Processbeskrivning Diabetes typ 2 – vuxna

Processbeskrivningen kan innehålla länkar till dokument som enbart rör verksamheter i Region Hallands egen regi

Egenvård

Typ 2-diabetes är en sjukdom som utvecklas långsamt, vilket gör att symtomen är svåra att upptäcka

Patienten söker till sin vårdcentral vid symtom som:

- Trötthet och kraftlöshet
- Ökad törst
- Ökad urinmängd
- Försämrad syn/dimsyn
- Svårläkta sår
- Svamp/genitalinfektion

Diabetes typ 2 - 1177

Närsjukvård

Vid allmänpåverkan, höga blodsockervärden eller ketoacidos remitteras patienten till akutmottagningen

Vid misstanke om typ 2-diabetes gör läkare eller diabetessköterska utredning enligt Diabetes typ 2 hos vuxna – utredning och uppföljning. Samtal om levnadsvanor genomförs enligt Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor (Terapirekommendationer Halland)

Vid nydebuterad diabetes remitteras patienten för ögonbottenfotografering.

Årlig uppföljning sker enligt Diabetes typ 2 hos vuxna – utredning och uppföljning och omfattar:

- Läkemedelsöversyn – enligt Behandling – Typ 2 diabetes (Terapirekommendationer Halland)
- Fotundersökning och riskkategorisering – enligt Diabetes, fotkomplikationer - 1177 för vårdpersonal
- Munhälsokontroll – enligt Munhälsa – Diabetes (Terapirekommendationer Halland)

Vid otillräcklig metabol kontroll eller komplicerade fall skickas remiss till medicinmottagningen för konsultation eller tillfälligt övertag för optimering.

Vid svårreglerad insulinbehandlad diabetes typ 2, överväg enligt Förskrivning och uppföljning av kontinuerlig glukosmätning vid diabetes med FreeStyle Libre systemet inom Region Halland

Graviditetsdiabetes och gravida med diabetes typ 2

Närsjukvården ansvarar för uppföljning efter förlossning vid inkommen remiss se Diabetes typ 2 hos vuxna – utredning och uppföljning.

Remiss →

Remiss →

Remiss →

Remiss →

Remiss ←

Specialistvård

Akutmottagning

Akut omhändertagande sker och behandling sätts in. Uppföljande vård sker inom närsjukvården eller specialistvården

Ögonmottagning

Regelbundna kontroller för ögonbottenfoto genomförs enligt vårdriktlinje Diabetes - Granskningsmall

Medicinmottagning

Ansvarar för vissa patienter med komplicerad diabetes typ 2, LADA, gravida med diabetes typ 2 samt insulinbehandlad graviditetsdiabetes

Efter förlossning remitterar läkare patienten till närsjukvården för uppföljning.

Kvinnohälsovården

Kvinnohälsovården och medicinmottagningen delar ansvaret för graviditetsdiabetes.

Kost och tablettbehandlad graviditetsdiabetes hanteras av kvinnohälsovården.

Efter förlossning remitteras patienten till närsjukvården för uppföljning enligt Diabetes typ 2 hos vuxna – utredning och uppföljning.

Kommunal vård

I hemsjukvården hanteras kontakten mellan patientansvarig sjuksköterska i kommunen och vårdcentral. Se Diabetes typ 2 hos vuxna – utredning och uppföljning .

På särskilt boende (SÄBO) genomförs regelbundna årskontroller enligt Diabetes typ 2 hos vuxna – utredning och uppföljning.

Kunskapsstöd

Nationella riktlinjer för diabetesvård

Nationella riktlinjer om ohälsosamma levnadsvanor

Endokrina organ - 1177 för vårdpersonal

Patient- och närståendeinformation

Diabetes typ 2 - 1177

Andra relevanta länkar

Regional tillämpning av barnkonventionen

Cosmic remisshantering

Nationella Diabetesregistret (NDR)

Detta är en processbeskrivning för att tydliggöra ansvarsfördelningen mellan olika vårdnivåer och berörda aktörer.
Regional processbeskrivning: Diabetes typ 2 – vuxna
Fastställd av: Regional samordnande chefläkare, Fastställd: 2025-11-21
Huvudförfattare: Malin Lund NSVH VC Kungsbacka