster
- Sårtyp
Arteriellt
- Sårförbandsstatus innan omläggning
- Såryta i kvadratcentimeter
4 cm²
- Sårstorlek längd x bredd i cm
3/ cm
- Sårkavitet djup i cm
1 cm
- Tecken på sårinfektion
Ilsken rodnad runt såret
- Sårluktt
Måttlig
- Sårets utseende
Fibrinbelagt
- Blödning från sår
Ingen
- Sårsekretion
Ingen
- Sårkanter
Hårda
- Hud runt såret
Rodnad
- Hudsutur eller agrafer, sår
- Smärta, sår
NRS 4
- Smärtintensitet vid åtgärd av sår
- ORDINATION, SÅR
Omlägges med XXX 1 ggr/vecka
- Används ej, behandling

RHL TST

Bild 8. Den upprättade vårdplanen som används för fortsatt arbete

| Sårbehandlingsplan 2025-02-27 13:30, MH | |
|--|-------------------------------|
| <input type="radio"/> SÅRSTATUS | Kartläggning av sårets status |
| <input type="radio"/> Sårlokalisat ion | Fot, vänster |
| <input type="radio"/> Sårtyp | Arteriellt |
| <input type="radio"/> Sårförbandsstatus innan omläggning | |
| <input type="radio"/> Såryta i kvadratcentimeter | 4 cm ² |
| <input type="radio"/> Sårstorlek längd x bredd i cm | 3/ cm |
| <input type="radio"/> Sårkavitet djup i cm | 1 cm |
| <input type="radio"/> Tecken på sårinfektion | llsken rodnad runt såret |
| <input type="radio"/> Sår l ukt | Måttlig |
| <input type="radio"/> Sårets utseende | Fibrinbelagt |
| <input type="radio"/> Blödning från sår | Ingen |
| <input type="radio"/> Sårsekretion | Ingen |
| <input type="radio"/> Sårkanter | Hårda |

Lägg till utförd åtgärd...
 Lägg till utvärdering...
 Lägg till ny Sårstorlek längd x bredd i cm...
 Avsluta behandlingen
 Uppdatera sökordet...
 Omsignera markerat sökord...
 Kopiera värde
 Ändra vårdkontakt, datum och tid
 Visa sökordsinformation
 Visa anteckningsinformation

Bild 9. Ny information skrivs in via högerklick > **Uppdatera sökordet**

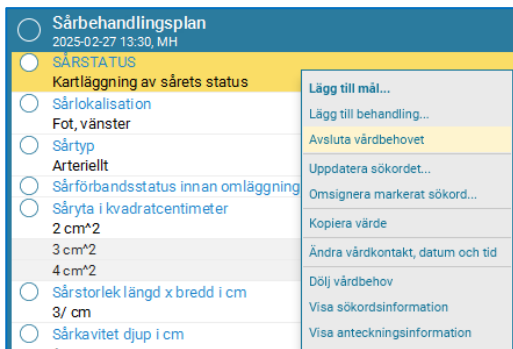
| Sårbehandlingsplan 2025-02-18 10:00, MH | |
|--|-------------------------------|
| <input type="radio"/> SÅRSTATUS | Kartläggning av sårets status |
| <input type="radio"/> Sårlokalisat ion | Fot, vänster |
| <input type="radio"/> Sårtyp | Arteriellt |
| <input type="radio"/> Sårförbandsstatus innan omläggning | |
| <input type="radio"/> Såryta i kvadratcentimeter | 2,5 cm ² |
| | 3 cm ² |
| | 2 cm ² |
| | 3 cm ² |

| | |
|----------------------|---|
| Idag 10:00, TT | ⌵ |
| 2025-03-05 13:30, TT | |
| 2025-02-28 13:30, MH | |
| 2025-02-27 13:31, MH | |

Bild 10. Tidigare information kan fällas ut via pilsymbolen på höger sida

Avsluta sårbehandlingsplan

Vårdplanen kan avslutas från en annan vårdenhet än den som från början upprättade den. För att kunna avsluta vårdplanen måste samtliga sökord avslutas. Högerklicka och välj *Avsluta vårdbehovet* alternativt *Avsluta Behandlingen* på varje sökord i vårdplanen.

Bild 11. Menyval **Avsluta vårdbehovet**

Då samtliga sökord avslutats, ser vårdplanen ut enligt bild nedan. Vårdplanen kan återöppnas genom klick på pilsymbolen till höger, samt högerklick. Återöppna vårdbehovet på de aktuella sökorden.

