

# POSTOPERATIVT STÖDBEHANDLINGSPROGRAM FÖR EMDOGAIN

## Viktiga förutsättningar:

- Operationsområdet har ett lågt plackindex
- Operationsområdet har god sårstabilitet i 4 månader

## Dag 0, Operationstillfället, tandläkarteamet

Kliniska registreringar, Baseline

Mobila tänder grad 2-3 fixeras preoperativt

### Patientinformation, egenvård:

- Klorhexidin 0,1 eller 0,2% 2 gånger per dag i 6 veckor
- Helst rökfrihet eller rökminskning till och med vecka 3 postoperativt
- Undvik hård tuggning av kost och dylikt
- Undvik mekanisk tandrengöring i operationsområdet

## 1-2 veckor, Postoperativ kontroll nr 1

- Läkning av marginala gingivan
- Subjektiva besvär
- Tandmobilitet
- "Compliance"
- Reinformera om vikten av rökminskning
- Suturborttagning

## 4 veckor, Postoperativ kontroll nr 2

- Läkning av marginala gingivan
- Subjektiva besvär
- Reinformera om vikten av rökminskning
- "Compliance"
- Depuration supragingivalt
- Egenvård, information och instruktion av tandrengöring med extra mjuk tandborste och modifierad vridteknik

## 6 veckor, Postoperativ kontroll nr 3

- Läkning av marginala gingivan
- Subjektiva besvär
- Avlägsnande av temporär fixering av tänder
- Depuration supragingivalt
- Sulcusdebridering utförs försiktigt
- Egenvård, instruktion interdentalrengöring och uppföljning tandborstningsteknik, klorhexidinsköljningen avslutas
- PMTR, Professionell Mekanisk Tand Rengöring
- Fluorbehandling

#### **2 eller 3 månader, Postoperativ kontroll nr 4**

- Läkning av marginala gingivan
- Egenvård
- Depuration supragingivalt
- Sulcusdebridering
- PMTR
- Flourbehandling

#### **4 och/eller 6 månader, Postoperativ kontroll nr 5-6**

- Första subgingivala kontrollen, sondering med *lätt* sonderingstryck
- Sulcusdebridering
- Egenvård
- Depuration supragingivalt
- PMTR
- Flourbehandling
- Patienten kan återgå till sin normala tandrengöringsteknik

#### **8-9 månader, Postoperativ kontroll nr 7**

Behandlingen utförs enligt postoperativ kontroll nr 5-6

#### **12 månader, Postoperativ kontroll nr 8**

- Kliniska registreringar av tandfickor och tandfästenivå
- Röntgenbilder
- Behandling utförs enligt postoperativ kontroll nr 5-7
- Beslut om fortsatt individuellt stödbehandlingsprogram

11

Biora i samarbete med Parodontologikliniken i Karlstad