



Hmc: Checklista inför utprovning av manuell rullstol

Kontaktuppgifter Hjälpmedelscentrum, se www.1177.se

Fylls i av förskrivare

Förskrivarkod <input type="text"/>	Förskrivarens namn
E-post	Telefonnummer

Haft kontakt med konsulent i detta ärende.	Datum
--	-------

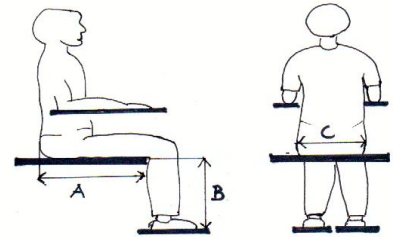
Information om brukaren

Diagnos
Funktionsanalys
Aktuell problemställning
Målet med sittanpassningen/rullstolsbytet

Information om brukarens hjälpmedel

Nuvarande rullstol, tillbehör, specialanpassningar
Nuvarande sittdyna
Övriga rullstolar
Tidigare provade sitthjälpmedel
Brukarens prioriteringar

Brukarens lårbenslängd/sittdjup	
A Vä	Hö
Brukarens underbenslängd	
B Vä	Hö
Brukarens sittbredd	Bålbredd under armhålan
C	
Rygglängd: sits till C7	sits till scapulaspets
sits till axill	total kroppslängd
brukarens vikt	



Tonus
Sensibilitet
Smärta
Trycksår
Bålbalans
Arm-/handfunktion
Övrigt, t.ex. allergi, inkontinens, korsett

Vid fördjupad bedömning använd, Sittbedömning sidan 3.

Överflyttning: <input type="checkbox"/> självständigt <input type="checkbox"/> med hjälp av annan person <input type="checkbox"/> med hjälpmedel
Beskriv hur
Vilken körteknik använder brukaren?
Körs rullstolen av annan person?
I vilken miljö ska rullstolen användas
<input type="checkbox"/> Inomhus <input type="checkbox"/> Stad <input type="checkbox"/> Terräng <input type="checkbox"/> Skola/förskola <input type="checkbox"/> Arbete
Byter brukaren position under dagen till annat sittande/liggande/stående? Tänk i ett 24-timmars perspektiv. Beskriv till vad.

Sittbedömning

Klassificering av sittställningen (enl. Hoffer M.M)

Brukare sittande på plan brits med fötterna i golvet

- Handfri sittare (kan sitta längre stunder utan att använda händerna för att stödja sig)
- Handberoende sittare (en eller båda händerna används för att ge stöd för att sitta)
- Oförmögen sittare (saknar all förmåga att sitta utan yttre hjälp)

Rygg och huvud

Scolios: nej ja högerkonvex vänsterkonvex s-formad flexibel fixerad

Ländlordos normal ökad utplanad flexibel fixerad

Bröstkyfos normal ökad utplanad flexibel fixerad

Halslordos normal ökad utplanad flexibel fixerad

Huvudkontroll

Bäckenposition

Sett från sidan

- neutralt bakåt tippat framåttippad flexibel fixerad

Sett framifrån/skevhet

- neutralt sidotippat vä (längst ner) hö (längst ner) flexibel fixerad

Sett uppifrån/rotation

- neutralt roterad vä (längst fram) hö (längst fram) flexibel fixerad

Höft- knä- fotleder, flexion i sittande

Uppnä 90° i höftled	höger	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej
Uppnä 90° i knäled	höger	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej
Uppnä 90° i fotled	höger	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej
Abducera i höftled	höger	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej
Adducera i höftled	höger	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej
Strama Hamstring	höger	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej	vänster	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej

Övriga kommentarer