

Preop-rutin och smärtlindring vid gyn-operation – KKV

Hitta i dokumentet

[Vid op-anmälan eller preop-besök](#)
[Narkosbedömning, kontakt med narkosläkare](#)
[Gyn-läkare ordinerar vid preop](#)
[besök/inläggning inför slutenvårdskirurgi:](#)
[Anestesiläkare ordinerar anestesiform](#)
[OBS vid smärtlindring med morfinspinal eller](#)
[sufenta-EDA](#)
[Preop-ordinationer vid dagkirurgi](#)

[Gyn-läkare ordinerar postoperativ](#)
[smärtlindring vid dagkirurgi](#)
[Flödesschema planering av](#)
[öppenvårdsoperation KK Halland Varberg](#)
[Flödesschema planering av](#)
[slutenvårdsoperation KK Halland Varberg](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Vid op-anmälan eller preop-besök

Se flödesschema [Operation i öppenvård](#) och flödesschema [Operation i slutenvård](#).

- Dokumentera hjärt-lung-status och blodtryck.
- Hälsodeklaration skall vara ifylld.
- Gå med patienten till op-koordinator för vidare förberedelser enligt Vårdriktlinje: [Preoperativ utredning inför gynekologiska ingrepp KKV](#). Inklusive uppehåll med eventuell antikoagulantia (patienten ombuds kontakta sin VC/AK-mott för plan, recept om sprutor).
- Kap HB < 110: Ordinera järn peroralt eller ge intravenöst på 1A dagvård.
- Patient som tar antikoagulantia: Op-koordinator hanterar eventuellt uppehåll enligt riktlinje, ber patient ta kontakt med behandlande läkare.
- Rökare: Info om att rökstopp före och efter operation halverar risker för komplikationer, broschyr finns på läkarexpedition och hos op-koordinator.

Narkosbedömning, kontakt med narkosläkare

- Narkosbedömning görs som regel utifrån op-anmälan i Provisio samt hälsodeklaration.
- Om anestesi önskar träffa patienten kallar de in till besök på op-mott.
- OBS skriv i Provisio all viktig information till narkosläkare angående anestesi och smärtlindring etc. eller ring anestesiläkare på op, telenr 479 01.

Gyn-läkare ordinerar vid preop besök/inläggning inför slutenvårdskirurgi:

- Ge info om morfin-spinal inför hysterektomi, EDA om medellinjeincision. Dokumentera i VAS om patienten inte kan tänka sig ryggbedövning.
- Ordinera NCS-paket gyn slutenvård: Alvedon, Etoricoxib, Ibuprofen. I paketet ingår även Ondansetron, Forlax, Innohep 3500 E, Tranexamsyra, Bactrim Forte, Flagyl.
- Obs! Utsättning av ej aktuella läkemedel vid allergi och andra kontraindikationer.
- Gravid som vill behålla graviditeten skall INTE ges: Etoricoxib, Ibuprofen, Bactrim Forte, Ej Ondansetron före vecka 11.
- Se vårdriktlinje [Antibiotikaprofylax vid gynekologisk kirurgi](#) och [Tromboprofylax vid gynekologisk kirurgi](#). Obs! Högre dos av Innohep 4500 vid cancer eller vikt > 90 kg.

- Uppmärksamma risk för ökad postoperativ smärta, framförallt vid långvarig preoperativ smärta. Se vårdriktlinje: [Behandling av vuxna patienter med ökad risk för smärta HS](#). Ring gärna anestesiläkare eller skriv önskad plan i Provisio.

Anestesiläkare ordinerar anestesiform

- Hysterektomi: Vid op-anmälan för hysterektomi (vaginal, abdominell eller laparoskopisk) läggs om möjligt morfin-spinal.
- Explorativ laparotomi: Sufenta-EDA planeras vid anmäld explorativ laparotomi. Kan också vara lämpligt vid annan operation med större nedre medellinje-incision – ange i Provisio önskemål eller kontakta narkosläkare.
- Prolapsoperation med vaginal sakropexi ges om möjligt morfinspinal/spinal. Om det är olämpligt med ryggbedövning ordinerar oftast PCA-pump samt sätts in Targiniq 10 mg x 2 helst från operationsdagens morgon. Infiltration i op-sår med Ropivacain vid avslut av op.

