OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.
Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.

Region Halland

Gäller för: Privata ögonmottagningar;
Ögonkliniken Hallands sjukhus

OP-rutin vid intravitreal injektion - Anti-VEGF och Ozurdex

Hitta i dokumentet

I förberedelserummet
På Op-sal
Metod A – blefarostat - anti-VEGF
Metod B – kopp - anti-VEGF
Metod C - blefarostat - Ozurdex
För ny personal
Uppdaterat från föregående version

I förberedelserummet

- Kontrollera ID
- Fråga om patienten mår bra, inspektera ögonen efter vagel, infektion eller annat.
- Tål patienten jod? Har patienten reagerat tidigare på Povidone jodin?
  (om JA – info in till op-sal direkt)
- Vilket öga ska injiceras? Sätt kryss i pannan
- Droppa bedövningsdroppe 1.
- Patient klär om
- Droppa bedövningsdroppe 2.

- Be patient luta huvudet bakåt och titta ner. Lyft lite på övre ögonlocket så att du kan droppa på ögats övre del.

På Op-sal

Injektören säkerställer

- Rätt patient = Be patient säga namn och personnummer.
- Rätt öga
- Rätt preparat
- Överkänslighet - titta i uppmärksamhetssymbolen.

Metod A – blefarostat - anti-VEGF

- Ge 1-2 droppar 50 mg/ml Povidone jodin
- Patienten sluter ögat och rör ögat i olika riktningar medan injektör tvättar huden.
- Tvätta huden med 5mg/ml Klorhexidin-sprit
- Duk och blefarostat
- Droppa 1-2 droppar 50 mg/ml Povidone jodin över stickstället, vänta 15-30 sekunder.

- Markera 3,5 mm
- Ge injektionen
- Droppa Oftagel/Viscotears

Vid överkänslighet mot jod: använd 0,5mg/ml Klorhexidin-lösning, 30 ml för att spola ögat, noggrant i olika riktningar, medan patienten tittar i olika riktningar.

Vid bilaterala injektioner: I öga 2, droppas bedövning på sal, innan Povidone.

Metod B – kopp - anti-VEGF

- 1-2 droppar 50 mg/ml Povidone jodin
- Patienten sluter ögat och rör ögat i olika riktningar medan du tvättar.
- Tvätta huden med 5mg/ml Klorhexidin-sprit
- Duk
- Droppa 1 droppe, 50mg/ml Povidone jodin, vänta 15-30 sekunder
- Koppen läggs på
- Ge injektionen
- Droppa Oftagel/Viscotears

Vid överkänslighet mot jod: använd 0,5 mg/ml Klorhexidin-lösning, 30 ml för att spola ögat, noggrant i olika riktningar, medan patienten tittar i olika riktningar.

Vid bilaterala injektioner: I öga 2, droppas bedövning på sal, innan Povidone.

Metod C - blefarostat - Ozurdex

Observera att denna metod skiljer sig lite från A och B. Injektionen av Ozurdex ger något mer obehag för patienten och kan innebära en liten ökad risk för infektion. Det är läkare som ger Ozurdex. Vanlig hålduk och IVT – set används.
Observera att från hösten 2026 kommer vi inte längre att använda mikroskop, pupillvidgande eller operationsrock.

- Ytterligare 1-2 droppar bedövningsdroppe i operationssalen
- 1-2 droppar Povidon, 1 minuts väntetid
- Tvätta huden med 5 mg/ml Klorhexidinsprit
- Patient sluter ögat och rör ögat i olika riktningar medan injektör tvättar huden.
- Duk och blefarostat

- Markera 3,5 mm
- Bomullspinne, fuktad med bedövningsdroppe i några sekunder över injektionsstället.
- Ytterligare 1-2 droppar Povidon, vänta 15-30 sekunder
- Injektion med skleratunnel
- 1-2 droppar Oftaquix, vänta 15-30 sekunder
- Droppa Oftagel/Viskotears
- Pat får 1 endospipett Oftaquix med sig, att använda efter 4 respektive 8 timmar.

För ny personal

som ska börja arbeta i detta flöde gäller följande rutin

- Tillsammans med närmaste chef går man igenom utbildningsbehovet
- Avstämning med MLF (eller annan, av MLF utsedd, person)
- Nya personen, MLF och chef gör en plan för utbildning/upplärning
- Vem/vilka ska handleda?
- Både Metod A och B bör övas
- Metod C - Ozurdex ska övas och examineras separat på samma sätt och kan även innefatta injektion på ögonmodell.
- Efter 1-4 pass under handledning återkoppling till MLF (eller annan utsedd person) - Hur går det? Dags att planera “examinatio
- MLF (eller annan utsedd person) är med på op
- Kunskaperna checkas av med en skriftlig mall ex. DOPS (Direct Observation of Procedural Skills)
- Vid behov, ny handlingsplan för mer övning + info till chef
- Kom ihåg att om Handledaren är en ST-läkare - tag tillfället att utvärdera även “Handledningsmomentet” med lämpligt dokument
- Chef informeras när nya personen nu kan arbeta självständigt

Uppdaterat från föregående version

2026-09-08: Ali Saif-Eddine - Rutingenomgång efter kvalitetsarbete ST, 2025-2026
"Povidone 5 %"
2025-12-03 Redaktionell ändring/bkn

2025-11-26 Ny rutin/bkn .