

## 04 33 03 Sittdynor och underlägg för att bevara hud och vävnad intakt

---

### Hitta i dokumentet

[ISO-kodsdefinition](#)  
[Förskrivare](#)  
[Målgrupp](#)  
[Kriterier](#)  
[Mål med hjälpmedlet](#)

[Övrigt](#)  
[Råd i förskrivningsprocessen](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

### ISO-kodsdefinition

Hjälpmedel för att skydda hud och vävnad genom omfördelning av tryck på stjärten

---

Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

### Förskrivare

Leg. arbetsterapeut.  
Leg. fysioterapeut/sjukgymnast.

### Målgrupp

Person med funktionsnedsättning som medför medelhög till hög risk att utveckla eller har utvecklat trycksår.

### Kriterier

Aktivitetsbegränsning som innebär behov av positionering och tryckavlastning.

### Mål med hjälpmedlet

Förebygga uppkomst av trycksår genom att reducera och omfördela trycket.

### Övrigt

Sittdynor kan inte förskrivas som hjälpmedel i bil.

Kan placeras på olika modeller av såväl manuella som eldrivna rullstolar, hygienstolar, toalettstolar.

### Råd i förskrivningsprocessen

#### Bedömning

Var extra noggrann om brukaren har känselnedsättning.

Vid trycksår, risk för trycksår eller inkontinensproblematik bör samråd ske med behandlande läkare/sjuksköterska/distriktsköterska.

Upplevelsen av om man sitter bra eller dåligt är individuell. Två dynor med samma tryckavlastande egenskap kan av en person upplevas olika. Det är därför viktigt att ta hänsyn till den upplevda sittkomforten.

Tänk på att förmågan att förflytta sig i och till/från rullstolen/toalettstolen kan påverkas av dynan.

### **Utprovning**

Om stöd av hjälpmedelskonsulent önskas vid utprovning, ska alltid bilaga Checklista för respektive produktområde bifogas.

Det finns möjlighet att boka egen utprovning på Hjälpmedelscentrum i Halmstad, Varberg samt Kungsbacka.

### **Uppdaterat från föregående version**

Ingen ändring.