OBS vid smärtlindring med morfinspinal eller sufenta-EDA

- Preoperativt ska ej ordinerar morfinpreparat.
- Morfinspinal: Under de första 12 timmarna efter lagd morfinspinal ska man inte ge extra morfin utan extra övervakning, se vårdriktlinje [Spinalt Morfin/Fentanyl vid gynekologisk kirurgi](#). Får gynläkare kontaktas angående eventuell komplikation och ställningstagande till smärtlindring, eventuellt på Postop för övervakning. Speciellt övervakningsprotokoll följs vid morfinspinal, KAD dras morgonen efter operation.
- Sufenta-EDA ordinerar av anestesiläkare i NCS. Vid problem med EDA/smärta kontakt med anestesiläkare samt gynläkare angående eventuell op-komplikation. Se vårdriktlinje [Epidural smärtlindring med kvarliggande kateter HSV](#).
- När EDA avslutas ordinerar T Targiniq 10 mg x 2 med start när EDA stängs – med extra kontroller. KAD kan dras 4 timmar efter avslutad infusion. Marcain-EDA utan Sufenta kan användas vid morfinbiverkningar eller för successiv avstängning under samtidig inställning av långverkande morfin.

Preop-ordinationer vid dagkirurgi

- Anestesi-läkare ordinerar i NCS dagvård: Alvedon, Arcoxia och Ibumetin enligt ovan. Finns NCS-paket GynOp Dagvård där det även ingår Oxycontin 10 mg. .
- Gravid som vill behålla graviditeten skall INTE ges: Etoricoxib, Ibuprofen, Bactrim Forte. Ej Ondansetron före vecka 11.
- T Oxycontin 10 mg 1+0+1 vid laparoskopi, bakre plastik, perineoplastik, vulvaplastik, TVT/TVT-O.
- Gynläkare ordinerar om det finns behov av andra läkemedel: för antibiotika vid TVT/TVT-O, finns NCS-paket GynOp TVT.
- Cytotec skall ges inför alla exereser. Patienten får med sig tabletter från Gynmottagningen att ta kvällen innan. Vid glömd tablett kan det ges vaginalt några timmar preop.

