

Barn - förebygga närsynthet hos barn

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)
[Bakgrund](#)
[Åtgärdsplan](#)

[Egenvård/Vårdnadshavare](#)
[Vårdavtal med privata vårdgivare](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Syfte

Ögonkliniken vid Hallands sjukhus kommer från och med 1 maj 2026 inte längre att behandla barn med atropinögon droppar i syfte att förebygga utvecklingen av kraftig närsynthet.

Bakgrund

Beslutet baseras på Ögonläkarföreningens medicinska prioriteringslista (2025). Där bedöms behandling av myopi med patologisk progress som åtgärd med "liten patientnytta".

Vi följer även arbetet med en kommande nationell riktlinje för behandling av myopi hos barn, som NAG Ögon (Nationell arbetsgrupp Ögon) har aviserat och som förväntas publiceras senare under 2026.

Åtgärdsplan

- Patientansvarig läkare beslutar vilka påbörjade behandlingar som ska avslutas.
- Patientansvarig läkare fullföljer pågående behandling endast i de fall där en tydlig och stor patientnytta bedöms föreligga.

Egenvård/Vårdnadshavare

För att minska risken för att utveckla kraftig närsynthet rekommenderar Optikerförbundet bland annat:

- a. Spendera tid utomhus: minst 1,5–2 timmar per dag.
- b. Begränsa oavbrutet närarbete. Följ 20–20–20-regeln: titta var 20:e minut på något som är minst 6 meter (20 feet) bort i 20 sekunder.

OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Privata ögonmottagningar;
Ögonkliniken Hallands sjukhus

c. Det finns särskilda glasögon och kontaktlinser som är utformade för att bromsa ögats tillväxt och därmed minska utvecklingen av närsynthet. Dessa kan köpas hos optiker och bekostas av patient/vårdnadshavare.

Vårdavtal med privata vårdgivare

Kontroller och uppföljning vid myopi, samt förskrivning av atropin, ingår inte i det vårdavtal som Region Halland har med privata vårdgivare.

Uppdaterat från föregående version

2604230: Uppdaterat efter beslut i klinikledningen ögonkliniken HS260401 revidering av rutinen/bkn

260423: Beslut Ledningsgrupp Ögon Halland 2026-04-01 därav denna rutin/bkn