

Barn - förebygga närsynthet hos barn

Hitta i dokumentet

[Syfte](#)
[Bakgrund](#)
[Egenvård/Vårdnadshavare](#)

[Vårdavtal med privata vårdgivare](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Syfte

Från och med den 1 maj 2026 kommer Ögonkliniken vid Hallands sjukhus inte längre att behandla barn med atropinögon droppar i syfte att förebygga utvecklingen av grav närsynthet.

Bakgrund

Beslutet baseras på Ögonläkarförningens medicinska prioriteringslista (2025) samt den systematiska genomgång av aktuell forskning och evidensläge som NPO ögonsjukdomar (Nationellt programområde) och NAG barnoftalmologi och skelning (nationell arbetsgrupp) gjort med hjälp av HTA (Health Technology Assessment) Stockholm

Rapport: [Prevention av grav närsynthet hos barn.](#)

Egenvård/Vårdnadshavare

För att minska risken för att utveckla kraftig närsynthet rekommenderar Optikerförbundet bland annat:

- a. Spendera tid utomhus: minst 1,5–2 timmar per dag.
- b. Begränsa oavbrutet närarbete. Följ 20–20–20-regeln: titta var 20:e minut på något som är minst 6 meter (20 feet) bort i 20 sekunder.
- c. Det finns särskilda glasögon och kontaktlinser som är utformade för att bromsa ögats tillväxt och därmed minska utvecklingen av närsynthet. Dessa kan köpas hos optiker och bekostas av patient/vårdnadshavare.

Vårdavtal med privata vårdgivare

Kontroller och uppföljning vid myopi, samt förskrivning av atropin, ingår inte i det vårdavtal som Region Halland har med privata vårdgivare.

OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.



Gäller för: Privata ögonmottagningar;
Ögonkliniken Hallands sjukhus

Uppdaterad efter beslut i klinikledningen ögonkliniken HS 260401.

Annika Appelgren, verksamhetschef,

Anna Dahlgren, Medicinsk ledningsansvarig funktion (MLF).

Uppdaterat från föregående version

260507: Uppdaterad riktlinje med länk till rapport som syftas till i riktlinjen samt några förändringar i texten enl e-post från Annika Appelgren 260507/bkn

2604230: Uppdaterat efter beslut i klinikledningen ögonkliniken HS260401 revidering av rutinen/bkn

260423: Beslut Ledningsgrupp Ögon Halland 2026-04-01 därav denna rutin/bkn