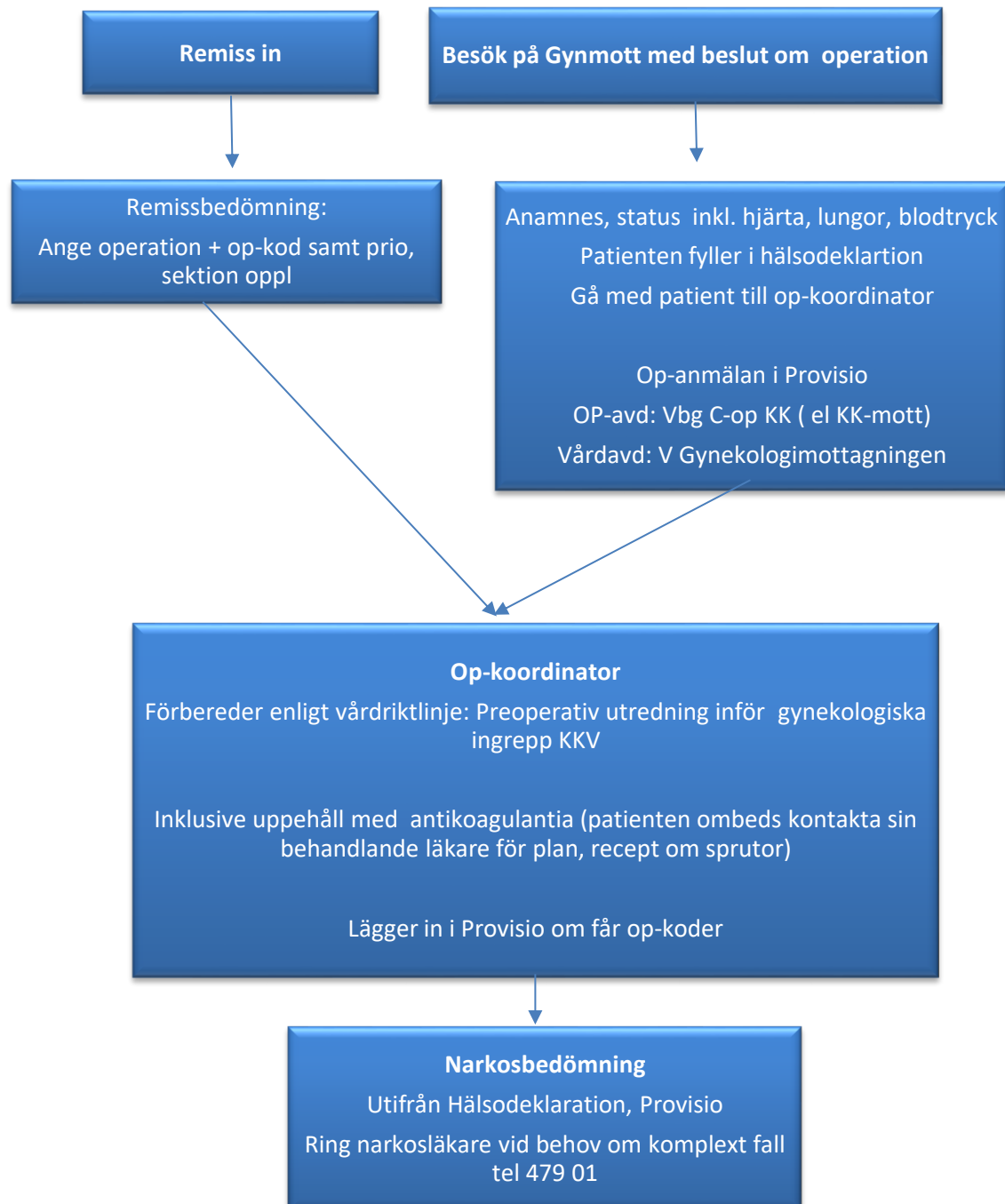
Gyn-läkare ordinerar postoperativ smärtlindring vid dagkirurgi

- Frikostigt med lokal infiltration av lokalanestesi Marcain eller Ropivacain perop.
- Hemgångs-info med rekommendation ta Alvedon, Ibumetin receptfritt samt ange ytterligare individuellt.
- Xylocain-gel delas ut en tub vid sår i vulva.

- K Oxynorm 5 mg 3 st att ta hem erbjuds efter laparoskopi. TVT/TVT-O, bakre plastik, perineoplastik, vulvoplastik. Överväg samtidigt recept bulkmedel. Alternativt recept Targiniq 5 mg 28 st att ta 2 x 2 initialt och sedan i successiv nedtrappning.

