

## 04 33 06 Hjälpmedel för att bevara hud och vävnad intakt vid liggande

---

### Hitta i dokumentet

[ISO-kodsdefinition](#)  
[Förskrivare](#)  
[Målgrupp](#)  
[Kriterier](#)  
[Mål med hjälpmedlet](#)

[Övrigt](#)  
[Råd i förskrivningsprocessen](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

### ISO-kodsdefinition

Hjälpmedel avsedda att omfördela tryck på ömtåliga delar av kroppen under längre perioder av sängliggande samt att förhindra sår och liggsår.

---

Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

### Förskrivare

Leg. sjuksköterska med tjänst som distriktssköterska.  
Leg. sjuksköterska med tjänst inom kommun.  
Leg. arbetsterapeut i samråd med ovannämnda.

### Målgrupp

Person med funktionsnedsättning som löper risk att utveckla trycksår eller har utvecklat trycksår.

### Kriterier

Aktivitetsbegränsning som innebär svårighet att ändra kroppsställning i liggande samt förekomst av riskfaktorer för trycksår.

### Mål med hjälpmedlet

Förebygga uppkomst av trycksår genom att reducera och omfördela trycket.

### Övrigt

Kontakta hjälpmedelskonsulent vid behov av antidecubitusmadrass till barn och ungdom som använder juniorsäng.

Antidecubitusmadrass kan inte förskrivas i enbart smärtlindrande syfte.

För standardmadrass se ISO-kod 181218 Madrasser och madrassöverdrag.

### Råd i förskrivningsprocessen

Vårdriktlinje: Hmc: 04 33 06 Hjälpmedel för att bevara hud och vävnad intakt vid liggande  
RH-4880  
Fastställt av: Gemensam nämnd för hemsjukvård och hjälpmedel, Fastställt: 2025-01-07  
Huvudförfattare: Johnsson Lars ADH HFS HMC

### **Bedömning**

Riskbedömning ska göras utifrån den modifierade Nortonskalan. Sårgrad ska bedömas.

Det är viktigt att utreda hur eventuella sår har uppkommit. Se över helhetssituationen kring förflyttning, annan avlastning, nutrition och andra faktorer som kan påverka.

Beakta madrassens rekommenderade brukarvikt då det skiljer mellan de olika produkterna. Förskriv enklast möjliga madrass som kan fungera för att uppnå godtagbar funktion.

### **Utprovning**

Byte av madrass kan påverka personens möjlighet till egen positionering i samt förflyttning till och från säng. Om utprovning av antidecubitusmadrass kan medföra att förutsättningar vid förflyttning ändras ska arbetsterapeut och/eller fysioterapeut/sjukgymnast kontaktas.

Minimera antalet lager såsom inkontinensskydd, lakan, glidlakan m.m. mellan brukare och madrass för att inte påverka madrassens avlastande egenskaper.

Beakta höjdskillnaden mellan madrass och sänggrindens överkant. För att räknas som sänggrind får detta mått inte understiga 22 cm. Läs mer om sänggrindar under ISO-kod 18 12 26 Sidoskenor att fästa på sängar.

Till vissa madrasser finns ett inkontinensöverdrag som träs över madrassen. Vid förskrivning av dessa ska en riskbedömning göras för att undvika felaktig användning.

### **Uppdaterat från föregående version**

Inga ändringar.