

# Novasure vid menorrhagi – KK HS

---

## Hitta i dokumentet

[Sammanfattning](#)  
[Kontraindikationer](#)  
[Preoperativ utredning](#)  
[Information som är viktig att ge till patienten](#)

[Uppföljning](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

## Sammanfattning

Novasure är en metod där man värmebehandlar livmoderslemhinnan med bipolär diatermi, man mäter livmoderkavitets längd och bredd och knappar in i apparaten som efter att elektroden är inne i kaviteten själv räknar ut mängden energi som är adekvat för varje enskild patient.

Novasure är en impedanskontrollerat endometrieablationssystem avsett att destruera endometrievävnaden i livmodern som behandling vid besvärande riklig regelbunden mens (menorrhagi) hos premenopausala kvinnor med menorrhagi på grund av benigna orsaker som inte önskar fler barn.

Behandlingen kan genomföras när som helst i menstruationscykeln. Förekomst av benigna polyper och myom är ingen kontraindikation för behandling om de inte deformerar kaviteten. Ingreppet kan göras i lokalbedövning eller sövt tillstånd och tar bara några minuter att genomföra.

## Kontraindikationer

- Aktuell graviditet eller önskemål bli gravid i framtiden.
- Känt eller misstänkt endometriecarcinom eller potentiellt pre-maligna tillstånd såsom ej behandlad adenomatös hyperplasi eller corpuspolyp.
- Patient med anatomiskt tillstånd eller patologiskt tillstånd som skulle kunna leda till försvagning av livmodersväggen (ex. transmural myomectomi, TCER, sectio med T-snitt).
- Patient som vid behandlingen har termiskt ledande föremål i kaviteten t.ex. Essure implantat, kopparspiral eller steriliserad med clips).
- Aktiv genital infektion eller urinvägsinfektion vid tidpunkten för behandlingen.
- Livmodershåla där själva kaviteten är mindre än 4 cm och/eller där livmoderns bredd är mindre än 2,5 cm.
- Aktiv bäckeninflammation

## Preoperativ utredning

1. Kavitetens storlek bedöms för att utesluta att den inte är för liten för att genomföra behandling. Om kaviteten bedöms påtagligt förstorad (>6,5 cm) är behandlingsresultatet sämre men det är ingen kontraindikation för behandling.
2. **Endometriebiopsi tas så att PAD föreligger då ingreppet skall göras.** Aktuellt normalt cellprov skall finnas.

3. Diskussion om preventivmedelsbehov skall finnas journalfört. Information som är viktig att ge till patienten

## Operationsanmälan

- Anmäl med kod LCA16, destruktions av endometrium. Ändra texten till Novasure.
- I Halmstad anmäls till mottagningsoperation för ingreppet i lokalbedövning, i enlighet med sedvanliga kriterier och kontraindikationer.
- I Varberg och Kungälv anmäls till centraloperation.

## Information som är viktig att ge till patienten

- De flesta kvinnor som genomgår behandlingen får en markant minskning av menstruationsmängden eller blir av med blödningarna helt. Prediktorer för störst chans till amenoré: kvinnor > 45 år, sondmått < 9 cm och endometrietjocklek < 4 mm.
- Efter ingreppet kan man ha vattnig och/eller blodig flytning i 4-5 veckor och under den tiden skall man undvika bad, simning och samliv.
- Man behöver ha ett preventivmedel även efter behandlingen då en eventuell graviditet kan vara farlig både för kvinnan och för foster.

## Uppföljning

1. Registreras i Gynop-registret under hysteroskopi/EA med enkätuppföljningar.
2. Uppföljning med telefontid efter 3 månader till operatören.

### Uppdaterat från föregående version

Mars-20: Under rubriken operationsanmälan har det lagts till i punkt 2 "anmäls till mottagningsoperation för ingreppet i lokalbedövning. Tagit bort punkt 4 och 5 under rubrik Information som är viktig att ge till patienten.

Jan-17: Gyn mott i Kba lagts till i "gäller för". Under rubriken *Operationsanmälan* har punkt tre lagts till.

160614: Uppdaterad. Inga förändringar. Förmedlad till öppenvårds-gynekologer.

160413: Lagt till punkt 3 under *Preoperativ utredning*. Ny rubrik: *Operationsanmälan* och texten under den.

160226: lagt till första stycket under Sammanfattning, samt två meningar i sista stycket under samma rubrik.

Feb-16: Ny vårdriktlinje.