

## OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.

# Rehabilitering i bassäng – ansvarsfördelning och säkerhet

---

## Hitta i dokumentet

[Syfte](#)  
[Ansvarsfördelning](#)  
[Exempel på säkerhetsåtgärder i lokal med bassäng](#)  
[Personalbad och friskvård](#)

[Förfogande av lokal med bassäng](#)  
[Relaterade dokument och referens](#)  
[Bilaga](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

## Syfte

Att beskriva hur säkerheten för patienter som rehabiliteras i bassäng säkerställs. Beskrivning av ansvarsfördelning mellan funktioner och verksamheter inom Region Halland.

Säkerhet och ansvarsfördelning mellan Region Halland och externa verksamheter regleras i hyresavtal.

## Ansvarsfördelning

Flera olika aktörer har ansvar som påverkar säkerheten vid rehabiliteringsverksamhet i bassäng.

### Lokaldriftsansvarig verksamhet

Den verksamhet som hyr lokalen av Regionfastigheter är lokaldriftsansvarig. Lokaldriftsansvarig har också ansvar för underhåll och fysisk säkerhet (säkerhet i fasta installationer i fastigheten).

### Utförare av driftsåtgärder

Driftsåtgärder utförs av Regionservice Teknik och fastighet på uppdrag av lokaldriftsansvarig verksamhet. Det är den lokaldriftsansvariga verksamheten som måste se till att uppdraget genomförs.

Teknik och fastighet ansvarar för vattenkvalitet under ordinarie arbetstid. Lokaldriftsansvarig verksamheten har möjlighet att på annat sätt genomföra vattenprover för att kontrollera vattenkvaliteten utanför ordinarie arbetstid.

Se även: [Badanläggningar - skötsel](#)

### Vårdansvarig verksamhet

Den verksamhet som bedriver vård i lokalen (bassäng, omklädningsrum och andra ytor där patienter vistas för att kunna delta i bassängverksamheten) har ansvar för att bassängen nyttjas på ett tryggt och patientsäkert sätt så att vårdskador undviks i vården som bedrivs. I ansvaret ingår att säkerställa förutsättningar för patientsäker vård såsom:

- att lokal med bassäng är beskaffad på ett sådant sätt att lokalen kan nyttjas på ett tryggt och patientsäkert sätt

## **OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.**

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Region Halland hälso- och sjukvård

- att det finns nödvändig övrig utrustning
- att vårdpersonalen har tillräcklig kompetens, till exempel utbildning i hjärt-lungräddning och livräddning.

Verksamhetschefen i den vårdansvariga verksamheten ansvarar för att årlig riskbedömning genomförs av lokal och utrustning, samt vid förändringar i lokalen. Detta görs med fördel som en del av egenkontrollerna i Stratsys. Förutsättningarna kring patientsäkerheten varierar mellan bassängerna där bedömningarnas frekvens och omfattning får anpassas lokalt.

### **Exempel på säkerhetsåtgärder i lokal med bassäng**

När rehabilitering sker i bassäng befinner sig patienter i en särskilt utsatt miljö där risk för drunkning föreligger om patientens egna förmågor sviktar. För att bedriva rehabilitering i bassäng måste säkerhetsåtgärder vidtas och lokalen vara beskaffad på ett sådant sätt att patienten kan föras ur bassängen om behov av detta uppstår.

Förutsättningarna för att kunna bedriva patientsäker vård i lokal med tillhörande bassäng varierar med den patientgrupp som erbjuds sådan behandling. Det medför att det kan behövas mer eller mindre omfattande säkerhetsåtgärder. Nedan ges några exempel på säkerhetsåtgärder och utrustning som vårdansvarig verksamhet kan behöva ordna. Notera att ytterligare säkerhetsåtgärder kan krävas och att behovet av ytterligare åtgärder alltid ankommer på den som ansvarar för och deltar i patientens behandling.

Ytterligare upplysningar om säkerhet och hygien återfinns i [Behandling i terapibassäng](#)

### **Individuell riskanalys**

Det är en del i det medicinska yrkesansvaret för ordinerande vårdpersonal att säkerställa att behandling i lokal med bassäng är en lämplig behandlingsform i varje enskilt fall utifrån patientens förutsättningar, lokalens beskaffenhet och tillgången till säkerhetshöjande utrustning.

