

# Salivmätning

---

## Hitta i dokumentet

[Salivmätning](#) |

---

På avdelningen Orofacial medicin utförs salivmätning. Inför provtagningen ska patienten rådas att inte äta, dricka, röka, borsta tänderna eller tugga tuggummi minst en timme före salivmätningen.

Om patienten är protesbärare, skall denna inte användas under mätningen.

I samband med denna undersökning ges information och råd om muntorrhet och olika saliv ersättningsmedel mm.

Provtagningsmaterial för salivmätning:

- Graderat mätrör
- Tratt
- Paraffin
- Tidtagarur

**Vilosaliven** mäts i 15 minuter och den **stimulerade** i 5 minuter.

Muntorrhet anses föreligga när:

- Vilosaliv  $\leq 0,1$  ml/min
- Stimulerad saliv  $\leq 0,7$  ml/min

Salivmängderna redovisas i uppmätt mängd per 15 minuter resp. 5 minuter samt i ml/min.

För att mäta **vilosaliven** gäller att patienten är avslappnad och sitter svagt framåtlutad och under **15 minuter** låter den saliv som passivt bildas rinna ner i ett graderat mätrör via en tratt. Patienten uppmanas att inte svälja något av den saliv som bildas samt att inte aktivt försöka framtvinga saliv. Därefter avläses salivmängden och redovisas.

För att mäta **tuggstimulerad saliv**, vilket lämpligen görs efter mätning av vilosaliven, tuggar patienten på en bit paraffin. Innan mätningen påbörjas, ombeds patienten att mjuka upp paraffinbiten genom att tugga på den någon minut och svälja den saliv som då bildats. Efter detta påbörjas mätningen, patienten får tugga på paraffinet i **5 minuter** och den saliv som härvid stimuleras fram, spottas efter hand via en tratt ner i ett graderat mätrör. Därefter avläses salivmängden och redovisas.

Den personal som ansvarar för salivmätningen ska sitta med i behandlingsrummet under provtagningen.

