

04 03 27 Andningsmuskeltränare

Hitta i dokumentet

[ISO-kodsdefinition](#)
[Förskrivare](#)
[Målgrupp](#)
[Kriterier](#)
[Mål med hjälpmedlet](#)

[Övrigt](#)
[Råd i förskrivningsprocessen](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

ISO-kodsdefinition

Hjälpmiddel för att träna andningsmusklerna, antingen genom att anbringa motstånd vid andningen eller genom direkt tryck mot bröstkorgen. Här ingår t.ex. masker som ger in- och utandningsmotstånd.

Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

Förskrivare

Leg. läkare med specialistkompetens i allergologi, anestesi, öron-, näs- och halssjukdomar, lungmedicin samt barn- och ungdomsmedicin.

Leg. fysioterapeut/sjukgymnast med erfarenhet av andningsmuskelträning.

Målgrupp

Person med lungsjukdomar, neuromuskulära sjukdomar, tillfälliga nedsättningar i lungfunktionen eller i andningsmuskelkraften samt personer med nedsatt andningsteknik.

Kriterier

Nedsatt andningsfunktion, ökad slemproduktion med stagnation, nedsatt kraft/uthållighet i andningsmusklerna, nedsatt syresättning och/eller försämrat gasutbyte.

Mål med hjälpmedlet

Rensa luftvägar, motverka andfåddhet, förbättra ventilering, återfå andningsfunktion efter sjukdom eller respiratorvård, motverka postoperativa komplikationer samt optimera andningsmuskelfunktionen.

Övrigt

Avser masker, munstycken och trachadaptrar som ger in- och/eller utandningsmotstånd i samband med andningsträning. Kan användas för kortvarig och/eller långvarig andningsträning.

Råd i förskrivningsprocessen

Risk för uttröttnings av andningsmuskulatur i thorax och hals samt generell uttröttnings.

Beakta läkemedelspåverkan av andningsfunktion.

Utprovning

Enklare hjälpmedel, såsom PEP-flöjt med munstycke eller mask, kan i vissa fall provas först.

Manometer kan användas vid utprovning och vid uppföljning för att säkerställa och bedöma resultat.

Uppdaterat från föregående version

Inga ändringar.