

## OBS! Utskriven version kan vara inaktuell.

Senaste versionen hittar du via intranätet under "styrande dokument" eller vårdgivarwebben.

# Somatiska hälsobesvär hos barn med autism - handläggning

---

## Hitta i dokumentet

[Syfte](#)  
[Målgrupp](#)  
[Bakgrund](#)  
[Grundläggande handläggning vid  
Habiliteringen](#)

[Ansvarsfördelning vid somatiska hälsobesvär](#)  
[Referenser](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

## Syfte

Syftet med denna riktlinje är att säkerställa en enhetlig, tydlig och patientsäker handläggning av somatiska hälsobesvär hos barn under 5,5 år som utreds för eller har diagnosticerats med autism inom ramen för pilotprojektet. Riktlinjen tydliggör ansvarsfördelningen mellan remitterande enhet, Habiliteringen och Barnmottagningen.

## Målgrupp

Riktlinjen avser barn under 5,5 år som utreds för autism eller har fått diagnosen autism och tagits emot vid Habiliteringen.

## Bakgrund

Autism är en medfödd, genomgripande neuropsykiatrisk funktionsnedsättning med komplex genetisk bakgrund. Hos barn med enbart autism kan man i de flesta fall inte identifiera en specifik medicinsk orsak. Nationella riktlinjer rekommenderar därför inte generell genetisk utredning vid enbart autism.

## Grundläggande handläggning vid Habiliteringen

Alla barn med autism under 5,5 år som tas emot på Habiliteringen ska erbjudas ett läkarbesök sambokat med psykolog inom två månader från mottagande. I samband med detta ska en barnneurologisk undersökning genomföras.

## Ansvarsfördelning vid somatiska hälsobesvär

### Somatiska besvär som handläggs av remitterande enhet

Initial bedömning och behandling ska ske av remitterande enhet (exempelvis BVC eller primärvård) vid följande tillstånd:

- Sömnbesvär
- Mag- och tarmbesvär (förstoppning, kräkningar, reflux, buksmärta)
- Allergi, eksem och astma
- Under- eller övervikt samt tillväxtavvikelser
- Huvudvärk
- Vaccinrelaterade frågor

Remiss till Barnmottagningen bör övervägas vid utebliven förbättring efter initiala insatser eller vid svårare eller progredierande symtom.

### **Somatiska besvär som handläggs av Habiliteringen**

Följande tillstånd ska handläggas av Habiliteringen när barnet är mottaget där:

- Regression i motoriska funktioner
- Regression i kognitiva eller psykologiska funktioner
- Misstänkta krampanfall

### **Alarmerande tillstånd**

Vid alarmerande symtom, såsom förstagångs krampanfall eller snabb regression av psykomotoriska funktioner, ska barnet omgående remitteras från Habiliteringen till Barnmottagningen för skyndsam handläggning.

### **Referenser**

1. Wang M, Zhang X, Zhong L, et al. Understanding autism: Causes, diagnosis, and advancing therapies. Brain Research Bulletin. 2025.
2. Svensk neuropediatrik förening – arbetsgruppen för autism. Riktlinjer för medicinsk utredning av autism hos barn. Revision 2025-03-05.

### **Uppdaterat från föregående version**

Rutinen är ny.