Regional processbeskrivning: Könsdysfori hos barn och ungdomar under 18 år

Region Halland

Egenvård*

Könsdysfori innebär att ett barn eller en ungdom upplever att deras könsidentitet inte stämmer med det kön de tilldelades vid födseln, vilket kan orsaka psykiskt lidande

Könsdysfori – 1177

Vid funderingar och önskemål om samtal kring könsidentitet eller könsdysfori kan barn, unga eller vårdnadshavare vända sig till ungdomsmottagningen, skola och elevhälsa eller *En väg in* för rådgivning och samtal.

*Egenvård är när patienten själv, eller med hjälp av någon annan, utför hälso- och sjukvårdsåtgärder utanför hälso- och sjukvården, läs mer här.

Hänvisning

Hänvisning

Närsjukvård

Ungdomsmottagningen (13–23 år)
Utforskande samtal om könsdysfori ska genomföras enligt Stötta lagom innan eventuell remiss till *En väg in* för psykiatrisk bedömning. Remiss skrivs enligt Handläggning vid könsdysfori hos barn och ungdomar under 18 år.

Ungas psykisk hälsa (UPH)
Vid psykiskt lidande relaterat till könsidentitet hänvisas till ungdomsmottagningen för utforskande samtal.

Vid behov av psykiatrisk bedömning skickas remiss till *En väg in*, enligt Handläggning vid könsdysfori hos barn och ungdomar under 18 år.

UPH ansvarar för fortsatt vård vid **lindrig** till **medelsvår** psykisk ohälsa, även under väntan på utredning.

Närsjukvården och andra vårdgivare
Hänvisa individen till ungdomsmottagningen alternativt skriv remiss till *En väg in* enligt Handläggning vid könsdysfori hos barn och ungdomar under 18 år.

Remiss

Remiss

Remiss

Remiss

Specialistvård

En väg in
Fungerar som rådgivande instans för andra vårdaktörer.

Ger stöd och vägledning vid frågor om barn och ungas psykiska hälsa.

Ansvarar för bokning till Barn- och ungdomspsykiatrin vid behov av psykiatrisk bedömning.

Barn- och ungdomspsykiatrin
Utför en grundläggande psykiatrisk bedömning för att utesluta om det finns kontraindikationer till att utredning med frågeställning könsbekräftande vård genomförs. Om inga kontraindikationer finns, remitteras patienten till nationell högspecialiserad vård för vidare utredning. Remiss skrivs enligt Handläggning vid könsdysfori hos barn och ungdomar under 18 år

Remiss till nationell högspecialiserad vård sker enligt följande:

- **Södra Halland**: Remitterar till Region Skåne
- **Norra Halland**: Remitterar till Västra Götalandsregionen.

Vid **medelsvår** till **svår** psykiatrisk samsjuklighet som inte är en kontraindikation för utredning, ansvarar barn- och ungdomspsykiatri för fortsatt vård under tiden och i väntan på utredning.

Remiss

Nationell högspecialiserad vård

Region Skåne
Psykiatri och psykisk ohälsa, vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne

Västra Götalandsregionen
Nationell högspecialiserad vård – för vårdgivare - Sahlgrenska Universitetssjukhuset

När utredning och behandling genomförts går ett remissvar tillbaka till Barn- och ungdomspsykiatrin.

Remiss

Kommunen

Skola och elevhälsa
Kan fungera en första kontaktpunkt för barn och ungdomar i skolmiljö.

- Skolkurator, skolsköterska eller annan funktion kan identifiera behov av ytterligare insatser samt samverka med andra vårdinstanser
- Utforskande samtal kan genomföras vid behov alternativt hänvisa till ungdomsmottagningen
- Vid behov av psykiatrisk bedömning skrivs remiss till *En väg in* enligt Handläggning vid könsdysfori hos barn och ungdomar under 18 år.

Hänvisning

Kunskapsstöd

Vård vid könsdysfori hos barn och ungdomar - Socialstyrelsen

Patient- och närståendeinformation

Könsdysfori – 1177
Trans - RFSL : RFSL
Transammans

Andra relevanta länkar

Regional tillämpning av barnkonventionen
Cosmic - Remisshantering
Utfärda intyg för ändring av juridiskt kön

Detta är en processbeskrivning för att tydliggöra ansvarsfördelningen mellan olika vårdnivåer och berörda aktörer.
Regional processbeskrivning: Könsdysfori hos barn och ungdomar under 18 år
RH-17687
Fastställd av: Regional samordnande chefläkare, Fastställd: 2025-10-21
Huvudförfattare: Marie Polding ADH