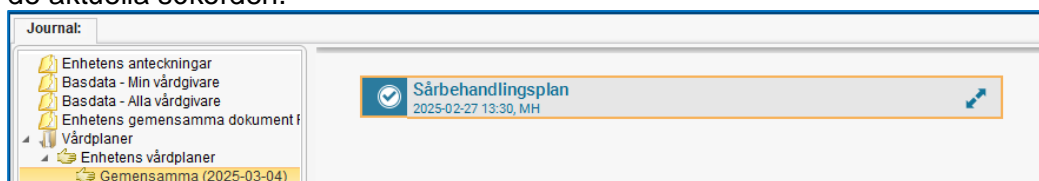


Bild 12. Avslutad sårbehandlingsplan

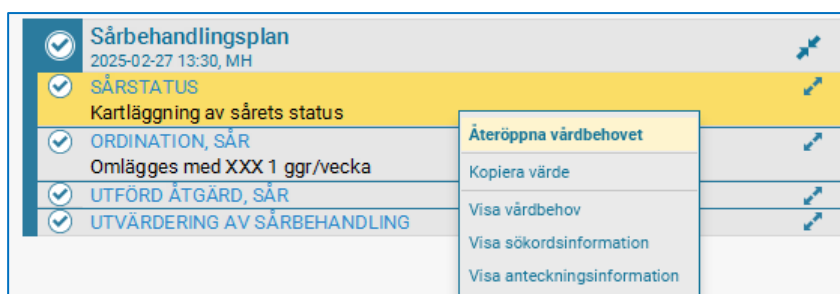


Bild 13. Återöppna sårbehandlingsplan

Fotografering av sår

Som stöd i att kunna bedöma sårets läkning så rekommenderas fotografering. Den ska utföras så att patientens identitet inte kan röjas och respekt för intimitet iaktas.

Om bilder tas vid flera olika tillfällen tänk på att ta från samma avstånd och vinkel för att kunna göra jämförelser. Använd, med fördel, mätstickor av engångsmodell som placeras bredvid såret i två vinklar (bredd samt längd). Fotografera så att hela såret och förband kommer med på bilden. Om någon detalj är värdefull att visualisera tas en extra närbild på det området t.ex. läckage.

Dokumentation av fotograferade sår registreras under sökordet *Annan såråtgärd* med hänvisning i fritext till VidiView.

Vårdplan Omvårdnad och vårdplan CDS trycksår i slutenvård

Inom sluten- och heldygnsvård vårdas patienter med risk för att utveckla fuktskador eller trycksår och förebyggande åtgärder behöver säkerställas. I omvårdnadsanteckning

dokumenteras under sökord, *Hud/Vävnad* att risk finns för hudskada och vilken vårdplan som upprättats. Vid befintlig skada anges lokalisering och kategori.

- Vid risk för fuktskador används Vårdplan *Omvårdnad, Hud/Vävnad*
- Vid risk för trycksår används Vårdplan *CDS Vårdskadeprevention > Trycksår*.

Remissförfarande

Remiss ska skickas då behov finns av bedömning och behandling av såret på annan klinik eller inom annan förvaltning.

När remiss skrivs ska följande framgå:

- Beskrivning av anamnes och frågeställning.
- Sårstatus och lokalisering.
- Vilket datum som anteckningen för sårbehandling är dokumenterad, alternativt länk till anteckning.
- Hänvisning till eventuell upprättad sårbehandlingsplan.

Nationella tjänster

Via *1177 Journalen* kan patienten, förutom journalanteckningar, ta del av informationen som finns i sårbehandlingsplanen.

Sårbehandlingsplanen behålls aktiv så länge såret kvarstår även när kommunen är ansvarig för utförande av sårbehandling. Sårbehandlingsplanens syfte i dylika situationer är att:

- Få sammanhållen journalföring av den sårbehandling som utförs i samband med uppföljning av såret vid vårdbesök inom närsjukvården eller Hallands sjukhus.
- Kunna följa sårets utveckling över tid
- Kunna följa ordinationer gällande sårbehandling
- Säkerställa informationsöverföring till andra vårdgivare då de kan ta del av sårbehandlingsplanen via Nationell patientöversikt (NPÖ).

Referenser och bilagor

Rutin: Cosmic - vårdplaner

Uppdaterat från föregående version

2025-03-11: Helt omarbetad rutin utifrån funktionalitet i Cosmic.