

# Paracervikal blockad (PCB)

---

## Hitta i dokumentet

[Indikationer](#)  
[Dosering](#)  
[Teknik](#)  
[Kontraindikationer](#)

[Relativa kontraindikationer](#)  
[Akut toxicitet](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

## Indikationer

Paracervikal-blockad kan ges som smärtstillning vid cervixdilatation inför t.ex. svår spiralinsättning, abrasio, hysteroskopi. Blockaden kan även användas som en del i smärtlindring vid akut endometriossmärta.

## Dosering

**Carbocain** ger snabbt tillslag 10-15 min och duration 1-2 tim.  
5 mg/ml utan adrenalin: 5 ml på 4 lokalisationer enligt nedan, totalt 20 ml.  
Max-dos 5 mg/kg (350 mg el 70 ml).

**Ropivacain** ger längre duration 2-6 timmar.  
Max-dos 3 mg/kg eller 225 mg.  
2 mg/ ml: 10 ml på 4 lokalisationer, totalt 40 ml (80 mg).  
7,5 mg/ ml: 2 ml på 4 lokalisationer, totalt 8 ml. (60 mg).

**Citanest Dental** (Prilocainhydrochlorid 30,g/ml och Felypressin 0,54µg/ml) ger snabbt tillslag med liten volym: 1,8 ml (1 ampull) på 4 lokalisationer d.v.s. max 4 ampuller (3,2 ml).  
Maxdos Prilocain 400 mg. 4 ampuller innehåller 96 mg Prilocain  
Kan vara svårt att nå fornix för att lägga PCB med tillhörande spruta, som fungerar väl till infiltration av portio-ytan vid konisering.

### **Vid akut endometriossmärta är det smärtsamt att lägga stor volym.**

När man att lägga Citanest Dental ger det en snabb effekt utan så mycket smärta vid injektionen.  
Man kan därefter komplettera med långverkande Ropivacain 7,5 mg/ ml: 2 ml på 4 lokalisationer, totalt 8 ml (60 mg).

## Teknik

Man kan använda en vanlig grön kanyl alternativt en hjärtnål som är längre.  
Anestesimedlet fördelas på 4 ställen: klockan 2,5,7 och 10 i förhållande till cervix.  
Man identifierar sidofornices och med hjälp av nålen går man in genom mucosan.

**Noggrann aspiration före injektionen** och får man blod vid aspirationen ändras injektionsplatsen.

Viktigt att vänta på anslag innan start – kan variera och ibland ta tid.

### Kontraindikationer

- Genital infektion
- Allergi mot bedövningsmedlet

### Relativa kontraindikationer

Behandling med antikoagulantia, koagulationsrubbnig.

### Akut toxicitet

Överdoserig, ovanlig snabb absorption eller oavsiktlig intravenös injektion av lokalanestetika kan medföra livshotande toxiska reaktioner från CNS och/eller hjärtat/cirkulation.

- Larma via 23 000/från mobiltelefon 010–58 23000 angående dålig patient på mottagning/dagvård om poliklinisk vård.
- [Lokalanestetika - systemisk toxicitet anesthesi HSV](#)

### Uppdaterat från föregående version

Nov -24: Reviderad med nytt datum utan ändringar.

Sept -24: Ändrat till nya larmnumret 23 000, från mobil gäller 010-58 23000.

Februari -21: Reviderad. Lagt till ett nytt stycke, sista stycket Akut toxicitet.

Augusti-19: Rättat stavfel. I stycket om Citanest lagt till/ändrat i andra och tredje meningen.

April-19: Reviderad. Under Indikationer, hela stycket reviderat. Under Dosering, hela stycket reviderat.

Jan-18: reviderad. Under *Dosering*, tillägg av sista satsen i första meningen och sista stycket.

Under *Teknik*, strukit sista meningen i andra stycket.

Varberg PM: **Paracervikal blockad (PCB)**, 2013-11-15

Dec-14: ändrar för att gälla även Halmstad, enligt Ulla F, 2014-12-03