

## 04 03 27 Andningsmuskeltränare

---

### Hitta i dokumentet

[ISO-kodsdefinition](#)  
[Förskrivare](#)  
[Målgrupp](#)  
[Kriterier](#)  
[Mål med hjälpmedlet](#)

[Övrigt](#)  
[Råd i förskrivningsprocessen](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

### ISO-kodsdefinition

Hjälpmiddel för att träna andningsmusklerna, antingen genom att anbringa motstånd vid andningen eller genom direkt tryck mot bröstkorgen. Här ingår t.ex. masker som ger in- och utandningsmotstånd.

---

Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

### Förskrivare

Leg. läkare med specialistkompetens i allergologi, anestesi, öron-, näs- och halssjukdomar, lungmedicin samt barn- och ungdomsmedicin.

Leg. fysioterapeut/sjukgymnast med erfarenhet av andningsmuskelträning.

### Målgrupp

Person med lungsjukdomar, neuromuskulära sjukdomar, tillfälliga nedsättningar i lungfunktionen eller i andningsmuskelkraften samt personer med nedsatt andningsteknik.

### Kriterier

Nedsatt andningsfunktion, ökad slemproduktion med stagnation, nedsatt kraft/uthållighet i andningsmusklerna, nedsatt syresättning och/eller försämrat gasutbyte.

### Mål med hjälpmedlet

Rensa luftvägar, motverka andfåddhet, förbättra ventilering, återfå andningsfunktion efter sjukdom eller respiratorvård, motverka postoperativa komplikationer samt optimera andningsmuskelfunktionen.

### Övrigt

Avser masker, munstycken och trachadaptrar som ger in- och/eller utandningsmotstånd i samband med andningsträning. Kan användas för kortvarig och/eller långvarig andningsträning.

### Råd i förskrivningsprocessen

Risk för uttröttningsav andningsmuskulatur i thorax och hals samt generell uttröttnings.

Beakta läkemedelspåverkan av andningsfunktion.

### **Utprovning**

Enklare hjälpmedel, såsom PEP-flöjt med munstycke eller mask, kan i vissa fall provas först.

Manometer kan användas vid utprovning och vid uppföljning för att säkerställa och bedöma resultat.

### **Uppdaterat från föregående version**

Inga ändringar.