

Ändring av juridiskt kön – utfärdande av intyg

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)
[Bakgrund](#)
[Behöriga yrkeskategorier](#)
[Ansvarsfördelning](#)
[Genomförande](#)
[Bedömning](#)
[Utfärdande av intyg](#)

[Information till individen](#)
[Kompetensutveckling](#)
[Dokumentation](#)
[Registrering](#)
[Relaterad till följande processer](#)
[Referenser och bilagor](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Syfte

Att ta fram en regional tillämpning av Socialstyrelsens föreskrifter ([HSLF-FS 2025:9](#)) om ansökan om fastställande av kön i vissa fall. Denna tillämpning ska ge hälso- och sjukvårdspersonal ett praktiskt stöd i att genomföra bedömningar och utfärda intyg vid ansökan om ändring av juridiskt kön, med stöd av Socialstyrelsens kunskapsstöd [Utfärda intyg för den som vill ändra juridiskt kön](#).

Bakgrund

Från och med den 1 juli 2025 gäller Lag (2024:238) om fastställande av kön i vissa fall. Lagen gör det möjligt för personer att ansöka om att ändra sitt juridiska kön – det som framgår av personnummer, samordningsnummer och identitetshandlingar – om det inte stämmer överens med deras könsidentitet. Ändringen innebär:

- Från 16 års ålder (med vårdnadshavares samtycke för personer under 18 år)
- Ingen medicinsk diagnos eller behandling krävs för att genomföra ändringen
- Ändringen är en administrativ process utan koppling till *könsbekräftande vård*.

Det är viktigt att understryka att hälso- och sjukvården inte är delaktig i denna beslutsprocess, utan det är Socialstyrelsen som beslutar om ändringen, och Skatteverket uppdaterar personnumret

Skillnaden på juridisk könsändring och könsbekräftande vård

För att tydliggöra gränsdragningen mellan att ansöka om ändring av juridisk kön och könsbekräftande vård beskrivs även Lag ([2024:237](#)) om vissa kirurgiska ingrepp i könsorganen, som reglerar när könsbekräftande kirurgi får utföras inom hälso- och sjukvården.

- Den är fristående från lagen om juridiskt kön.
- Kräver medicinsk utredning och bedömning inom Nationell högspecialiserade vård - viss vård vid könsdysfori.
- Gäller från 18 år (undantag före 23 år vid särskilda skäl).

OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Region Halland hälso- och sjukvård

- Det innebär att det är möjligt att genomgå könsbekräftande vård utan att ändra juridiskt kön – och tvärtom.
- Även ickebinära personer omfattas av lagen.

Behöriga yrkeskategorier

Följande legitimerade yrkeskategorier får utfärda intyg för personer som har fyllt 16 år:

- Läkare
- Psykolog
- Psykoterapeut
- Hälso- och sjukvårdskurator

Ansvarsfördelning

Enligt Socialstyrelsens föreskrifter omfattas all hälso- och sjukvårdsverksamhet av Hälso- och sjukvårdslagen (2017:30). Det är verksamhetens ansvar att avgöra vilken yrkeskategori som är mest lämplig att utföra uppgiften.

Genomförande

Bedömning

Bedömningen är en central del i processen för att kunna utfärda ett intyg som krävs för att ändra juridiskt kön enligt Lag (2024:238). Syftet är att fastställa om individen uppfyller följande kriterier:

1. personen är folkbokförd i Sverige, är svensk medborgare och har varit folkbokförd i Sverige eller är svensk medborgare och har ett samordningsnummer,
2. personen inte är registrerad partner,
3. det kön som framgår av folkbokföringen inte stämmer överens med personens upplevda könsidentitet, och
4. det kan antas att personen kommer att leva i denna könsidentitet under överskådlig tid.

Bedömningsunderlag

Samtalet med individen är centralt. Bedömningen ska i första hand grunda sig på individens egen berättelse om sin könsidentitet. Det är individens upplevelse som är avgörande – inte hälso- och sjukvårdspersonalens tolkning.

