

## Hmc: Checklista inför utprovning av hygienstol

Kontaktuppgifter Hjälpmedelscentrum, se [www.1177.se](http://www.1177.se)

### Fylls i av förskrivare

Förskrivarkod <input type="text"/>	Förskrivarens namn
E-post	Telefonnummer

Haft kontakt med konsulent i detta ärende.	Datum
--	-------

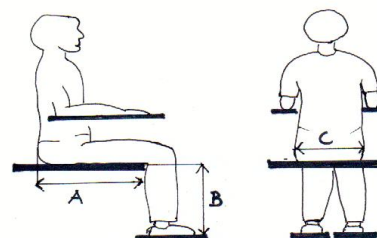
### Information om brukaren

Diagnos
Funktionsanalys
Aktuell problemställning
Målet med sittanpassningen/hygienstolsbytet

### Information om brukarens hjälpmedel

Nuvarande hygienstol, tillbehör, specialanpassningar
Nuvarande dyna i hygienstol
Övriga rullstolar
Tidigare provade hygienhjälpmedel
Brukarens prioriteringar

Brukarens lårbenslängd/sittdjup	
A Vä	Hö
Brukarens underbenslängd	
B Vä	Hö
Brukarens sittbredd	Bålbredd under armhålan
C	
Rygglängd: sits till C7	sits till scapulaspets
sits till axill	total kroppslängd
brukarens vikt	



Tonus
Sensibilitet
Smärta
Trycksår
Bålbalans
Arm-/handfunktion
Övrigt, t.ex. allergi, inkontinens, korsett

**Vid fördjupad bedömning använd, Sittbedömning sidan 3**

Vilka andra positioner har brukaren under dagen? Sittande, liggande, stående Tänk i ett "24-timmars" perspektiv
I vilka situationer ska hygienstolen användas? <input type="checkbox"/> Toalettbesök <input type="checkbox"/> I dusch
Hur länge används hygienstolen åt gången?
Överflyttning: <input type="checkbox"/> självständigt <input type="checkbox"/> med hjälp av annan person <input type="checkbox"/> med hjälpmedel
Beskriv hur
Ska brukaren köra själv? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Övrigt

## Sittbedömning

### Klassificering av sittställningen (enl. Hoffer M.M)

Brukare sittande på plan brits med fötterna i golvet

- Handfri sittare (kan sitta längre stunder utan att använda händerna för att stödja sig)
- Handberoende sittare (en eller båda händerna används för att ge stöd för att sitta)
- Oförmögen sittare (saknar all förmåga att sitta utan yttre hjälp)

### Rygg och huvud

Scolios:  nej  ja  högerkonvex  vänsterkonvex  s-formad  flexibel  fixerad

Ländlordos  normal  ökad  utplanad  flexibel  fixerad

Bröstkryfos  normal  ökad  utplanad  flexibel  fixerad

Halslordos  normal  ökad  utplanad  flexibel  fixerad

Huvudkontroll

### Bäckenposition

Sett från sidan

- neutralt  bakåt tippat  framåttippad  flexibel  fixerad

### Sett framifrån/skevhet

- neutralt  sidotippat  vä (längst ner)  hö (längst ner)  flexibel  fixerad

### Sett uppifrån/rotation

- neutralt  roterad  vä (längst fram)  hö (längst fram)  flexibel  fixerad

### Höft- knä- fotleder, flexion i sittande

Uppnå 90° i höftled	höger	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
Uppnå 90° i knäled	höger	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
Uppnå 90° i fotled	höger	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
Abducera i höftled	höger	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
Adducera i höftled	höger	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
Strama Hamstring	höger	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej

Övriga kommentarer