

## 12 03 09 Underarmskryckor

---

### Hitta i dokumentet

[ISO-kodsdefinition](#)  
[Förskrivare](#)  
[Målgrupp](#)  
[Kriterier](#)  
[Mål med hjälpmedlet](#)

[Övrigt](#)  
[Råd i förskrivningsprocessen](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

### ISO-kodsdefinition

Handhållna hjälpmedel som stöder en gående person och har ett horisontellt underarmstöd, ett handtag, ett stödben och en doppsko.

---

Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

### Förskrivare

Leg. fysioterapeut/sjukgymnast.

### Målgrupp

Person med funktionsnedsättning som medför svårighet att gå och nedsatt rörlighet eller styrka i arm/hand.

### Kriterier

Aktivitetsbegränsning som innebär långvarigt behov av stöd eller avlastning vid gång där behovet inte kan tillgodoses med armbågsstycka.

### Mål med hjälpmedlet

Bibehålla eller förbättra förmågan att gå.

Förebygga fall eller motverka inaktivitet.

### Övrigt

Isdubbar och kryckkäpphållare är ett egenansvar.

Doppsko medföljer vid leverans och är därefter ett egenansvar.

### Råd i förskrivningsprocessen

#### Utprovning

Vid höjdinställning ska personen stå rak med avslappnade axlar, med armbågen böjd så att underarmen vilar på underarmsstödet. Justera handtagets avstånd och inställning. Informera brukaren om att regelbundet kontrollera förslitning av doppsko.

**Uppdaterat från föregående version**

Inga ändringar.