

Tillfälligt medicinskt stöd från Läkarmedverkan - pilot hösten 2026

Hitta i dokumentet

[Bakgrund](#)
[Målgrupp](#)
[Avgränsning](#)
[Läkarmedverkans uppdrag i att ge tillfälligt medicinskt stöd](#)

[Arbetsgång för tillfälligt medicinskt stöd från Läkarmedverkan](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Bakgrund

Den 12 oktober 2026 startar en pilot för förstärkt läkarmedverkan i hemmet i samverkan mellan Medicinkliniken vid Hallands sjukhus Varberg, Läkarmedverkan Varberg och Varbergs kommun. Piloten omfattar patienter med hög risk för oplanerad återinskrivning oavsett boendeform och ska pröva arbetssätt, målgrupp, kontaktvägar, kapacitet, praktisk samverkan samt riskstratifieringsmodell och digitalt beslutsstöd.

Målgrupp

Patienter med särskild sårbarhet som i anslutning till utskrivning från somatisk slutenvård bedöms ha hög risk för tidig medicinsk försämring och oplanerad återinskrivning. Bedömningen görs samlat utifrån skörhet, medicinsk komplexitet och riskbild, inte utifrån en enskild diagnos.

- äldre och sköra patienter
- patienter med samsjuklighet och komplex medicinsk situation
- patienter med upprepade akutvårdskontakter och ett instabilt hälsotillstånd
- patienter som behöver snar medicinsk uppföljning efter utskrivning
- patienter där tidig omprövning av behandling, vårdnivå eller fortsatt medicinsk plan kan behövas

Avgränsning

Läkarmedverkans insats är inte avsedd att ersätta kvarstående behov av slutenvård, långsiktig utredning eller uppföljning, kommunens hemsjukvård eller omvårdnadsplanering. Insatsen är ofta mindre relevant när behovet huvudsakligen är socialt, administrativt eller omsorgsmässigt, när patienten främst behöver psykiatrisk uppföljning eller är knuten till PKT, eller när planerade åtgärder inte kan genomföras i hemmet.

Läkarmedverkans uppdrag i att ge tillfälligt medicinskt stöd

Syfte med Läkarmedverkans insats

Läkarmedverkans insats är en tidsbegränsad medicinsk förstärkning under den första tiden efter sjukhusvistelse. Syftet är att skapa en trygg och sammanhållen övergång från sjukhus till hemmet genom tidig medicinsk uppföljning av patienter med hög risk för försämring eller oplanerad återinskrivning. Insatsen ska bidra till att förändringar i patientens tillstånd

Rutin: Tillfälligt medicinskt stöd från Läkarmedverkan – pilot hösten 2026
RH-19079

Sida 1 av 2

Fastställd av: Områdeschef, Godkänt: 2026-10-08

Huvudförfattare: Kaiser Malin NSVH KOMM

Medförfattare: Karlsson Anette G NSVH VC ANDERSBERG

upptäcks tidigt, att behandling som inletts på sjukhuset följs upp i hemmiljön och att nödvändiga åtgärder kan sättas in innan situationen blir mer allvarlig.

Vad Läkarmedverkan kan bidra med

Uppföljningen anpassas efter patientens behov och planeras i nära samverkan med kommunal sjuksköterska.

Insatsen ges normalt under högst 14 dagar efter utskrivning. Kommunal sjuksköterska är patientens samordnande kontakt under perioden och kontakt med Läkarmedverkan sker via kommunal sjuksköterska.

Arbetsgång för tillfälligt medicinskt stöd från Läkarmedverkan**Telefonövergång från Hallands sjukhus**

Medicinkliniken kontakter samordnande sjuksköterska/koordinator hos Läkarmedverkan. Telefonövergången ska ske så tidigt som möjligt och alltid före utskrivning. Vid kontakten överförs den information och planering som behövs för att Läkarmedverkan ska kunna bedöma, planera och påbörja den tidsbegränsade uppföljningen i nära anslutning till hemgång.

Remiss till vårdcentral

Hallands sjukhus skickar sedvanlig remiss till patientens listade vårdcentral. Ingen remiss skickas till Läkarmedverkan, eftersom övergången dit sker genom telefonsamtal. Remissen till vårdcentralen ska tydligt ange att patienten får en tidsbegränsad uppföljning av Läkarmedverkan efter utskrivningen.

Start och genomförande

Läkarmedverkans uppföljning startar i nära anslutning till hemgång och utformas utifrån triage och medicinskt behov. Uppföljningen kan ske genom hembesök, digital kontakt eller telefonkontakt. Kommunal sjuksköterska medverkar utifrån bedömning och gemensam planering.

Övergång till Vårdcentral

Den listade vårdcentralen tar över det fortsatta medicinska ansvaret när Läkarmedverkans tidsbegränsade insats avslutas, normalt efter högst 14 dagar. Den ursprungliga remissen från specialistvården gäller även vid övergången. Läkarmedverkan kompletterar remissen vid behov, meddelar ansvarig vårdcentral och kommunal sjuksköterska via Lifecare samt säkerställer att patienten informeras om övergången.

Uppdaterat från föregående version

2026-10-08 Ny rutin