

# Bentäthetsmätning HSH

Hallands sjukhus Halmstad

---

## Hitta i dokumentet

[När bör bentäthetsmätning göras?](#)  
[Bentäthetsmätning bör avstås om det inte påverkar den fortsatta handläggningen såsom val av behandling och behandlingens längd.](#)  
[Remiss](#)  
[Förberedelse](#)

[Kontraindikationer](#)  
[Hur går undersökningen till?](#)  
[Hur lång tid tar undersökningen?](#)  
[Tolkning](#)

---

## När bör bentäthetsmätning göras?

I riktlinjer från Socialstyrelsen rekommenderas att sjukvården vid misstanke om osteoporos bedömer frakturrisken med det internetbaserade WHO-verktyget FRAX.

När värdet överstiger 15 % vid 10-års risk för fraktur eller fraktur med lågenergivåld och längdminskning 3-4 cm, bör eventuellt osteoporos bedömas med bentäthetsmätning.

**Bentäthetsmätning bör avstås** om det inte påverkar den fortsatta handläggningen såsom val av behandling och behandlingens längd.

**Krav för att DXA-mätning ska kunna utföras**, respektive ge ett tillförlitligt resultat, är att patienten utan hjälp av lift kan lägga sig på undersökningsbritten samt kan ligga plant på rygg under de 10-15 minuter som undersökningen pågår. Därtill ska patienten klara sidoläge i 7-10 minuter. Klarar patienten inte undersökningen bör värdering avseende behov av skelettprofylax göras utan DXA-svar och högriskpatient erbjudas behandling.

## Remiss

Röntgenremiss, "Benmineralmätning" i VAS.

Kliniska upplysningar: Genomgångna frakturer, typ av våld, kortison, eventuella röntgenfynd bröst- ländrygg, längdminskning och hereditet. Tidigare eller nuvarande skelettspecifik behandling.

## Förberedelse

**Poliklinisk patient:** Patienten får tillsammans med kallelsen en medicinlista hemskickad som ska fyllas i och tas med till mottagningen. Patienter som kommer för bentäthetsmätning vägs och mäts på mottagningen.

**Inneliggande patient:** Medicinlista skickas med patienten till bentäthetsmottagningen. Patienten kan inte färdas i säng pga platsbrist i rummet. De måste själv kunna ta sig upp på brits samt klara av att ligga på rygg de minuter som gäller under pågående undersökning.

## Kontraindikationer

Graviditet.

Vid undersökningar med per oral Omnipaque, MR-kontrast eller efter isotopundersökning kan mätningen göras efter 7 dagar. Vid undersökning med Bariumkontrast kan mätningen göras efter 14 dagar. Mätningen störs inte av ultraljudskontrasten Sonovue.

Barn under 5 år.

Bentäthetsmätning kan inte utföras i säng och det går inte att använda sig av lift.

## Hur går undersökningen till?

Efter legitimering, genomgång av frågeformulär, mätning av längd och vikt vidtar mätning med patienten placerad i ryggläge i bentätetsmätaren. Bildtagning sker över ländrygg, sida på bröst- och ländrygg, höfter samt underarm.

## Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar mellan 20-40 minuter.

## Tolkning

Tolkningen baseras på kliniska upplysningar, eventuell provtagning och bentäthetsmätningen. Undersökningen tolkas av endokrinolog från Medicinkliniken, Hallands Sjukhus Halmstad



Uppdaterad 2022-12-14 av Urban Ledin.