### **Personal på plats**

Antal personal anpassas efter patientens förutsättningar/assistansbehov samt riskprofil. Personal bör finnas i lokalen när patienter vistas där. Individuell bedömning om patienten kan vistas ensam i bassäng under rehabiliteringsträning kan göras och ska då dokumenteras i regionens journalsystem.

### **Möjlighet att förflytta patient ut ur bassäng**

För de bassänger där vattennivån är i höjd med lokalens golv kan patienten föras ut ur bassängen på ett säkert sätt av hälso- och sjukvårdspersonal.

För de bassänger som har en kant runt bassängen som gör att vattenyta och lokalens golv inte är i höjd med varandra krävs monterad ligglift i lokalen för att föra en patient ur bassängen. Endast patienter som väger mindre än liggliftens maxvikt bör medges nyttja bassängen.

I de fall en monterad ligglift saknas vid bassäng med kant behöver rehabilitering i bassäng föregås av en individuell bedömning av de risker som rehabiliteringen är förknippad med.

## **OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.**

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Region Halland hälso- och sjukvård

Dessa risker ska patienten informeras om och identifierade risker med behandlingen ska dokumenteras i patientens journal (i huvudjournalssystemet).

Notera att patientens säkerhet inte ska göras beroende av frivilliga insatser av andra patienter eller anhöriga som befinner sig i lokalen som inte har en skyldighet att agera för att försätta patienten i säkerhet.

### **Larm**

Lättillgängligt larm ska finnas monterat i lokalen för personal och/eller patienter att använda. Larmet ska gå till funktion som kan bistå vid behov. Larm som är avhängig insats av personal vid den vårdinrättning som har lokal med bassäng kan endast utgöra en riskbegränsande säkerhetsåtgärd under den tid vårdinrättningen är bemannad. Om bassäng nyttjas när vårdinrättningen inte är bemannad för att hantera larm så ska annan lösning säkerställas.

### **Utbildning**

All personal, anställd inom Region Halland, som bedriver rehabilitering i den lokal där bassängen finns ska en gång/år gå utbildning i HLR/livräddning samt bekräfta simkunnighet (200 m varav 50 m på rygg).

### **Nödutrustning i bassängen**

Följande utrustning ska finnas tillgänglig i lokal med bassäng.

- Flytbräda: Ska finnas lättillgänglig. För förflyttning av patient
- Handduk: För att torka av patient vid ev. användning av hjärtstartare
- Stång: Hjälpmedel för patient som behöver något att hålla i för att ta sig till kanten
- Livboj: för livräddning
- Pocketmask: att använda vid HLR.

Ytterligare utrustning kan erfordras för att kunna erbjuda patienten en god och säker behandling, beroende på vilka risker som patientens deltagande i behandlingen medför.

### **Personalbad och friskvård**

För personal anställda inom Region Halland finns möjlighet att köpa friskvårdskort på Hallands sjukhus Halmstad eller Hallands sjukhus Varberg. På Hallands sjukhus Varberg ingår tillgång till bassäng. Personalen nyttjar denna på egen risk.

För mer information se: [Gym och bassäng Varberg - Region Halland Intranät](#)

Allmän friskvård i bassäng erbjuds inte till invånare av Region Halland.

### **Förfogande av lokal med bassäng**

Lokaldriftsansvarig verksamhet planerar nyttjandet av bassängen. I första hand lägger verksamheten tider för sin egen verksamhet, därefter för annan regional verksamhet och sedan för externa abonnenter. Förfogandet ska dokumenteras.

## **OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.**

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Region Halland hälso- och sjukvård

### **Relaterade dokument och referens**

[Behandling i terapibassäng](#)

[Badanläggningar - skötsel](#)

5 kap. 1 och 2 § hälso- och sjukvårdslagen (2017:30)

### **Bilaga**

Hyresavtal lokal med bassäng – extern abonnent

#### **Uppdaterat från föregående version**

260324 - Ny rutin