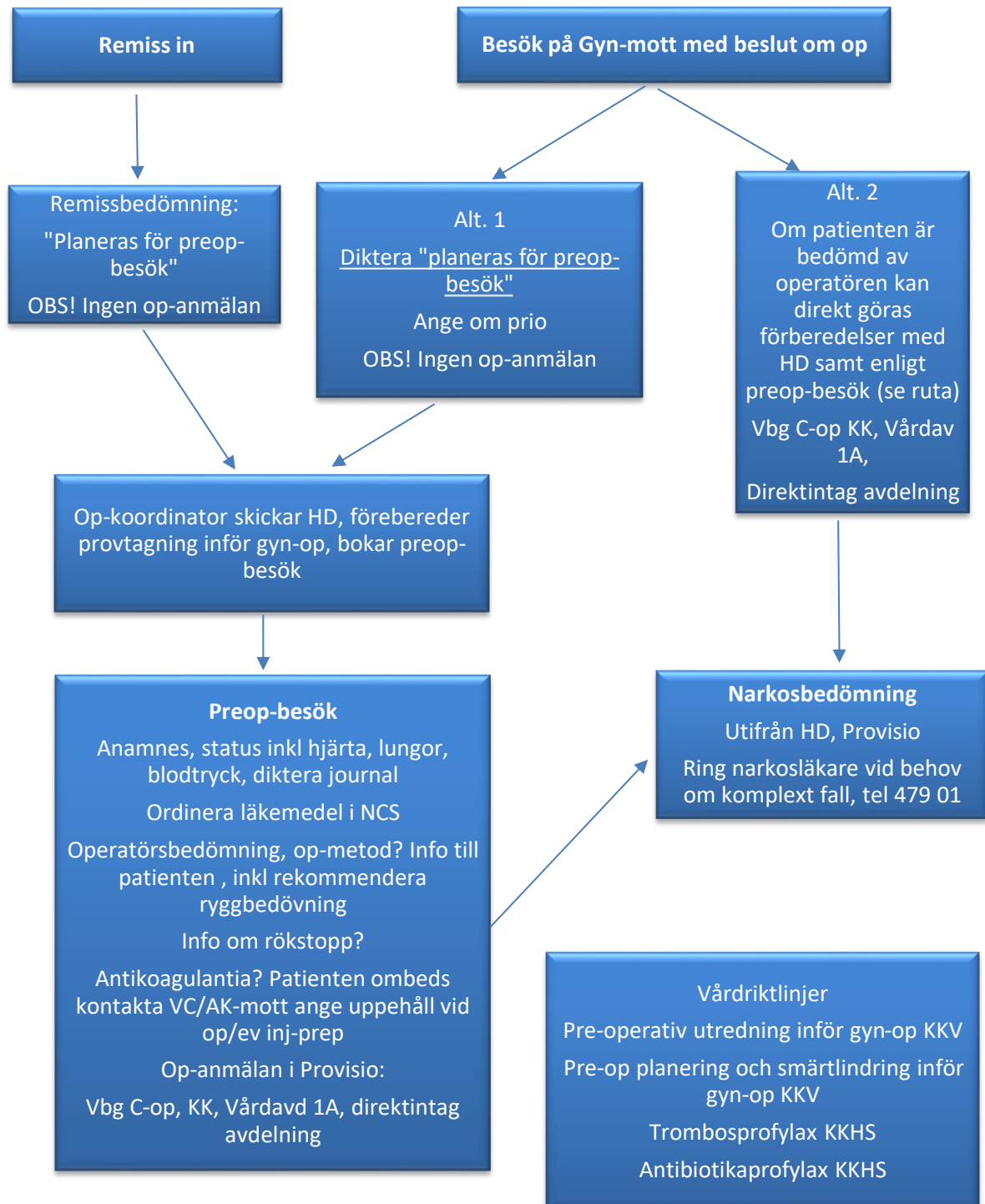
Flödesschema planering av öppenvårdsoperation KK Halland Varberg

- Gäller även laparoskopi adnex som ska ske robotassisterat.
- För alla framfall: Se flödesschema operation i slutenvård.



Flödesschema planering av slutenvårdsoperation KK Halland Varberg

Gäller även framfallsoperation i dagkir: planeras för preop-besök – undantag om läkare vid besök själv kan vara operatör.



Uppdaterat från föregående version

Maj -21: Reviderat hela dokumentet. Lagt till två flödesschema.

Oktober -20: Reviderat hela dokumentet

Varberg PM gynekologi: **Smärtlindring vid gynekologisk kirurgi**, 2013-11-15