- **Ingen diagnos krävs** - Det krävs inte att individen har könsdysfori eller någon annan medicinsk diagnos.
- **Ingen behandling krävs** - Det är inte relevant om individen har genomgått, påbörjat eller planerar könsbekräftande behandling.
- **Ingen viss tidsperiod krävs** - Det är inte ett krav att individen har levt i sin könsidentitet under en viss tid.
- **Könsuttryck är inte avgörande** - Hur individen klär sig, rör sig eller uttrycker sig könsmässigt ska inte påverka bedömningen.

OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Region Halland hälso- och sjukvård

För att samtalet ska vara professionellt och respektfullt bör personalen skapa en trygg miljö, använda inkluderande språk och undvika antaganden. Öppna frågor uppmuntras för att individen ska kunna beskriva sin könsidentitet med egna ord.

För ytterligare vägledning för samtal och bedömning hänvisas till Socialstyrelsens kunskapsstöd [Utfärda intyg för den som vill ändra juridiskt kön](#).

Utfärdande av intyg

HFSL-FS 2025:9 reglerar inte hur du möter personen som ska ansöka om intyg. Mötet kan genomföras fysiskt eller på annat lämpligt sätt. Du som utfärdar ett intyg kommer behöva skicka det till den sökande. Vid utfärdande av intyg ska Socialstyrelsens föreskrifter ([HSLF-FS 2025:9](#)) följas.

Intyget ska innehålla följande:

1. Bedömning att juridiskt kön enligt folkbokföringen inte överensstämmer med individens upplevda könsidentitet.
2. Bedömning att individen sannolikt kommer leva i denna identitet över tid
3. Hur identiteten har kontrollerats (t.ex. ID-handling)
4. Underskrift av intygsutfärdaren

Blankett: Finns på Socialstyrelsens webbplats [Blankett för intyg](#). Intyget finns även tillgängligt via funktionen Myndighetsblanketter > Socialstyrelsen i Cosmic.

Information till individen

Individen ansvarar själv för att skicka in intyget till Socialstyrelsen tillsammans med sin ansökan. Det kostar inget att ansöka om ändring av juridiskt kön hos Socialstyrelsen.

Kompetensutveckling

För att stärka kunskap och bemötande i frågor som rör könsidentitet rekommenderas riktad kompetensutveckling, särskilt för personal som kan komma att utfärda intyg.

Ett konkret förslag är att ta del av utbildningar kring Normer och sexualitet som finns samlade på Kompetensportalen.

Region Halland har även en grundläggande digital utbildning inom hbtqi. Utbildningen är en del av Regioner i samverkans Hbtqi-diplomering. Utbildningarna syftar till att öka medvetenheten om normer, könsidentitet och bemötande, och är en viktig del i att skapa ett tryggt möte för alla patienter – oavsett könsidentitet eller uttryck.

[Kompetensportalen Region Halland](#) (interna) Länk för externa saknas, kommer inom kort.

[Hbtqi diplomering Regioner i samverkan](#)

OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Region Halland hälso- och sjukvård

Övriga förslag

- [Att ändra juridiskt kön – ny lag 1 juli 2025 - Socialstyrelsen](#)
- [Kunskap för ett jämlikt bemötande - Socialstyrelsen](#)
- [Transammans.se](https://transammans.se)

Dokumentation

Intyget ska sparas i e-arkivet, och i samband med mottagningsbesöket ska en anteckning göras i journalen om att intyget har utfärdats. För mer information, se rubrik *Intyg* i [Cosmic - Vårdokumentation](#).

Registrering

För utfärdande av intyg tas timtaxa ut + moms av patient. För mer information hänvisas till [Intyg - Gula Taxan - Vårdgivare](#).

Vårdkontakten ska registreras som ett hälsovårdsbesök enligt [Cosmic - Kassaregistrering](#)

Relaterad till följande processer

Könsdysforiprocessen

[Regional processbeskrivning för könsdysfori hos vuxna](#)

Referenser och bilagor

[Lag \(2024:238\) om fastställande av kön i vissa fall | Sveriges riksdag](#)

[HSLF-FS 2025:9 Socialstyrelsens föreskrifter om ansökan om fastställande av kön i vissa fall](#)

[Lag \(2024:237\) om vissa kirurgiska ingrepp i könsorganen | Sveriges riksdag](#)

Uppdaterat från föregående version

2026-01-14 Justerat brutna länkar samt lagt till en hänvisning till Myndighetsblanketter, Cosmic. Korrigering av rubrik.