

Smärtlindring postoperativt – KK Halmstad

Hitta i dokumentet

[Uppdaterat från föregående version](#)

Vid ankomstsamtalet kontrollerar man att patienten läst smärtbroschyren. Visa och förklara VAS-skalan. Inskrivande ssk/bm berättar om olika smärtbehandlingsregimer och vikten av att ta emot smärtlindring. Förklara att målsättningen är VAS <3. Stäm av att patienten har förstått informationen.

VAS mäts op-dygnet, dag 1 efter op och dag 2. Om mätningen avslutas tidigare skall orsaken framgå av dokumentationen.

Effekt av given smärtlindring skall utvärderas och dokumenteras efter ca 30 minuter.

De olika ingreppen kräver olika smärtlindring både vad gäller effektivitet och duration. Som basregim kan följande användas:

| Laparotomi+Robot-Op (utom vid pågående EDA, PCA eller Painbuster) | Op-dagen | Dag 1 | Dag 2 |
|---|---|-------------------------------|----------|
| T Oxycontin 10 mg | 1+0+1 | 1+0+1 | 1+0+0 |
| T Alvedon 500 mg | 2 vid behov | 2+2+2 | Fortsätt |
| T Ibumetin 400 mg | X | 1+1+1 (vid stabilt Hb) | |
| K OxyNorm 5 mg | Vid behov | Vid behov | |
| Inj. Oxycodone 1 mg/ml Sic! Utspädd lösning | 2 ml i v tills adekvat smärtstillning. | | |
| Vaginal Hysterektomi | | | |
| T Oxycontin 10 mg | 1+0+1 | 1+0+0 | |
| T Alvedon 500 mg | 2 vid behov | 2+2+2 | Fortsätt |
| T Ibumetin 400 mg | X | 1+1+1 (vid stabilt Hb) | |
| K OxyNorm 5 mg | Vid behov | Vid behov | |
| Inj. Oxycodone 1 mg/ml Sic! Utspädd lösning | 2 ml i v tills adekvat smärtstillning. | | |
| Prolaps | | | |
| T Oxycontin 10 mg | 1+0+1 | | |
| T Alvedon 500 mg | 2 vid behov | 2+2+2 | Fortsätt |
| T Ibumetin 400 mg | X | 1+1+1 vid behov | |

Ovanstående mediciner förs in av läkaren på ordinationslistan i Cosmic, under beaktande av eventuella kontraindikationer. I övrigt se **generella ordinationer för analgetika**.

Uppdaterat från föregående version

2024-09-24: Reviderad med nytt datum utan ändringar

2021-09-28: Ändrat från Oxikodon till Oxycontin samt från T till K på Oxynorm.

2018-04-24: Ändrat Alvedon 665 mg till 500 mg, samt Oxycodone till OxyNorm.

2018-02-27: Tillagt att föra in ordination i NCS.

2016-10-27: Ersätter 2015-11-24. Morfin utbytt till Oxycodone, samma dosering.