

Inkontinens - Följebrev till frågeformulär och miktionslistor

Urininkontinens

Du kan läsa om inkontinens på 1177.se
Bäckenbottenträning kan minska eller bota inkontinens.

Övervikt påverkar din inkontinens negativt. Om du behöver stöd i viktnedgång kan du kontakta din vårdcentral.

Är du i övergångsåldern och slutat menstruera, rekommenderar vi lokalt östrogen för att förbättra slemhinnorna. Det kan köpas receptfritt på apotek. Detta gäller om du inte är avrådd att ta östrogen på grund av annan sjukdom.

Utredning av urininkontinens

Eftersom urinläckage kan ha många orsaker, är det viktigt för oss att få lite uppgifter om dig. Vi behöver också veta hur mycket och när du dricker, kissar och läcker urin. Dessa uppgifter behövs för att vi ska kunna göra en korrekt bedömning av dina problem.

Som inledning på din utredning ber vi dig:

1. Fyll i frågeformuläret.
2. Fyll i "Miktionslistan" under två dygn, se instruktion på baksidan av listorna.

Har dessa inte inkommit inom 4 veckor tas du bort från väntelistan och remissen avslutas.

Om något är oklart går det bra att ringa oss eller kontakta oss via 1177.se

Mottagning

Inkontinenssteamet
Kvinnokliniken

Hallands sjukhus

Kungsbacka: 0300 – 56 50 66

Varberg: 0340 – 48 12 59

Halmstad: 035 – 13 66 00

